

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕДЕ

ИЗУЧИТЕ ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
ПЕРЕД ВЫХОДОМ ИЗ ДОМА.
ГОЛОЛЕД ОБРАЗУЕТСЯ ПРИ
ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА ОТ
0°C ДО -3°C



СТАРАЙТЕСЬ ИДТИ МЕДЛЕННО НЕ
ДЕРЖИТЕ РУКИ В КАРМАНАХ-
БАЛАНСИРУЙТЕ ИМИ ПРИ
ДВИЖЕНИИ

ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ СОБЛЮДАЙТЕ
ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА! ЗАПОМНИТЕ ИХ И
ПЕРЕДАЙТЕ СВОИМ ПОЖИЛЫМ
РОДСТВЕННИКАМ!



ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТРОСТЬ С РЕЗИНОВЫМ
НАКОНЕЧНИКОМ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНУЮ
ПАЛКУ С ЗАОСТРЕННЫМИ ШИПКАМИ



ЕСЛИ ВЫ ПОСКОЛЬЗНУЛИСЬ,
ПРИСЯДЬТЕ, ЧТОБЫ СНИЗИТЬ
РИСК ПАДЕНИЯ



ЕСЛИ ВЫ УПАЛИ И ИСПЫТЫВАЕТЕ
БОЛЬ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ПОПРАВИТЕСЬ
ПОМОЩИ У ПРОХОЖИХ, ВЫЗОВИТЕ
СКОРУЮ ПОМОЩЬ, ОБРАТИТЕСЬ К
ТРАВМОЛОГИЧЕСКОМУ ПУНКТУ ИЛИ
ПУНКТУ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ УДОБНУЮ,
НЕСКОЛЬЗЯЩУЮ ОБУВЬ

Куда обращаться:

Администрация Петродворцового района Санкт-Петербурга
дежурная часть: тел. 450-66-26 - круглосуточно

СПб ГБУЗ «Николаевская больница»
Приемное отделение
г. Петергоф,
ул. Константиновская, д. 1
тел. 409-77-14

СПб ГБУСОН «Комплексный центр
социального обслуживания населения
Петродворцового района Санкт-Петербурга»
Отделения срочного социального обслуживания
г. Петергоф и п. Стрельна: тел. 417-45-56
г. Ломоносов: тел. 417-33-15

СПб ГБУСОН «Центр социальной помощи семье и детям
Петродворцового района Санкт-Петербурга»
Отделение приема и консультаций
тел. 576-17-94