Согласовано:

Директор ГБОУ Школы № 411 "Гармония" Петродворнового района Санкт-Петербурга

Носаева И.В.

Утверждено: пое об премя прем

АО/ЖСП Красносельского района"

Красносельского

района" 1069847176A

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед 7 Петер 6 у для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

	Выход,	Технологичес кая и	№ рецептуры	Белки	Жиры	Углеводы			Витал (м				Минера вещест		
Наименование		нормативная документация (сборник рецептур)	или технологическ ой карты	Всего	Всего	Всего	Энергетическая ценность, ккал.	B ₁	С	A	Е	Ca	P	Mg	Fe
			1 д	ень											
			Зав	трак										-	
Пудинг из творога со сгущенным молоком	140/20	2008	225	18,29	15,73	44,08	303,16	0,09	0,00	0,140	0,78	193,70	265,20	33,80	1,56
Какао с молоком	200	2021	54-21гн	4,50	4,35	12,50	107,20	0,04	0,68	0,017	1,10	143,00	130,00	34,30	1,10
Бутерброд с маслом	30/5	2008	1	2,40	4,43	14,60	107,90	0,05	0,00	0,033	0,44	7,50	27,05	9,90	0,61
Яблоко свежее	150	к/к	к/к	0,47	0,47	12,54	41,40	0,04	. 12,00	0,000	0,48	19,20	13,20	10,80	2,64
Мармелад	35	к/к	к/к	0,04	0,00	12,79	112,35	0,00	0,00	0,000	0,00	1,40	0,40	0,70	0,14
Итого за прием пищи:	580			25,70	24,98	96,51	672,01	0,22	12,68	0,190	2,80	364,80	435,85	89,50	6,05
			0	бед											-
Салат из соленых огурцов с луком	60	2008	20	1,62	9,06	1,56	40,20	0,01	5,10	0,003	1,26	20,00	14,00	8,00	0,40
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	200/10	2008	100	3,50	2,60	18,90	113,15	0,08	6,40	0,155	0,25	23,60	65,57	22,25	1,07
Голубцы ленивые	240	2016	315	18,57	13,36	28,36	308,55	0,21	26,70	0,050	0,87	89,75	242,62	61,40	2,30
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	114,00	0,01	2,00	0,000	0,20	7,00	4,00	4,00	1,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	к/к	к/к	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
Итого за прием пищи:	785			27,32	26,29	110,52	734,65	0,39	40,20	0,211	3,34	153,79	-		6,53
Всего за день:	1365			53,02	51,27	207,03	1406,66	0,61	52,88	0,401	6,14	518,59	829,24	200,30	12,58

	Итого	Батон о	Хлеб рэ	Напито	Макаро	Печень	Рассоль	Салат и		Итого з	Мармелад	Яблоко свежее	Бутербр	Кофейн	Омлет с			Всего за день:	Итого з	Батон об	Хлеб рж	Компот	Рис отварной	Котлета	Щи из св	Винегре репчаты		Итого за	Йогурт г массовая	Мандары	Батон об	Чай с сахаром	Каша гер		COLOR MAN STONE ST
	Итого за прием пиши:	Батон обогащенный микронутриентами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Напиток из плодов шиповника	Макаронные изделия отварные	Печень по-строгановски	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	Салат из квашенной капусты		Итого за приєм пищи:	пад	СВежее	Бутерброд с сыром	Кофейный напиток с молоком	Омлет с морковью			а день:	Итого за прнем пищи:	Батон обогащенный микронутриентами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Компот из сухофруктов	арной	Котлета рубленая из птицы	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной	Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		Итого за прием пищи:	Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	Мандарин свежий	Батон обогащенный микронутриентами	харом	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		
1365	790	30	45	200	150	100	200/5	60		575	35	150	30/10	200	150			1485	790	30	45	200	150	90	200/10/5	45/15		695	210	100	30	200	150/5		
		к/к	к/к	2008	2021	2008	2008	2008			K/K	K/K	2008	2021	2021					K/K	K/K	2021	2008	2008	2008	2008			k/k	K/K	к/к	2021	2008		
		K/K	K/K	441	256	256	91	40.			к/к	к/к	3	54-23гн	273	3a	3			K/K	K/K	54-1хн	325	314	84	52			K/K	к/к	K/K	54-2гн	184	381	2
46 20	26,95	1,65	1,78	0,20	5,55	14,60	2,27	0,90	Обед	19,25	0,04	0,47	4,54	3,80	10,40	Завтрак	3 день	42,45	26,84	1,65	1,78	0,50	3,70	10,98	5,05	3,18	Обед	15,61	2,52	0,81	1,65	0,20	10,43	Завтрак	2 день
48 08	25,94	0,57	0,50	0,30	4,95	12,45	4,11	3,06		22,14	0,00	0,47	3,17	3,50	15,00			42,40	26,58	0,57	0,50	0,00	6,30	7,56	5,83	5,82		15,82	5,25	0,31	0,57	0,00	9,69		
189 53	117,28	13,10	20,70	22,30	29,55	13,85	14,12	3,66		72,25	12,79	12,54	14,64	15,68	16,60			178,37	107,58	13,10	20,70	19,80	32,80	11,70	6,48	3,00		70,79	11,70	11,54	13,10	6,50	27,95	A STATE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN	
1408 65	822,25	64,35	94,40	103,00	184,50	225,00	102,40	48,60		586,40	112,35	41,40	105,25	109,40	218,00			1309,95	820,75	64,35	94,40	81,00	203,00	199,80	100,20	78,00		489,20	104,10	52,00	64,35	26,80	241,95		
0.74	0,58	0,03	0,05	0,01	0,06	0,33	0,09	0,01		0,15	0,00	0,04	0,04	0,00	0,07			0,56	0,32	0,03	0,05	0,00	0,02	0,12	0,08	0,02		0,24	0,02	0,06	0,03	0,00	0,13		
137.33	123,57	0,00	0,00	88,00	0,00	12,97	6,40	16,20		13,76	0,00	12,00	0,11	0,65	1,00			56,78	26,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	21,40	4,20		30,58	2,88	26,70	0,00	0,00	1,00		
9.720	9,669	0,003	0,000	0,000	0,002	9,476	0,170	0,018		0,050	0,000	0,000	0,028	0,016	0,006			0,431	0,366	0,003	0,000	0,015	0,050	0,0047,7	0,240	0,058		0,065	0,023	0,000	0,003	0,000	0,039	100	
7.89	5,09	0,36	0,40	0,80	0,75	1,20	0,20	1,38		2,80	0,00	0,48	0,31	0,00	2,01			7,70	6,94	0,36	0,40	0,05	0,30	2,61	0,90	2,32		0,76	0,00	0,20	0,36	0,00	.0,20		
524.41	111,46	5,70	7,74	11,00	9,00	24,22	24,40	29,40		412,95	1,40	19,20	154,60	138,75	99,00			537,63	185,64	5,70	7,74	50,00	3,00	54,00	42,20	23,00		351,99	196,20	37,00	5,70	5,00	108,09		
524.41 1013.05	551,30	19,50	47,70	3,00	40,00	362,85	61,45	16,80		461,75	0,40	13,20	134,40	133,75	180,00			707,77	386,60	19,50	47,70	4,00	61,00	137,00	59,40	58,00		321,17	THE REAL PROPERTY.	20,00	19,50	8,00	172,87		
168.29	78,31	3,90	11,25	3,00	7,00	22,91	21,25	9,00		89,98	0,70	10,80	14,10	38,38	26,00			173,45	94,55	3,90	11,25	2,00	19,00		1	14,00		78,90	1	12,00	3,90	4,00	53,00	The second second	BOOK SERVICE AND S
22.44	15,86	0,36	1,40	4,40	0,70	7,77	0,81	0,42		6,58	0,14	2,64	0,52	1,38	1,90			9,12	5,43	0,36	1,40	0,10	0,60	1,50	0,97	0,50	1	3,69	0,18	0,15	0,36	1,00	2,00		TO SHARE THE PERSON

				4 1	4 день											
1				Зав	Завтрак											
2 2	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/5	2008	184	8,17	9,10	32,40	191,29	0,14	0,95	0,045	0,15	101,02	154,41	42,92	1,15
	Чай с сахаром и лимоном	200/5	2021	54-3гн	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,000	0,01	6,90	8,50	4,60	0,80
	Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
	Апельсин свежий	150	K/K	K/K	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	96,00	0,000	0,32	54,40	36,80	20,80	0,48
	Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	200	K/K	K/K	6,60	6,00	19,50	158,00	0,08	2,73	0,046	0,00	196,20	100,80	6,00	0,21
	Итого за прием пищи:	740			18,07	15,97	83,85	506,04	0,31	100,84	0,094	0,84	364,22	320,01	78,22	3,00
				0	Обед											
	До 01.03 салат из моркови	60	2021	21	0,72	3,60	6,72	62,40	0,03	2,62	0,010	2,36	14,23	28,90	19,93	0,37
	с 01.03 салат "Степной" из отварных овощей	60	2008	30	2,16	6,12	4,08	82,38	0,04	3,60	0,026	0,93	11,00	26,00	12,00	0,40
	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной	200/10/5	2008	76	4,95	5,63	9,46	109,20	0,08	9,78	0,205	0,28	45,30	54,32	23,45	2,03
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	2008	231	10,90	4,80	4,10	103,00	0,05	1,60	0,002	1,80	23,00	127,00	25,00	0,50
	Картофельное пюре с морковью	150	2008	125	3,00	8,71	18,82	138,82	0,11	9,20	0,004	0,20	37,00	83,00	33,00	1,30
	Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	34,20	142,00	0,02	0,00	0,000	1,10	28,00	24,00	15,00	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	K/K	K/K	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40
	Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
	Итого за прием пищи до 01.03:	800			24,00	23,91	107,10	714,17	0,37	23,20	0,225	6,50	160,97	384,42	131,53	6,36
	Итого за прием пищи с 01.03:	800			25,44	26,43	104,46	734,15	0,38	24,18	0,240	5,07	157,74	381,52	123,60	6,39
	Всего за день до 01.03:	1540			42,07	39,88	190,95	1220,21	0,68	124,04	0,319	7,34	525,19	704,43	209,75	9,36
	Всего за день с 01.03:	1540			43,51	42,40	188,31	1240,19	0,69	125,02	0,335	5,91	521,96	701,53	201,82	9,39
				S	5 день											
				1	Завтрак	000	2027	224.00	0 60	3	0140	110	177 40	and the last	10.38	900
	Макароны отварные с сыром	145/15	2021	22.5	7,72	0,00	47,07	20,00	0,00	0,00	0,140	0.1,1	200	\top	_	1,00
	Чай с сахаром	200	2021	54-2гн	0,20	0,00	6,50	26,80	0,00	0,00	0,000	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00
	Бутерброд с маслом	30/5	2008	1	2,40	4,43	14,60	107,90	0,05	0,00	0,033	0,44	7,50	27,05	9,90	0,61
	Яблоко свежее	150	K/K	к/к	0,47	0,47	12,54	41,40	0,04	12,00	0,000	0,48	19,20	13,20	10,80	2,64
	Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	K/K	к/к	2,52	5,25	11,70	104,10	0,02	2,88	0,023	0,00	196,20	100,80	6,00	0,18
	Итого за прием пищи:	755			15,51	18,15	73,58	504,20	0,80	14,88	0,196	2,02	355,30	262,55	41,08	5,41
					Обед											
	Салат из свеклы отварной	60	2021	26	0,84	3,66	4,56	54,60	0,01	2,28	0,000	0,42	19,50	21,75	11,25	0,68
	Суп картофельный с фасолью и птицей	200/10	2008	99	7,24	6,08	14,80	143,52	0,16	4,80	0,170	0,69	44,50	112,70	33,40	1,82
	Гуляш из отварного мяса	100	2008	2.18	10,49	11,30	4,35	179,02	0,04	1,00	0,002	0,50	13,00	140,00	18,00	2,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	4,60	4,60	22,00	164,20	0,03	0,00	0,030	0,30	11,00	78,00	26,00	0,60
	Сок в ассортименте	200	2008	442	0,00	0,00	22,00	88,00	0,04	50,00	0,008	0,20	16,00	292,00	20,00	0,54
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	к/к	K/K	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40
	Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	K/K	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70		OCH STREET	.0,36
	Итого за прием пищи:	795			26,60	26,71	101,51	788,09	0,36	58,08	0,213	2,87	117,44	711,65	123,80	7,40
	Всего за день:	1550			42,11	44,86	175,09	1292,29	1,16	72,96	0,409	4,89	472,74	974,20	164,88	12,81

Contain Arianania Iprica distanta construent value Contain Arianania Iprica distanta nonomina (1963) 20,00 20,	19,20 10,55 113,30 7,93 1112,90 35,40 140,00 15,00 74,70 21,56 4,00 2,00 47,70 11,25 119,50 3,90 418,00 99,66 412,10 97,04 781,85 176,86					0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	107,90 52,00 1158,00 586,10 54,00 50,40 1189,50 257,40 1157,50 81,00 94,40 64,35 898,15 894,55	12,50 14,60 111,54 119,50 86,74 5,70 3,60 26,73 110,62 26,25 119,80 20,70 113,10 1120,80 209,64	5,11 17,82 3,53 0,00 0,50 0,57 30,65 31,25 51,94	1,78 1,65 31,96 31,84 51, 77	K/K	K/K	800 1490	Ватон обогащенный микронутриентами Итого за прнем пищи до 01.03: Итого за прием пищи с 01.03: Всего за день до 01.03:	
THERE TRAINS CHINGWINE IN 1895 2008 100 10,4 2,5 2	19,20 10,55 113,30 7,93 1112,90 35,40 140,00 15,00 74,70 21,56 4,00 2,00 47,70 11,25 119,50 3,90 418,00 99,66 412,10 97,04					0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	107,90 52,00 158,00 586,10 54,00 50,40 1189,50 257,40 1157,50 81,00 94,40 64,35 898,15	12,50 114,60 111,54 119,50 86,74 5,70 3,60 26,73 110,62 26,25 119,80 20,70 113,10 1121,90 1120,80	5,11 17,82 3,53 0,00 0,50 0,57 30,65 31,25	1,78 1,65 31,96 31,84	K/K	к/к	800 800	Батон обогащенный микронутриентами Итого за прием пищи до 01.03: Итого за прием пищи с 01.03:	
State Andreiment controllement 1,005 20,08 10,0 10,48 9,77 2,589 25,589 10,0	19,20 10,55 13,30 7,93 1112,90 35,40 140,00 15,00 74,70 21,56 4,70 2,00 47,70 11,25 19,50 3,90 418,00 99,66					0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	107,90 52,00 1158,00 586,10 54,00 50,40 189,50 257,40 157,50 81,00 94,40 64,35 898,15	12,50 114,60 111,54 119,50 86,74 5,70 3,60 26,73 110,62 26,25 119,80 20,70 113,10	5,11 17,82 3,53 0,00 0,50 0,57 30,65	1,78 1,65 31,96	K/K	K/K	30 800	Батон обогащенный микронутриентами Итого за прием пищи до 01.03:	
Tate Note viente de la 1905 2008 190 10,48 9,77 25,59 215,59 215,59 215,50	19,20 10,55 13,30 7,93 1112,90 35,40 140,00 15,00 74,70 21,56 4,7,70 11,25 19,50 3,90		 			0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	107,90 52,00 1158,00 586,10 54,00 50,40 1189,50 257,40 1157,50 81,00 94,40 64,35	12,50 14,60 111,54 19,50 86,74 5,70 3,60 26,73 10,62 26,25 19,80 20,70 13,10	5,11 17,82 3,53 0,00 0,50 0,57	1,78 1,65	к/к	к/к	30	Батон обогащенный микронутриентами	
The proposition of the propositi	19,20 10,55 13,30 7,93 112,90 35,40 140,00 15,00 74,70 21,56 47,70 11,25					0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	107,90 52,00 158,00 586,10 54,00 50,40 189,50 257,40 157,50 81,00 94,40	12,50 114,60 111,54 19,50 86,74 5,70 3,60 26,73 110,62 26,25 19,80 20,70	5,11 17,82 3,53 0,00 0,50	1,78			THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER, T		
Participal Par	19,20 10,55 13,30 7,93 1112,90 35,40 1140,00 15,00 74,70 21,56 4,00 2,00					0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	107,90 \$2,00 158,00 586,10 54,00 50,40 189,50 257,40 157,50 81,00	12,50 114,60 111,54 119,50 86,74 5,70 3,60 26,73 110,62 26,25	5,11 17,82 3,53		K/K	K/K	45	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
Tagent Note Primary Hale Note	19,20 10,55 13,30 7,93 1112,90 35,40 140,00 15,00 74,70 21,56					0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	107,90 52,00 1158,00 586,10 54,00 50,40 1189,50 257,40 157,50	12,50 14,60 111,54 19,50 86,74 5,70 3,60 26,73 10,62 26,25	5,11 17,82 3,53	0,50	54-1хн	2021	200	Компот из сухофруктов	
	19,20 10,55 13,30 7,93 112,90 35,40 140,00 15,00					0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	107,90 52,00 158,00 586,10 54,00 50,40 189,50 257,40	12,50 14,60 11,54 19,50 86,74 5,70 3,60 26,73 10,62	5,11 17,82	5,10	258	2021	150	Макароны отварные с овощами	
Part	19,20 10,55 13,30 7,93 112,90 35,40		 			0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	107,90 52,00 158,00 586,10 54,00 50,40	12,50 14,60 11,54 19,50 86,74 5,70 3,60 26,73	5,11	13,32	273	2008	90	Биточки (особые)	
State Montrominario Chimborinario Chimborina Chimbo	19,20 10,55 13,30 7,93					0,00 0,02 0,05 0,00 0,00	107,90 \$2,00 158,00 586,10 54,00 50,40	12,50 14,60 11,54 19,50 86,74 5,70 3,60	Name and Address of the Owner, where the Owner, which is the O	8,89	99	2008	200/10/15	Суп картофельный с горохом, курой и с гренками	
State Stat	19,20 10,55					0,00 0,04 0,00 0,00 0,00	107,90 52,00 158,00 586,10	12,50 14,60 11,54 19,50 86,74	3,72	0,60	10	2021	60	с 01.03 салат из квашеной капусты с яблоками	
Tacina Monominiario Americano (1905) 2008 2008 2008 2008 2008 2009 2021 2009 2021 2009 2021		4 1 1 1 1 1 1	1 	4 1 1 1 1 1 1	1 	0,04 0,05 0,05 0,08	107,90 52,00 158,00 586,10	12,50 14,60 11,54 19,50 86,74	3,12	0,72	41	2008	60	До 01.03 салат витаминный (1-й вариант)	
Table Holymentian Habit					$\overline{}$	0,04 0,05 0,05 0,01	107,90 52,00 158,00 586,10	12,50 14,60 11,54 19,50 86,74		Обед					
Tacina Monominia e Macinom etiminaria 1505 2008 190 190 100	363,85 77,20					0,04	107,90 52,00 158,00	12,50 14,60 11,54 19,50	21,29	19,81			690	Итого за прием пищи:	
Taking Monominia (Macinominia Macinominia (Macinominia	100,80 6,00			+	++	0,04	107,90 52,00	12,50 14,60 11,54	6,00	6,60	K/K	K/K	200	Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	
Sample S	20,00 12,00		+	+++	-	0,00	107,90	12,50 14,60	0,31	0,81	к/к	K/K	100	Мандарин свежий	
Tareiri Noticy Primary C Macrimon Cirillo Primary S 2008 1505 2008 190 1048 9,77 25.89 255.98 0.08 1.15 0.00 1.25 10.00 10.01 10.00	27,05 9,90	-	\vdash	₩	⊢	0,0,		12,50	4,43	2,40	1	2008	30/5	Бутерброд с маслом	
NERIA MODIOPHIBAY C MAINCIONA CHIBBOPHIBAN 150/5 2008 190 190 190 190 190 25,89 25,598 0.00 1.5 10.00 10.0 1.0 10.00 1.0	130,00 34,30		t	+	-	0,06	107,20		4,35	4,50	54-21гн	2021	200	Какао с молоком	
Tatest Head Modification Chibbothism (150/5) 2008 190 10.48 9.77 25.89 235.98 0.08 1.51 0.000 0.15 130.0	86,00 15,00	-	-		+	-	161,00	28,60	6,20	5,50	184	2008	150/5	Каша манная молочная с маслом сливочным	
NEAR MODIFINIAN (150/5) 2008 190 19.48 9.77 25.89 25.598 0.08 1.51 0.060 0.15 17.01 13.00 12.00 10.00		1		1	1					автрак	33				
Тактам молючная с маслюм сливочным для дол										3 день	8				
Тебранный растрыенный растрые (Ставя молючная с маслюм сливочных растрые (Ставя молючная с маслюм с маслю (Ставя с маслю с маслю (Ставя с маслю с маслю (Ставя с маслю с маслю с маслю с маслю (Ставя с маслю с маслю с маслю с маслю (Ставя с маслю с маслю с маслю с маслю с маслю (Ставя с маслю с маслю с маслю с маслю с маслю (Ставя с маслю (Ставя с маслю с	655,75 160,65	-	_	- Division in con-	_	0,50	1181,68	170,57	41,33	40,78			1540	Всего за день:	
Такка молючная с маслом сливочным долу долу долу долу долу долу долу долу	383,70 109,64	_	+	-	-	0,40	707,95	100,64	25,27	25,36			790	Итого за прием пищи:	
Трень Нада мологиная с маслом сливочным (дво дол дол дол дол дол дол дол дол дол до	19,50 3,90	+	+	+	\vdash	0,03	64,35	13,10	0,57	1,65	K/K	к/к	30	Батон обогащенный микронутриентами	
Требат мологонная с маслом сливочным друг дол	47,70 11,25	+	+	+	+	0,05	94,40	20,70	0,50	1,78	K/K	к/к	45	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
Тавтрак Та	3,00 3,00	+	+	+	+	0,01	103,00	22,30	0,30	0,20	441	2008	200	Напиток из плодов шиповника	
Тибан молочная с маслом сливочным дол	85,00 29,00	+	+	+	+	0,14	141,00	20,30	5,30	3,10	335	2008	150	Картофельное пюре	
7 лень 7 лень 7 лень 3 ватрак 3 ватрак 3 ватрак 3 давтрак 3 дая разверам 1 дол ва вара вара вара вара ва вара вара ва	136,50 25,29	+	+	+	+	0,05	99,00	8,64	6,84	9,18	241	2008	90	Котлета рыбная Любительская	
Транна (масліом слінвочным дібн (тран принад с масліом	58,40 20,40	+	+	-	+	0,06	95,80	6,48	5,70	4,65	84	2008	200/10/5	Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	
Т ДЕНЯ МОЛОЧНАЯ С МАСІЛОМ СЛИВОЧНЫМ [150/5] 2008 [190] 190 [194] 25,89 [25,89] 235,98 [0,08] 1,51 [0,060] 25,71 [130,05] 25,7	33,60 16,80	+		-	+	0,02	110,40	9,12	6,06	4,80	50	2008	60	Салат "Свеколка"	
<th (к="" td="" в="" дла="" к="" к<="" маслом="" принам="" производителя,="" ранки="" с="" сливочным="" совтавления="" трак=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Обед</td><td></td><td></td><td></td><td></td></th>	<td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Обед</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>										Обед				
150/5 2008 190 14.3 тивь 9,77 25,89 235,98 0,08 1,51 0,060 0,15 137,61 130,05 25,71 онутриентами 300 к/к к/к 1,65 0,57 13,10 64,35 0,00 0,00 1,50 0,00 1,90 19,50 1,90 <t< td=""><td>272,05 51,01</td><td>_</td><td>_</td><td>_</td><td>_</td><td>0,17</td><td>473,73</td><td>69,93</td><td>16,06</td><td>15,42</td><td></td><td></td><td>750</td><td>Итого за прием пищи:</td></t<>	272,05 51,01	_	_	_	_	0,17	473,73	69,93	16,06	15,42			750	Итого за прием пищи:	
150/5 2008 190 10,48 9,77 25,89 235,98 0,08 1,51 0,060 0,15 13,61 190,05 25,71 онутриентами 30 к/к к/к 1,65 0,57 13,10 64,35 0,03 0,00 0,48 19,20	100,80 6,00	-	+-	-	-	0,02	104,10	11,70	5,25	2,52	K/K	к/к	210	Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	
7 день Завтрак дкая молочная с маслом сливочным 150/5 2008 190 10,48 9,77 25,89 235,98 0,08 1,51 0,060 0,15 137,6 130,05 25,71 онутриентами 30 к/к к/к 1,65 0,57 13,10 64,35 0,03 0,00 0,03 0,36 5,70 19,50 3,90	13,20 10,80	\vdash	+	-	\vdash	0,04	41,40	12,54	0,47	0,47	к/к	к/к	150	Яблоко свежее	
<th td="" дение="" о<="" об="" современие=""><td>19,50 3,90</td><td>+</td><td>+</td><td>+</td><td>+</td><td>0,03</td><td>64,35</td><td>13,10</td><td>0,57</td><td>1,65</td><td>K/K</td><td>K/K</td><td>30</td><td>Батон обогащенный микронутриентами</td></th>	<td>19,50 3,90</td> <td>+</td> <td>+</td> <td>+</td> <td>+</td> <td>0,03</td> <td>64,35</td> <td>13,10</td> <td>0,57</td> <td>1,65</td> <td>K/K</td> <td>K/K</td> <td>30</td> <td>Батон обогащенный микронутриентами</td>	19,50 3,90	+	+	+	+	0,03	64,35	13,10	0,57	1,65	K/K	K/K	30	Батон обогащенный микронутриентами
7 день Завтрак шена и риса жидкая молочная с маслом сливочным 150/5 2008 190 10,48 9,77 25,89 235,98 0,08 1,51 0,060 0,15 137,61 130,05 25,71	8,50 4,60	+	+	+	\vdash	0,00	27,90	6,70	0,00	0,30	54-3гн	2021	200/5	Чай с сахаром и лимоном	
7 день Завтрак	130,05 25,71	-	-		+-	0,08	235,98	25,89	9,77	10,48	190	2008	150/5	Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"	
7 день		1	-	-	1					втрак	3a				
				and the state of t						день	7				

	.45 10,75	92 188,45	853.92		2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	27 0 475		0 55	1 400 54	100							
			13 840,4	_	1	-	_	0,54	1393,54	194,99	47,97	50,31			1370	Всего за день до 01.03:	
	-	OTHER DESIGNATION AND PERSONS ASSESSMENT		_	+-	-	-	0,37	865,64	130,19	29,50	32,00			795	Итого за прием пищи с 01.03:	
	55	and contract to		_	1	+-	-	0,35	835,64	127,07	30,34	31,04			795	Итого за прием пищи до 01.03:	
	ŏ	and the local division in which the	+	+	+	-	+	0,03	64,35	13,10	0,57	1,65	к/к	к/к	30	Батон обогащенный микронутриентами	
	25	+-	-	\vdash	-	⊢	\vdash	0,05	94,40	20,70	0,50	1,78	к/к	K/K	45	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
	+	+	+-	+	1	+	+	0,02	142,00	34,20	0,10	1,00	401	2008	200	Компот из кураги	
	+		-	+	+	+	+	0,18	366,33	45,57	15,18	20,85	311	2008	250	Плов из птицы	
	+	+	+-	⊢	+	-	\vdash	0,05	120,56	10,56	8,29	4,20	92	2008	200/10	Суп картофельный с курой	
1505 2008 184 791 3.80 184,11 101 0.01 0.00 0.04 0.00 0.00 0.04 0.00 0	+	+	+	+	+	-	\vdash	0,03	78,00	6,06	4,86	2,52	56	2008	60	с 01.03 икра морковная	
1505 2008 184 791 9,42 13,84 194,11 0,41 9,40	+	+	+	+	+	-	-	0,02	48,00	2,94	5,70	1,56	35	2008	60	До 01.03 салат из белокочанной капусты	
	-	1			1	1	1					Обед					
150/5 2008 184 7,91 3,50 15,68 194,41 0,11 0,0 2,50 13,54 184,11 0,11 0,0 2,50 13,55 13,54 184,11 0,11 0,0 2,50 13,55 13,54 13,44 184,11 0,11 0,0 2,55 13,54 13,5		-	Distance of	_	-	_	\vdash	0,18	557,90	67,92	17,63	19,27			575	Итого за прием пищи:	
Septembring	+	-	STATE STREET	_	+	+	+	0,00	112,35	12,79	0,00	0,04	K/K	к/к	35	Мармелад	
Historius Habit Piak State Piak Piak State Piak State Piak State Piak State P	+	+-	+	+	+	+-	+	0,06	64,50	12,15	0,30	1,35	к/к	к/к	150	Апельсин свежий	
1500/5 2008 184 7,91 9,42 13,84 184,11 0,11 0,40 20,40 0,20 13,00 20,00 12,00 20	+	_	-	+-	+	+	+	0,04	105,25	14,64	3,17	4,54	3	2008	30/10	Бутерброд с сыром	
1809 1801 1801 2008 184 7.91 9.42 13.84 184.11 0.11 0.40 20.40 0.20 18.70 13.70 18.70 13.84 184.11 0.11 0.40 20.40 0.20 18.70 13.70 18.70	+	+	+	+	+	+	+	0,00	26,80	6,50	0,00	0,20	54-2гн	2021	200	Чай с сахаром	
15015 2008 184 3,80 3,50 15,68 109,40 0,00 0,50 13,70 13	+	-	THE OWNER WHEN	-	+	+	⊢	0,08	249,00	21,84	14,16	13,14	214	2008	150	Омлет натуральный	
History Hist	1			1	1	1	1					втрак	3a				
Hein-Hiran 150/5 2008 184 7,91 9,42 13,84 184,11 0,11 0,40 29.40 0,26 92.00 12,20 29.00 29.00												день	10				
Sampling		Spinster, married with the last of the las	4 690,6	_		-	\vdash	1,25	1296,61	185,31	42,83	42,79			1345	Всего за день:	
Винным 150/5 2008 184 7,1 9,42 13,84 184,11 0,11 0,10 20,00 0.5 0,00 120 2021 13,84 13,80 13,60 15,68 109,40 0.00 0,05 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	_	THE OWNER OF THE OWNER, WHEN	2 364,9	_	+	+	+	1,04	793,15	111,55	26,42	27,09			785	Итого за прием пищи:	
3 вытрак 3 вытрак 1 150/5 2008 184 7.91 9,42 13,84 184,11 0,11 0,40 29,40 0,26 9,20 12,00 20,20 20,00 20,00 12,00 20,00 12,00 20,00 20,00 12,00 20,00 20,00 0,25 3,35 13,10 64,35 0,03 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1,00 0,00 1,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 1,00 0,00 1,00 0,00 1,00 0,00 1,	+	na Grana and	_	+-	+	+	0,00	0,03	64,35	13,10	0,57	1,65	к/к	K/K	30	Батон обогащенный микронутриентами	
<th td="" в<="" винным="" совтаванным=""><td>+</td><td>+-</td><td>+</td><td>+</td><td>+</td><td>+</td><td>0,00</td><td>0,05</td><td>94,40</td><td>20,70</td><td>0,50</td><td>1,78</td><td>к/к</td><td>к/к</td><td>45</td><td>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</td></th>	<td>+</td> <td>+-</td> <td>+</td> <td>+</td> <td>+</td> <td>+</td> <td>0,00</td> <td>0,05</td> <td>94,40</td> <td>20,70</td> <td>0,50</td> <td>1,78</td> <td>к/к</td> <td>к/к</td> <td>45</td> <td>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</td>	+	+-	+	+	+	+	0,00	0,05	94,40	20,70	0,50	1,78	к/к	к/к	45	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
Навочными 150/5 2008 184 7,91 9,42 13,84 184,11 0,11 0,40 29,400 0,26 95,00 182/0 2021 2008 1844 7,91 9,42 13,84 11,40 0,00 0,65 0,016 0,00 182/0 2021 2000	+	+-	+	+	+	+	2,00	0,01	114,00	27,90	0,20	0,20	394	2008	200	Компот из свежих яблок	
150/5 2008 1844 7,91 9,42 13,84 184,11 0,1 0,40 29,40 0,26 95,00 152,00 25,00 152,00 25,00 12,00 25,00 15,00 15,00 15,68 109,40 0,01 0,40 29,40 0,26 9,50 152,00 29,00 15,00 15,00 15,68 109,40 0,00 0,65 0,01 0,00 13,75 13,75 3,80 15,68 109,40 0,00 0,00 0,00 0,00 13,75 13,75 3,80 15,68 109,40 0,00 0,00 0,00 0,00 13,75 13,75 13,10 64,35 0,00 0,00 0,00 13,75 13,84 1,87 12,54 41,40 0,04 12,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 <td>+</td> <td>and the owner, where</td> <td>+-</td> <td>+</td> <td>+</td> <td>-</td> <td>13,20</td> <td>0,70</td> <td>153,60</td> <td>15,70</td> <td>8,20</td> <td>4,20</td> <td>351</td> <td>2008</td> <td>150</td> <td>Рагу овощное (3-й вариант)</td>	+	and the owner, where	+-	+	+	-	13,20	0,70	153,60	15,70	8,20	4,20	351	2008	150	Рагу овощное (3-й вариант)	
3втрак 3втрак 3втрак 3втрак 3втрак 3втрак 3втрак 3втрак 3втрак 3 (150/5) 2008 1844 7,91 9,42 13,84 184,11 0,11 0,40 29,40 0,25 95,0 12,00 29,40 0,24 9,42 13,84 109,40 0,00 0,55 0,016 0,00 138,75 13,31 3,50 15,68 109,40 0,00 0,65 0,016 0,00 183,75 13,48 150 к/к к/к к/к 0,47 0,47 12,54 41,40 0,04 12,00 0,00 0,48 19,50 13,00 1,41 1,41 0,11 0,41 1,50 1,50 1,50 1,41 0,41 0,00 0,00 0,48 1,50 1,50 1,41 0,41 0,00 0,00 0,48 1,50	+	-	+-	⊢	+	+	1,02	0,14	172,13	13,73	7,16	13,14	350	2021	90	Ёжики мясные	
<th td="" пр<="" прочным="" совтаванным=""><td>+</td><td>+</td><td>+</td><td>+</td><td>+</td><td>+</td><td>12,98</td><td>0,10</td><td>120,87</td><td>16,46</td><td>3,73</td><td>5,28</td><td>98</td><td>2008</td><td>200/10</td><td>Суп картофельный с крупой и рыбой</td></th>	<td>+</td> <td>+</td> <td>+</td> <td>+</td> <td>+</td> <td>+</td> <td>12,98</td> <td>0,10</td> <td>120,87</td> <td>16,46</td> <td>3,73</td> <td>5,28</td> <td>98</td> <td>2008</td> <td>200/10</td> <td>Суп картофельный с крупой и рыбой</td>	+	+	+	+	+	+	12,98	0,10	120,87	16,46	3,73	5,28	98	2008	200/10	Суп картофельный с крупой и рыбой
150/5 2008 1844 7,91 9,42 13,84 184,11 0,11 0,40 29,40 9,50 152,00 29,00 ивочным 150/5 2008 184 7,91 9,42 13,84 184,11 0,11 0,40 29,40 0,26 95,00 152,00 29,00 150 2021 54-23 гн 3,80 3,50 15,68 109,40 0,00 0,50 0,91 19,50 13,70 38,38 150 к/к к/к к/к 0,47 0,57 13,10 64,35 0,03 0,00 0,36 5,70 19,50 3,90 150 к/к к/к к/к 0,47 0,47 12,54 41,40 0,04 10,0 0,48 19,20 19,50 19,50 19,50 19,50 19,50 19,50 19,50 19,50 19,50 19,50 19,50 19,50 19,50 19,50 19,50 19,50 1	+-	+	+	+	-	-	2,26	0,02	73,80	3,96	6,06	0,84	51	2008	60	Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	
13 вытрык 1 50/5 2008 1844 13,84 184,11 0,11 0,40 2,940 0,26 95,00 152,00 29,00 ивочным 150/5 2008 184 7,91 9,42 13,84 184,11 0,11 0,40 29,40 0,26 95,00 152,00 38,38 150 200 2021 54-23 гн 3,80 3,50 15,68 109,40 0,00 0,65 0,01 19,20 19,30 38,38 150 к/к к/к к/к 1,65 0,57 13,10 64,35 0,00 0,00 0,36 5,70 19,50 3,90 150 к/к к/к к/к 0,47 0,47 12,54 41,40 0,01 0,00 0,48 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 2,00 0,00 0,00 0,00 1,00 0,00 0,00 0,00 0,0	1	1)бед	0				
150/5 2008 1844 7,91 9,42 13,84 184,11 0,11 0,40 29,40 29,50 152,00 29,00 19,20 29,00 10,940 0,00 0,05 0,01 0,02 29,00 13,75 38,38 1869 2001 2021 54-23 гн 3,80 3,50 15,68 109,40 0,00 0,05 0,01 9,00 133,75 38,38 30 к/к к/к к/к 1,65 0,57 13,10 64,35 0,03 0,00 0,03 9,36 5,70 19,50 3,90 150 к/к к/к к/к 0,47 0,47 12,54 41,40 0,00 0,00 0,00 0,08 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 19,20 <td>\vdash</td> <td>_</td> <td>NAME AND ADDRESS OF THE OWNER, OWNER,</td> <td>_</td> <td></td> <td>-</td> <td>13,05</td> <td>0,20</td> <td>503,46</td> <td>73,76</td> <td>16,41</td> <td>15,70</td> <td></td> <td></td> <td>560</td> <td>Итого за прием пищи:</td>	\vdash	_	NAME AND ADDRESS OF THE OWNER,	_		-	13,05	0,20	503,46	73,76	16,41	15,70			560	Итого за прием пищи:	
38 втрак 150/5 2008 184 7,91 9,42 13,84 184,11 0,11 0,40 29,400 20,50 133,75 38,38 нвочным 200 2021 54-23гн 3,80 3,50 15,68 109,40 0,00 0,05 0,01 0,00 138,75 133,75 38,38 30 к/к к/к 1,65 0,57 13,10 64,35 0,03 0,00 0,48 19,20 13,20 19,80 150 к/к к/к к/к 0,47 12,54 41,40 0,04 12,00 0,48 19,20 13,20 19,80	\vdash	\vdash	\vdash	\vdash	\vdash	_	0,00	0,02	104,20	18,60	2,45	1,87	K/K	к/к	25	Печенье	
150/5 2008 184 7,91 9,42 13,84 184,11 0,11 0,40 29,400 0,26 95,00 152,00 29,00 ивочным 200 2021 54-23гн 3,80 3,50 15,68 109,40 0,00 0,00 0,00 0,36 5,70 19,50 3,90 30 к/к к/к 1,65 0,57 13,10 64,35 0,00 0,00 0,00 0,50 9,70 19,50 3,90	+	+	+	+	-	-	12,00	0,04	41,40	12,54	0,47	0,47	к/к	к/к	150	Яблоко свежее	
3автрак 3автрак 3автрак 3автрак 3автрак 3,84 184,11 0,11 0,40 29,400 0,26 95,00 152,00 29,40 4 200 2021 54-23гн 3,80 3,50 15,68 109,40 0,00 0,65 0,01 0,00 138,75 133,75 38,38	+	+	+	+	+	\vdash	0,00	0,03	64,35	13,10	0,57	1,65	K/K	к/к	30	Батон обогащенный микронутриентами	
3abtpaik 3abtpaik 150/5 2008 184 7,91 9,42 13,84 184,11 0,11 0,40 29,400 0,26 95,00 152,00 29,00	1	The real Property lies	офинания	-	\vdash	-	0,65	0,00	109,40	15,68	3,50	3,80	54-23гн	2021	200	Кофейный напиток с молоком	
9 день Завтрак	+	The Real Property lies	-	+	1	29	0,40	0,11	184,11	13,84	9,42	7,91	184	2008	150/5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
9 день	No.	-										втрак	3aı				
Λ	-	100										день	9,				

c		21.2				000		2000 200	ı		-				Средняя созлансированность за то диси
									4	-	-				10 mag
12,76	180,06	836,84	530,13	7,08	4,351	92,88	0,77	1331,84	188,48	45,74	45,88				Итого за 10 дней средняя с 01.03:
12,72	180,59	836,37	531,48	7,23	4,342	95,73	0,76	1327,20	188,65	45,51	45,65				Итого за 10 дней средняя до 01.03:
11,78	183,74	1166,32	666,74	7,23	0,308	103,70	0,70	1278,15	184,98	44,56	44,99			1545	Всего за день:
6,64	118,04	681,02	162,04	5,59	0,273	87,46	0,52	708,40	103,24	24,57	23,45			790	Итого за прием пищи:
0,36	3,90	19,50	5,70	0,36	0,003	0,00	0,03	64,35	13,10	0,57	1,65	к/к	к/к	30	Батон обогащенный микронутриентами
1,40	11,25	47,70	7,74	0,40	0,000	0,00	0,05	94,40	20,70	0,50	1,78	к/к	к/к	45	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
0,54	20,00	292,00	16,00	0,20	0,008	50,00	0,04	88,00	22,00	0,00	0,00	442	2008	200	Сок в ассортименте
1,47	32,57	97,70	36,44	0,20	0,008	24,95	0,22	192,45	26,04	9,07	6,83	7.38	2014	150	Картофельное пюре с зеленым горошком
1,48	18,80	165,40	47,40	4,16	0,072	0,20	0,09	157,80	10,92	9,06	8,16	239	2008	60/30	Котлета рыбная с соусом томатным
1,03	23,12	44,32	34,96	0,21	0,179	9,31	0,07	104,80	9,46	5,31	4,55	76	2008	200/10/5	Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной
0,36	8,40	14,40	13,80	0,06	0,003	3,00	0,01	6,60	1,02	0,06	0,48	359	2008	60	Огурец соленый
											Обед	0			
5,14	65,70	485,30	504,70	1,64	0,035	16,24	0,18	569,75	81,74	19,99	21,54			755	Итого за прием пищи:
0,18	6,00	100,80	196,20	0,00	0,023	2,88	0,02	104,10	11,70	5,25	2,52	к/к	к/к	210	Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%
2,64	10,80	13,20	19,20	0,48	0,000	12,00	0,04	41,40	12,54	0,47	0,47	K/K	к/к	150	Яблоко свежее
0,36	3,90	19,50	5,70	0,36	0,003	0,00	0,03	64,35	13,10	0,57	1,65	K/K	к/к	30	Батон обогащенный микронутриентами
0,80	4,60	8,50	6,90	0,01	0,000	1,16	0,00	27,90	6,70	0,00	0,30	54-3гн	2021	200/5	Чай с сахаром и лимоном
1,16	40,40	343,30	276,70	0,79	0,009	0,20	0,09	332,00	37,70	13,70	16,60	224	2008	140/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком
											Завтрак	3at			
											11 день	11			
No. of Concession, Name of Street, or other Persons and Name of Street, or other Pers	100000	The same of the sa				The second second		AND RESIDENCE OF THE PROPERTY						Annual Control of the	

⁻ Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга,СПб, Речь,2008, -200 с. под редакцией Куткиной

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

⁻ Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Москва Дели плюс 2016. Редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

Тутельяна В.А. - Сборник рецептур на продукцию обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели плюс 2017. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П.,

⁻ Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. -18 изд. СПб : Профи, 2018 -776 с. Составители : Голунова Л.Е., Лабзина М.Т.

⁻ Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей . Новосибирск 2021 .288 с.