

Принято на заседании
педагогического совета

протокол № 13 от 28 января 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Луковецкая СШ»
_____ С.Д.Рухлова

**программа
деятельности школы по сохранению
и укреплению
здоровья учащихся
"Здоровое питание"
(2026-2030гг.)**

**П.Луковецкий
2026 г.**

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания. Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами, и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

2. Цели программы:

- разработка и реализация комплексной системы мероприятий направленных на обучение сохранению и укреплению, формированию культуры и навыков здорового питания учащихся;
- воспитание личности, ответственной за свое здоровье и здоровье окружающих;

3. Задачи программы:

- обеспечение детей и подростков в школе оптимальным питанием высокого качества, безопасным, адекватным возрастным и физиологическим потребностям учащихся в пищевых веществах и энергии;
- организация оздоровительной работы, направленной на формирование у школьников мотивации к здоровому питанию;
- обучение школьников и родителей основам знаний о здоровом питании;
- увеличить охват участников образовательного процесса полноценным регулярным горячим питанием;
- следить за сбалансированностью питания;
- формировать у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, в том числе навыков рационального питания;
- формировать культуру питания и самообслуживания;
- снижение заболеваемости учащихся за счет внедрения полноценного рационального питания учащихся в образовательном учреждении.

4. Сроки реализации программы: 2026-2030 гг.

5. Ожидаемые конечные результаты программы:

- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
- повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- повышение качества питания участников образовательного процесса;
- обеспечение всех обучающихся питанием;
- снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ.

6. Условия реализации программы:

6.1 Кадровое

Директор школы,
заместители директора по УВР,
заместитель директора по АХЧ,
работники столовой,
медицинская сестра,
педагог-психолог,
социальный педагог,
педагог-организатор,
советник директора по воспитанию,
классные руководители, общественная родительская комиссия (по согласованию).

6.2. Материально-технические

школьная столовая;
медицинский кабинет;
кабинет школьного психолога;
классные учебные кабинеты.

7. Механизм реализации программы

Годовой план мероприятий по реализации программы.

ПЛАН мероприятий по реализации программы «Здоровое питание»

№ п/п	Название проводимого мероприятия	Сроки	
1.	Организовать работу по формированию культуры и навыков здорового питания учащихся через различные формы и методы работы: - проведение классных часов, - проведение родительских собраний.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
2.	Отслеживать режим питания, использование в пище необходимых для здоровья и жизненно необходимых витаминов.	В течение года	Медработники, зав. столовой, общественная родительская комиссия
3.	В целях сохранения здоровья учащихся включать в рацион школьного питания свежие овощи, напитки из свежих ягод, фруктов.	В течение года	Медработники, зав. столовой
4.	Осуществлять контроль за санитарным состоянием и сквозным проветриванием и уборкой обеденного зала.	ежедневно	Медработники, зав. столовой

5.	Продолжить работу по привитию культурно-гигиенических навыков с участниками образовательного процесса (работа с учащимися, родителями, педагогами)	В течение года	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, соц. педагог, психолог.
6.	Совершенствовать эстетическое оформление столовой.	В течение года	Администрация школы
7.	Следить за техническим состоянием оборудования на пищеблоке.	В течение года	Администрация школы, зав. столовой.
8.	Продолжить укрепление материальной базы ОУ	В течение года	Администрация школы
9.	Работать над расширением ассортимента продуктов питания.	В течение года	Администрация школы, зав. столовой, Медработники
10.	В целях обучения учащихся принципам здорового питания провести классные часы и родительские собрания на тему: «Роль питания в укреплении здоровья детей в современных экологических условиях»	По плану классных руководителей	Классные руководители 1-11 классов, педагог-организатор
11.	Провести неделю «Здоровья»: - конкурс плакатов «Питание – для здоровья!»	В течение года	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, соц. педагог, психолог.
12.	Проведение мониторинга организации питания в школе и качеству продукции школьной столовой.	Апрель-май	Зам. директора по ВР, классные руководители 1-11 классов, Медработник