

Рак кишечника – заболевание, поражающее толстую, слепую и тонкую кишку. Онкология кишечника способна привести к летальному исходу, вот почему так важно вовремя диагностировать заболевание и, в случае его наличия, незамедлительно приступить к лечению.

Симптомы рака кишечника, при обнаружении которых следует немедленно прибегнуть к медицинскому обследованию:

- регулярные боли в животе;
- газообразование, поносы или диарея;
- постоянное недомогание;
- примеси слизи и крови в испражнениях.

Наиболее эффективным способом обнаружения рака кишечника является онкоскрининг. Это комплекс мероприятий, который позволит выявить наличие рака в кишечнике и других онкологических заболеваний на их самых ранних стадиях. Благодаря этому, в случае наличия болезни, лечение пройдет наиболее эффективно и безболезненно для пациента.

Врачи советуют проходить онкоскрининг не реже одного раза в три года. Какие обследования входят в онкоскрининг по выявлению рака кишечника:

- Исследование кала на скрытую кровь: 40-64 года – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – ежегодно.
- Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС): 45 лет.

Рак кишечника, как и другие опасные заболевания, можно излечить на их раннем этапе. А чтобы вовремя обнаружить болезнь, нужно проходить диспансеризацию. Где пройти обследование: в поликлинике по месту жительства.

<https://profilaktica.ru/for-population/dispanserizaciya/onkoskrining/>