

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ школы №411 «Гармония»
 /И.В. Носаева
 01.09.2024



Календарный план работы школьного спортивного клуба «Гармония» ГБОУ школы №411 «Гармония» Петродворцового района Санкт-Петербурга на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
3. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в районных и региональных соревнованиях;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Формирование контингента ШСК	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2024 года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители
Выбор Совета ШСК	- подбор состава ШСК, выбор Совета ШСК	Август-сентябрь 2024 года	Зам. директора по воспитательной работе
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2024 года	Зам.директора по воспитательной работе, руководитель ШСК

Работа с единой федеральной платформой «Навигатор дополнительного образования детей СПб»	- корректировка программ дополнительного образования - внесение списков обучающихся первого года обучения - коррекция списков обучающихся второго и третьего года обучения	До 10 сентября 2024 года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - разработка и утверждение программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	В течение предыдущего учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в работе методических объединений педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК

Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель - май 2024	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	- участие в спортивных соревнованиях других организаций в районе	В течение учебного года	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации, посещение мероприятий	В течение учебного года	Зам. директора по воспитательной работе
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий	В течение учебного года (Приложение 1)	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь 2024 года (Приложение 2)	Руководитель ШСК, мед. работник
Подготовка рабочей документации по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности; - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, результаты (мониторинг)	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Гармония»
на 2024-2025 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений	В течение учебного года (по плану)	Заместитель директора по воспитательной работе, Учителя физической культуры, Педагог ОБЖ
Школьные радиопередачи, посвященные ЗОЖ	В течение учебного года по план	Педагог-организатор, Классные руководители
Организация работы спортивных объединений обучающихся	В течение года, по расписанию	Заместитель директора по воспитательной работе, Учителя физической культуры, Педагог-организатор
Проведение осеннего кросса для обучающихся 1-11 классов	Сентябрь 2024	Заместитель директора по воспитательной работе, Учителя физической культуры, Педагог-организатор
Декада физкультуры и спорта	По плану работы школы	Заместитель директора по воспитательной работе, Учителя физической культуры, Педагог-организатор, Классные руководители
День здоровья	Октябрь 2024	Заместитель директора по воспитательной работе, Учителя физической культуры, Педагог-организатор, Классные ководители
Туристский пеший поход по Лен. области	Октябрь 2024	Педагог ДО
Школьный турнир по футболу	Ноябрь 2024	Учителя физической культуры, Классные руководители
Турнир по настольному теннису, посвящённый Дню народного единства	Ноябрь 2024	Учителя физической культуры, Классные руководители

Школьный турнир по волейболу	Декабрь 2024	Учителя физической культуры, Классные руководители
Турнир по пионерболу посвящённый Дню конституции Российской Федерации	Декабрь 2024	Учителя физической культуры, Классные руководители
Новогодний турнир по настольному теннису	Декабрь 2024	Учителя физической культуры, Классные руководители
Новогодний турнир по баскетболу	Декабрь 2024	Учителя физической культуры, Классные руководители
Первенство учащихся ОУ Петродворцового района СПб по лыжному туризму «Туристская лыжня»	Февраль 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
Школьные соревнования по настольному теннису	Февраль 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
Соревнования по силовой выносливости посвящённые Дню вывода советских войск из Афганистана	Февраль 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
«Рыцарский турнир», посвященный дню Защитника Отечества	Февраль 2025	Учителя физической культуры, классные руководители
Турнир по баскетболу, посвящённый Дню вывода советских войск из Афганистана	Февраль 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
Турнир по стритболу, посвящённый Дню защитника Отечества	Февраль 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
Школьный турнир по волейболу	Апрель 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
День здоровья	Апрель 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
Школьный турнир по футболу	Апрель 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
Турнир по баскетболу, посвящённый Дню космонавтики	Апрель 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители

Турнир по волейболу (учителя, родители, школьники)	Апрель-май 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
Вахта Памяти и Почетный караул, посвященные Дню Победы	Май 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
Туристский пеший поход по Лен. области	Май 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
Турнир по настольному теннису, посвященный Дню Победы	Май 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
Турнир по баскетболу, посвященный Дню Победы	Май 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители
Соревнования на пешеходном контрольно- туристском маршруте Петродворцового района	Май 2025	Учителя физической культуры, Классные руководители

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1	Сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1-5	Сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на пол	1-5	Сентябрь
11	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	Сентябрь
12	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	Февраль
13	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Март
14	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Март
15	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Май
16	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Май