

Профилактика гриппа и ОРВИ

Грипп – опасная и тяжелая инфекционная болезнь. Протекает с высокой температурой, и если ее не долечить, перенести на ногах, чревата самыми серьезными осложнениями: поражениями органов дыхания, нервной, выделительной, сердечно-сосудистой систем.

Грипп - одна из самых массовых инфекций, которая ежегодно вызывает эпидемии по всему миру и наносит огромный ущерб.

Более надежной защиты от гриппа, чем прививка – нет. С 2006 года прививки от гриппа включены в Национальный календарь профилактических прививок и в обязательном порядке проводятся всем школьникам, детсадовцам, медикам, педагогам, студентам вузов, техникумов и учащимся ССУЗов, работникам транспорта и коммунальной сферы, пожилым людям.

Почему в первую очередь школьники и детсадовцы? Школы и детские сады - самое опасное место с точки зрения заболеваемости гриппом. Именно там эпидемия зарождается, набирает силу, «уходит» в семьи и распространяется дальше. **Поэтому школьники должны быть привиты практически все.**

Бытуют различные мнения насчет целесообразности данной прививки. Связаны они с тем, что каждый год видоизменяется вирус гриппа, а вместе с ним и штаммовый состав вакцины. Тревоги связаны с тем, будет ли соответствовать состав вакцины тем вирусам, которыми будет болеть население предстоящей зимой.

То, что человек переболел гриппом раньше или прививался в прошлом году, не гарантирует его безопасность сейчас. Иммуитет после вакцинации вырабатывается только к конкретной разновидности вируса в течение 10-14 дней и сохраняется лишь 6-12 месяцев.

Некоторые люди говорят, что, привившись от гриппа, все равно заболели. Во-первых, не исключено, что человек перенес любую другую респираторную вирусную инфекцию, имеющую такие же симптомы, что и грипп. Во-вторых, встреча с вирусом могла произойти раньше, чем организм успел выработать защитные антитела, (то есть после вакцинации не прошло 10-14 дней). В-третьих, вакцинация, прежде всего, гарантирует защиту от тяжелых форм гриппа, осложнений и летальных исходов. Развитие же заболевания в легкой форме у небольшого процента людей возможно.

В связи с этим началось понимание проблемы гриппа у людей. Сознание современных людей меняется. **Болезнь гриппом невыгодно, немодно, и небезопасно.**

Современные вакцины против гриппа проходят многоуровневый контроль качества и имеют высокую степень очистки, поэтому побочных явлений после вакцинации практически нет. Возможны незначительные отклонения в состоянии здоровья: покраснение, припухлость в месте инъекции. Допускается небольшая температура в течение 1-2 дней. Пугаться этого не стоит. Идет выработка иммунитета. Организм отвечает на введение препарата.

Оптимальное время для постановки прививки против гриппа – сентябрь-октябрь, чтобы к подъему заболеваемости организм успел выработать иммунитет. Лучший способ лечения – это профилактика. Поэтому ежегодная прививка от гриппа должна стать обычной профилактической мерой.