

Рак мочевого пузыря – не приговор, а диагноз

Рак мочевого пузыря - это один из самых тяжелых в течении, лечении и восстановлении видов онкологических заболеваний. Важно знать: болезнь долго практически никак себя не проявляет и часто обнаруживается на поздних стадиях — тогда приходится удалять мочевой пузырь.

В среднем заболеваемость раком мочевого пузыря у мужчин в мире занимает 7 место, у женщин 17-е. Но на вероятность того, заболеет или не заболеет человек, влияет не его половая принадлежность, а то, что факторы риска чаще встречаются именно у мужчин.

В первую очередь к факторам риска относится курение, которое утраивает риск развития рака мочевого пузыря и заметно увеличивает смертность от заболевания. Также одним из факторов риска развития заболевания являются ароматические амины и, как следствие, к группе риска развития заболевания относят людей, работающих в металлургической, печатной, лакокрасочной, газовой и химической промышленности. Хронический цистит, связанный с наличием мочевого катетера или камней мочевого пузыря также относится к факторам риска.

Чтобы снизить риск заболевания, нужно стремиться к здоровому образу жизни: отказаться от вредных привычек (особенно курения), правильно питаться, уделять внимание физической активности, контролю веса, стараться управлять стрессами, обязательно соблюдать режимы отдыха и здорового сна.

Если здоровый человек заметил у себя кровь в моче, он может обратиться для диагностики в поликлинику по месту жительства к участковому терапевту, который назначит необходимые анализы. И если возникнет потребность, человека направят к урологу. А при подозрении на опухоль - к онкологу или онкоурологу.

Для выявления рака мочевого пузыря в первую очередь назначается общий анализ мочи, УЗИ мочевого пузыря. Если УЗИ выявляет образования, то назначаются дополнительные исследования, такие как цитологический анализ мочи на поиск измененных клеток, КТ малого таза и МРТ этой же области.

Рак мочевого пузыря возникает не на пустом месте. Будьте внимательны к своему здоровью!