

Школа	МБОУ "Луковецкая СШ"	Директор
Меню приготавливаемых блюд		Рухлова С.Д.
	Дата:	15.09.2025 – 19.09.2025

[illegible]

ЧЕТВЕРГ								
Завтрак	Тефтели с рисом - Ёжики (с ламинарией) с томатным соусом	150	10	12	14	199	350, 587	57,33
	Пюре картофельное	150	4	5	23	152	520	23,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	18	105	692	15,81
	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	пром	4
	Итого	550	20	20	75	550		100,14
	Борщ с капустой и картофелем	250	9	12	10	194	110	21,00
	Печень по-строгановски	90	12	7	6	131	431	49,19
	Каша гречневая рассыпчатая с соленым огурцом	190	11	6	39	256	508	25,78
	Напиток из плодов шиповника	200	0	0	12	48	705	16,93
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3	0	16	160	пром	7
	Итого	810	35	25	83	789		96,28
ПЯТНИЦА								
Завтрак	Каша рисовая жидкая	200	5	6	31	194	311	47,54
	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	685	9,07
	Бутерброд с сыром	70	5	7	16	148	3	27,80
	Бананы свежие	100	1	0	15	67	627	15,73
	Итого	570	11	13	71	445		100,14
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и ламинарией	250	12	6	7	145	124	25,00
	Гуляш из отварного мяса	90	10	17	0	208	277	51,74
	Пюре картофельное с зеленым горошком (консервированным)	150/60	3	4	18	158	520,78	28,22
	Компот из вишни свежемороженой	200	0	0	12	47	634	11,32
	Хлеб ржано-пшеничный	80	3	0	16	160	пром	7
	Итого	830	28	27	53	718		119,60