

Аннотация на программу “Волейбол”.

Срок реализации- 3 года

Возраст обучающихся: 10-17 лет

Отличительные особенности программы волейбола, как и многих других видов спорта, требует постепенного многолетнего перехода от простого к сложному. 3-летний период программы позволяет планомерно работать с детьми разного возраста, объединяя их по физическим данным и подготовленности. Волейбол позволяет решить проблему занятости у детей свободного времени, пробуждение интереса к определенному виду спорта. Практика показывает эффективность ранней подготовки учащихся для формирования полноценного коллектива единомышленников и успешной работы на последующих этапах. Целесообразность занятий со спортивной направленностью подтверждена рядом экспериментальных педагогических и физиологических исследований. Поэтому, наряду с традиционными занятиями волейболом в группах ОФП, необходимо создавать специализированные группы по волейболу.

В группах первого года обучения основное внимание уделяется физической и технической подготовке. Причём на первом году обучения удельный вес отдельных видов подготовки изменяется: в начале года большее количество часов даётся на физическую подготовку, примерно в объёме 60-70% всего времени, во второй половине года рекомендуется увеличить количество часов на техническую подготовку. Следует заметить, что физическая подготовка осуществляется в подготовительных и подводящих упражнениях технической подготовки.

На втором году обучения происходит логическое продолжение изучения технического, тактического арсенала и физической подготовленности занимающихся. По-прежнему основное внимание уделяется физической и технической подготовке, но уменьшается количество часов на физическую подготовку и увеличивается – на тактическую.

Основной задачей работы в группах третьего года обучения является дальнейшая технико-тактическая подготовка юных волейболистов, а также знакомство с игровой специализацией по функциям игроков. В годичном цикле учебно-тренировочных занятий в учебно-тренировочных группах уменьшается объём общей физической подготовки и увеличивается объём тактической подготовки.

Аннотация на программу “Футбол”.

Срок реализации- 2 года

Возраст обучающихся: 8-12 лет

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Основы футбола» (далее – программа) модифицированная составлена на основании существующих нормативных документов учреждений дополнительного образования детей. В программе использованы методические разработки из опыта работы педагогов дополнительного образования и учителей физического воспитания общеобразовательных школ.

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Программа предоставляет возможность детям заниматься футболом, приобщиться к активным занятиям, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в команде.

Занятия футболом должны оказать благоприятное влияние на характер учащихся, изменить в положительную сторону их отношение к себе и к окружающим, а также улучшить их дисциплину и поведение.

Аннотация на программу “ОФП”.

Срок реализации- 2 года

Возраст обучающихся: 7-11 лет

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Общая физическая подготовка» (далее – программа) модифицированная составлена на основании существующих нормативных документов учреждений дополнительного образования детей. В программе использованы методические разработки из опыта работы педагогов дополнительного образования и учителей физического воспитания общеобразовательных школ.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

В программу внесен дополнительный материал с учетом интересов детей к тем видам спорта, которые пользуются популярностью в повседневной жизни.

Обращается особое внимание на индивидуальное (физическое и психическое) развитие ребенка.

Программа основывается на приоритетном внимании к формированию ценностно – мотивационных установок личности обучающихся, ориентации на здоровый образ жизни, укреплении здоровья.

Аннотация на программу “Баскетбол”.

Срок реализации- 2 года

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Баскетбол» (далее – программа) модифицированная составлена на основании существующих нормативных документов учреждений дополнительного образования детей. В программе использованы методические разработки из опыта работы педагогов дополнительного образования и учителей физического воспитания общеобразовательных школ.

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Программа предоставляет возможность воспитанникам, достигшим 11-17 летнего возраста, но не получившим ранее практики занятий баскетболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в коллективе.

Обучение по программе «Баскетбол» стимулирует воспитанника к дальнейшему совершенствованию его физической и интеллектуальной сферы.

Баскетбол - одна из самых популярных игр в нашей стране. Для нее характерны разнообразные движения; ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля, броски и ведение мяча, осуществляемые в единоборстве с соперниками. Такие разнообразные движения способствуют улучшению обмена веществ, деятельности всех систем организма, формируют координацию движения.

Занятия баскетболом помогают формировать настойчивость, смелость, решительность, честность, уверенность в себе, чувство коллективизма.

Аннотация на программу “Настольный теннис”.

Срок реализации- 2 года

Возраст обучающихся: 9-17 лет

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Настольный теннис» (далее – программа) модифицированная составлена на основании существующих нормативных документов учреждений дополнительного образования детей. В программе использованы методические разработки из опыта работы педагогов дополнительного образования и учителей физического воспитания общеобразовательных школ.

Программа предоставляет возможность детям заниматься настольным теннисом, приобщиться к активным занятиям, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в коллективе. Занятия настольным теннисом позволят воспитанникам развить такие качества как быстрота, выносливость, сила, способность быстро находить и принимать правильные решения в разных ситуациях, правильно и быстро отвечать действиями на действия своего соперника.

Аннотация на программу “Театральная студия”.

Срок реализации- 1 год

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Театр как вид искусства является средством познания жизни, но и школой нравственного и эстетического воспитания подрастающего поколения.

Особенности театрального искусства – массовость, зрелищность, синтетичность – предполагают ряд богатых возможностей, как в развивающе-эстетическом воспитании детей, так и в организации их досуга. Театр - симбиоз многих искусств, вступающих во взаимодействие друг с другом. Поэтому занятия в театральном коллективе сочетаются с занятиями танцем, музыкой, изобразительным искусством и прикладными ремеслами.

Программа учитывает эти особенности общения с театром и рассматривает их как возможность воспитывать зрительскую и исполнительскую культуру.

Занятия театрализованной деятельностью вводят детей в мир прекрасного, пробуждают способности к состраданию и сопереживанию, активизируют мышление и познавательный интерес, а главное – раскрепощают его творческие возможности и помогают психологической адаптации ребенка в коллективе. В театральной деятельности каждый ребенок может проявить свои способности, чувства, эмоции, передать свое отношение к персонажам и сказочным событиям.

Сочетая возможности нескольких видов искусств – музыки, танца, литературы и актерской игры, театр обладает огромной силой воздействия на эмоциональный мир ребенка.