

(2015/16 учебный год)

Номинация:

Педагогические идеи и технологии: дошкольное  
образование

Название работы:

Игровое физкультурное занятие «В гости к зайчику» по ФГОС в группе  
раннего возраста с 1 года до 2 лет

Автор:

Поздеева Татьяна Николаевна

Верхняя Салда, 2015

## **Игровое физкультурное занятие «В гости к зайчику» по ФГОС в группе раннего возраста с 1 года до 2 лет**

### **Задачи**

1. Вызвать у детей эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нем.
2. Упражнять в ходьбе стайкой ходить по ограниченной поверхности (дорожке 65см)
3. Психологически подготовить каждого ребенка к преодолению препятствий при ходьбе по ограниченной поверхности.
4. Вызывать положительные эмоции.
5. Побуждать подвижными играми детей бегать в разных направлениях.

### **Интеграция образовательных областей:**

«Речевое развитие»

«Познавательное развитие»

«Физическое развитие».

### **Методы и приёмы:**

Словесные – игровой момент, показ, объяснение, разъяснение.

**Материал к занятию:** 4 полоски напольные (синий и красный), дуга, стойка, зайка.

### **Организация предметной среды :**

-сенсорный уголок :цветные полоски, шнуры( синий и красный),

-уголок по развитию речи: потешки

### **ХОД ЗАНЯТИЯ**

Игровой момент. Воспитатель вносит зайчика, все рассматривают его.

Свободное построение детей.

Воспитатель. Ребята, посмотрите кто к нам сегодня в гости пришёл. Зайчик

## Игра

«По ровненькой дорожке  
По ровненькой дорожке  
По ровненькой дорожке  
Шагают наши ножки  
Раз- два , Раз- два»

По камешкам, По камешкам,  
По камешкам, По камешкам,  
Раз- два , Раз- два

По ровненькой дорожке  
По ровненькой дорожке  
Устали наши ножки  
Устали наши ножки  
Вот зайчика дом-  
В нем он живёт.

Подвижная игра «Выпал беленький  
снежок» Выпал беленький  
Вышли детки на лужок

Снег снег белый снег  
Засыпает он нас всех

Мы из снега ком слепили  
Потом бабу мастерили

Снег снег белый снег  
Баба вышла лучше всех

Детки зайку увидали  
И к нему все бежали

Вот мы и пришли в гости.

Зайчик лисы испугался и полез в норку

Лиса зайчика не поймала и зайчик  
приглашает с ним поиграть  
Зайка беленький сидит И ушами шевелит  
Вот так, вот так

Ходьба детей по дорожке стайкой.

Ходьба по дорожке стайкой.

Прыжки на месте

Ходьба.

Останавливаются. Свободное  
перестроение.

ИП: о.с. Ноги расставлены. Поочередно  
поднимание ног.

.ИП то же. На счет 1-2 поднять руки  
вверх, потянулись 3-4 опустить (повтор  
3 раза).

ИП свободное. На счет 1-2 наклон, 3-4  
вернулись в ИП.(повтор 4-5 раз)

ИП: руки на поясе. Повороты туловища  
разные стороны (вправо-влево). (повтор  
3-4 раза).

Лёгкий бег

Спокойная ходьба.

Ползание на четвереньках под  
дугой(повтор 2-3 раза). Встать и подуть  
на ленточки.

Играть 2 раза

Сидя на корточках имитация ладошкам

Зайке холодно сидеть  
Надо лапочки погреть  
Вот так, вот так  
Надо лапочки погреть

Хлопки в ладоши

Зайке холодно стоять  
Зайке надо поскакать  
Вот так, вот так  
Зайке надо поскакать

Имитация прыжков (пружинка)

Лиса зайку напугала

Зайка раз и спрятался.

Игра малой подвижности «Найди зайку»

Зайке пора в лес к своим зайчатам.  
Скажем зайке досвидание и помашем  
ему ручкой.

Играть 2 раза.