

Меню 22.10.2021

ООО "Кавалер"

МЕНЮ на 22 октября 2021 г.

Школа № 411

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	№№ рецептур или технологических карт	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал

Завтрак

Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	2008	189	5,03	8,10	27,90	185,20
Бутерброд с джемом и маслом сливочным	15/5/25	2011	2	2,48	0,98	27,00	148,50
Чай с молоком	200	2008	433	2,89	2,45	19,45	104,00
Батон обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Мандарин	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО: 63,00	585			13,47	13,48	101,47	577,95

Обед

*Винегрет овощной с сельдью	100/20	2008	52	4,05	11,10	7,50	207,90
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2008	101	2,63	2,75	19,00	92,00
Голубцы ленивые	300	2008	306	14,60	16,10	55,35	316,50
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	к/к	к/к	4,80	2,56	30,60	138,00
Батон обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,67	1,55	17,32	95,85
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед: 110,00	1085			33,66	36,76	155,58	1010,22
Итого за день:							1607,34

Директор ООО "Кавалер"
Калькулятор:
Зав. производством:

ООО "Кавалер"

МЕНЮ на 22 октября 2021 г.

Школа № 411

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	№№ рецептур или технологических карт	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал

Завтрак

Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	2008	189	5,03	8,10	27,90	185,20
Бутерброд с джемом и маслом сливочным	15/5/20	2011	2	2,20	0,87	24,00	132,00
Чай с молоком	200	2008	433	2,89	2,45	19,45	104,00
Батон обогащенный микроэлементами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Мандарин	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО: 63,00	565			12,19	12,79	91,98	525,51

Обед

*Винегрет овощной с сельдью	60/20	2008	52	2,70	7,40	5,00	138,60
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2008	101	2,10	2,20	15,20	73,60
Голубцы ленивые	240	2008	306	11,68	12,88	44,28	253,20
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед: 110,00	915			26,59	28,04	123,68	789,26
Итого за день:							1314,77

Директор ООО "Кавалер"
Калькулятор:
Зав. производством:

Завтрак 22.10.2021



Обед 22.10.2021

