

## Телефоны доверия и горячие линии РФ

- **Единый общероссийский детский телефон доверия**  
(анонимный, бесплатный,  
конфиденциальный)

**8-800-2000-122**  
**номер с мобильных: 124**

- **Круглосуточная  
Горячая линия**

для оказания психологической  
помощи несовершеннолетним  
и их родителям (законным  
представителям), педагогическим  
работникам

**8-800-600-31-14**

- **Круглосуточная горячая  
линия помощи родителям**  
по вопросам развития, воспитания  
и образования детей

**8-800-444-22-32**

## Онлайн-сервис «Цифровой психолог»

Бесплатные психолого-  
педагогические консультации  
для родителей  
в дистанционном формате  
по видеосвязи или в чате

**<https://psy.edu.ru/client>**

## Сайты.

### Онлайн-консультации

- Врачи – детям «ПомощьРядом»  
**[pomoschryadom.ru](http://pomoschryadom.ru)**

- Интернет-служба экстренной  
психологической помощи МЧС России  
**[psi.mchs.gov.ru](http://psi.mchs.gov.ru)**

- Психологическая помощь  
подросткам и молодёжи  
(до 23 лет)

**[www.tvojtterritoria.online](http://www.tvojtterritoria.online)**

- Чат поддержки подростков  
(от 12 до 21 года)  
**[1221.chat](http://1221.chat)**

- Анонимная психологическая  
помощь детям и подросткам  
**[мырядом.онлайн](http://мырядом.онлайн)**

- Приложение с полезной  
информацией и возможностью  
обращения в чате

**Я Могу. Поддержка подростков**

### Контакты:

Адрес: г. Архангельск, ул. Попова, дом 43  
Отделение сопровождения  
несовершеннолетних в кризисных ситуациях  
тел. (8182) 20-12-32,  
[centr\\_nadejda@mail.ru](mailto:centr_nadejda@mail.ru)

Автор - составитель: Н.А. Федорова

ГБУ АО «Центр «Надежда»

## Ресурсы психологической помощи

буклет для детей и их родителей  
(законных представителей)



Архангельск  
2026

**Центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи**

(консультации для детей и их родителей)

- **ГБУ АО «Центр «Надежда»**  
г. Архангельск, ул. Попова, д. 43

+ 7(8182) 20-18-37

центрнадежда29.рф

- **МБУ Центр «Леда»**

г. Архангельск,  
ул. Наб. Северной Двины, д. 84

+7(8182) 28-56-96;

+7(8182) 28-64-75

leda29.ru

- **МБОУ ЦППМСП**

г. Северодвинск, ул. Советская, д. 35 Б

+7(8184)56-16-75

сррмсп.edusite.ru

- **МБОУ ЦППМСП «Гармония»**

г. Новодвинск,  
ул. Космонавтов, д. 4, корп.1

+7(81852) 4-25-13

8 902-194-2141

harmony.nov4.ru

**Региональные центры, оказывающие психологическую помощь**

- **ГБКУ АО «Архангельский центр социальной помощи семье и детям»**

г. Архангельск, ул. Пограничная, д. 10

+7(8182) 29-68-42

pravadetstva.arkh.socinfo.ru

- **ГАУ АО «Центр поддержки молодой семьи»**

г. Архангельск, ул. Шубина, д. 9

+7(8182) 21-17-44

- **АРОО «Кризисный центр «Надежда»**

(по вопросам домашнего насилия)

г. Архангельск, ул. Суворова, д.9

+7(8182)69-50-00

krisarh.ru

**Психиатрическая помощь**

- **ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер»**

Отделение психиатрической и наркологической помощи детям

г. Архангельск,  
ул. Наб. Северной Двины, д.95

+ 7(8182) 20-68-10

29apnd.ru

Телефон доверия

+7(8182) 20-21-01

9:00-16:00 по рабочим дням

