

Колоректальный рак занимает 3 место по распространению и представляет собой злокачественную опухоль на эпителии толстого кишечника. Число случаев постоянно растет, а высокая летальность рака кишечника связана с быстрым развитием болезни и частой запущенностью случаев. Причинами рака кишечника выступают возраст, наследственность, малоподвижный образ жизни, неправильное питание и вредные привычки.

Основной профилактикой колоректального рака является регулярная колоноскопия и анализ кала на скрытую кровь. Особое внимание здоровью стоит уделить людям старше 50 лет и с наследственным риском, так как рак кишечника среди видов рака чаще зависит от семейного фактора. Важно добавить в рацион клетчатку, избегать жирной пищи и вести здоровый образ жизни.

Также на возникновение колоректального рака влияют воспалительные болезни кишечника. Опухоли часто развиваются из кишечных полипов. Вероятность перехода полипов в рак зависит от количества и размеров, так как крупные полипы чаще перерождаются в онкологическую форму. Поэтому при выявлении полипов важно их хирургическое удаление. Эта операция быстрая, безболезненная и помогает исключить развитие злокачественной опухоли.

Регулярно проходите обследования на предмет признаков раковых образований!

Вовремя диагностированные заболевания — залог успешного лечения.