

Проектная и исследовательская деятельность по формированию культуры здоровья обучающихся

2022/2023

1. Влияние негативных мыслей на состояние человека – Воробьев Евгений
2. Особенности развития выносливости в старшем школьном возрасте – Валежанин Евгений
3. Культура калистеники как атлетического направления для развития силы – Лактионов Максим
4. «Проблемы детско-юношеского футбола в России и способы их решения» – Кудряшев Егор
5. «Страх публичных выступлений у подростков» – Быстрова Екатерина
6. «Влияние вредных привычек на организм подростков» – Романова Маргарита

2023/2024

1. «В царстве анатомии и физиологии» - Работу выполнили: Коровкина Евгения Максимовна, Тарасенко Ксения Алексеевна, Южанина Ульяна Павловна
2. «Влияние нейронных сетей на жизнь людей» – Чаклярова Надежда
3. «Космическая погода» – Семенова Серафима
4. Жевательная резинка и ее влияние на организм человека – Лисковская Василиса

Психолого-педагогический класс

Проект «Мастерские роста» Института педагогики СПбГУ, Провели интеллектуальную игру в школе «Великие открытия в медицине».

Проект «Герценовские среды 2023–24» для учащихся классов психолого-педагогической направленности в РГПУ им. А. И. Герцена, проекты в институте физической культуры и спорта и на факультете безопасности жизнедеятельности – октябрь- декабрь 2023 индивидуальные проекты на тему «Твой выбор. Твой шанс. Безопасность. Спорт. Здоровье.»

Проект «Быть здоровым просто и весело!» проект для «Орлята России» 3а и 2в классов - веселым переменкам наших подшефных ребят. Мы используем в своей практике подвижные игры - нейрогимнастику и упражнения нейрофитнеса - это комплекс специальных игр и упражнений, в которых сочетаются как двигательные, так и развивающие задания, включаем упражнения по формированию осанки. Помогаем формировать

культуру правильной осанки, культуру здорового образа жизни. Провели игру по станциям, включили в практику начальной школы еженедельные музыкальные переменки, проводим игровые переменки «Здоровая спина, красивая осанка», разработали и внедрили в практику начальной школы «Картотеку подвижных игр» на основе нейрофитнеса, ведь здоровый ребенок - это счастливый ребенок.