

В структуре женской онкологии рак шейки матки занимает третье место, уступая опухолям молочных желёз и матки. Но этого страшного диагноза можно избежать.

Причины рака шейки матки

Точная природа рака шейки матки, как и в целом онкозаболеваний, в настоящий момент неизвестна. Но до 98% случаев рака шейки матки ассоциированы с инфицированием вирусом папилломы человека (ВПЧ). ВПЧ 16-го и 18-го типа считаются особенно онкогенными.

Кто входит в группу риска?

В группе риска женщины, активно живущие половой жизнью, часто меняющие половых партнёров. Имеет значение раннее начало половой жизни, наличие иммунодефицитных состояний. Многоорожавшие и курящие женщины, по наблюдениям, болеют чаще.

На какие признаки должна обращать внимание женщина?

Первое, на что необходимо обратить внимание, – гноевидные, кровянистые, жидкие прозрачные и обильные слизистые выделения из половых путей. Особенно тревожный признак – наличие мажущих кровянистых выделений после половых контактов или вне менструального цикла.

Как предотвратить рак шейки матки?

Согласно исследованиям, рак шейки матки вызывает вирус папилломы человека. От этого вируса есть вакцина, которая ставится в возрасте 9–13 лет девочкам и мальчикам.

Вторая профилактическая мера – проведение скринингов. Это профилактические осмотры и диспансеризация, в ходе которых выполняют взятие мазков на онкоцитологическое исследование.

Дорогие женщины, внимательно относитесь к своему здоровью, вовремя проходите профилактические осмотры! И постарайтесь привить эту здоровую привычку своим дочерям – в будущем это может спасти им жизнь.