

Подготовка руки к письму



При поступлении в первый класс требований к навыкам и умениям дошкольников в современных школах все больше. Каждый родитель без исключения желает, чтобы его ребенок с легкостью учился, и с интересом посещал учебное заведение.

Перед тем как начинать занятия по письму, стоит обратить внимание на подготовку руки к письму и на развитие мелкой моторики пальцев, а так же на укрепление мышц рук.

Развитие моторики рук перед обучением письму занимает огромное значение. Хорошая моторика рук позволяет ребёнку быстро овладеть письменностью, и он без труда справляется и выводит красивые буквы в тетради. Развивать руку малыша желательно уже с 3 лет предлагая ему заниматься с красками, карандашами и фломастерами. При помощи этих занятий рука постепенно настроится на письмо.

Подготовка руки к письму и виды занятий, содействующие подготовке руки к письму:

1. Лепка (глина, пластилин, тесто), пластилиновые заплатки
2. Рисование пальцами(по манке, муке, крупе)
3. Мозаика
4. Сборка конструктора с мелкими деталями
5. Различные шнуровки
6. Игры с прищепками, пуговицами, крупами
7. Вырезание ножницами
8. Складывание листа (оригами)
9. Занятия с резиновыми игрушками, которые можно сжать
10. Игры с палочками Кюизера и т.п.



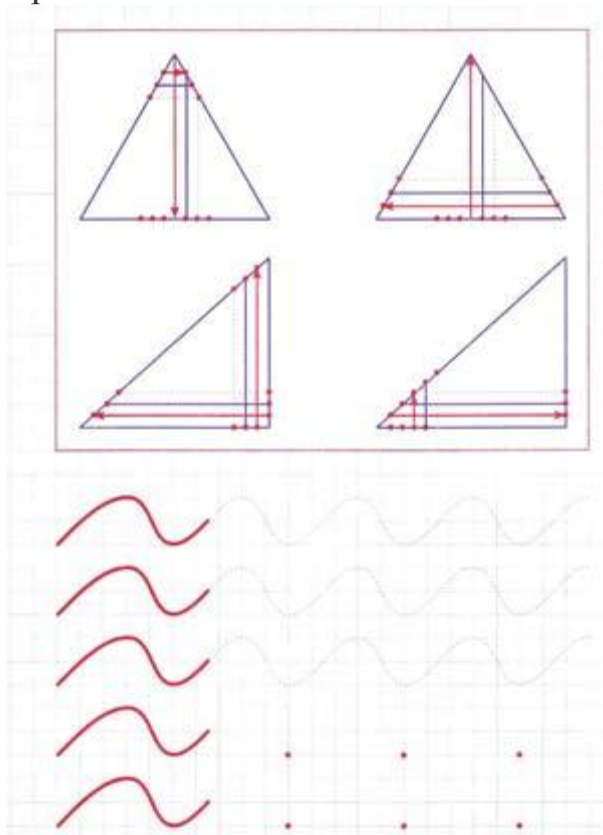
Как видите специальных, особенных занятий проводить с ребенком не надо. Надо просто играть. Играть в мозаику, лего, пальчиковый театр, творить, лепить, клеить, резать, сгибать, собирать и прочие. Занимайтесь этим регулярно по 10 -20 минут в день, можно и дольше, если видите, что у ребенка есть интерес.

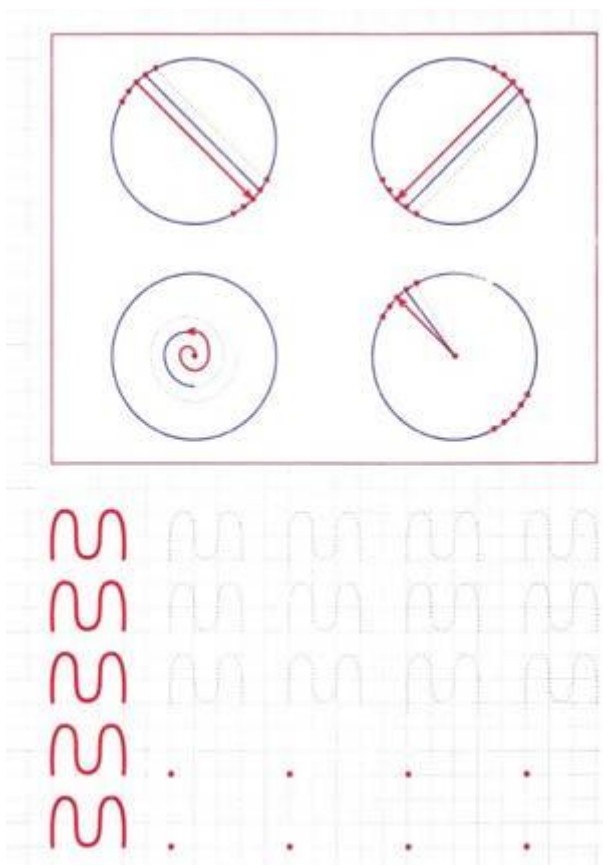
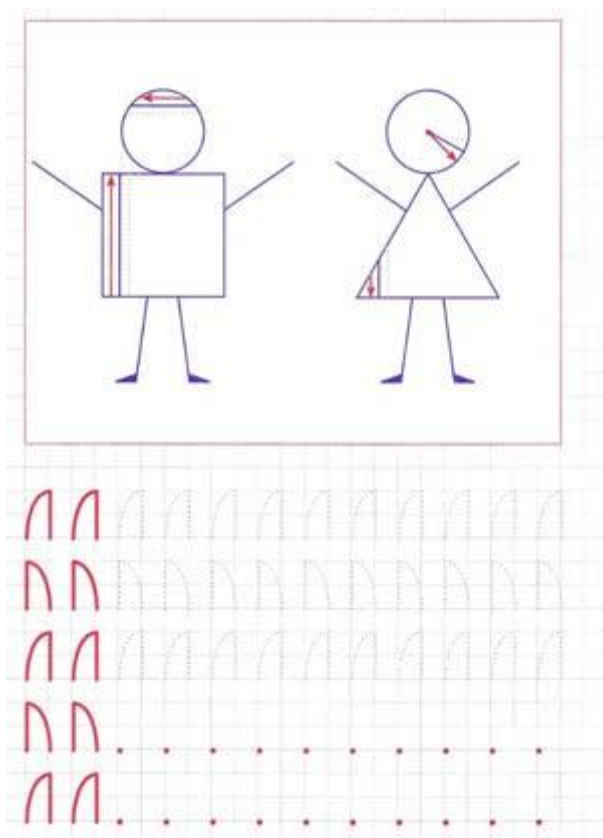
Беря на вооружение и соблюдая эти рекомендации можно не только улучшить моторику рук, а так же развить мышление, внимательность и физическую силу.

Есть ряд предшествующих упражнений, которые стоит выполнить, перед тем как начинать обучение письму. Данные упражнения помогут поставить руку для письма.

1. Упражнения для укрепления руки.

Графические упражнения по типу: соедини точки, обведи изображение, заштрихуй фигуру и т.п. Эти письменные упражнения разрабатывают мышцы рук, а так же формируют двигательные навыки, и помогают правильному расположению пальцев при написании букв, и готовят руку для безотрывного письма.

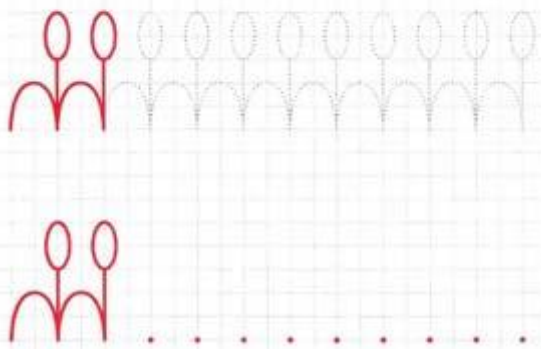
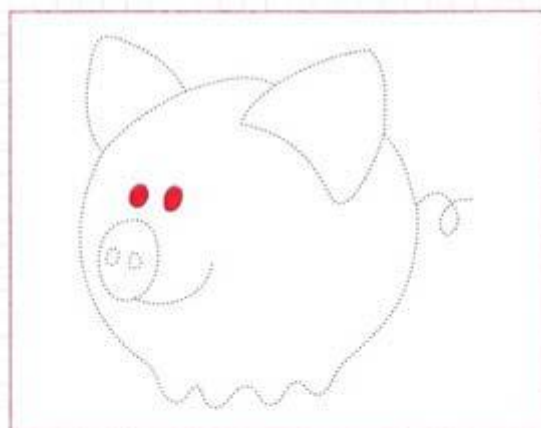
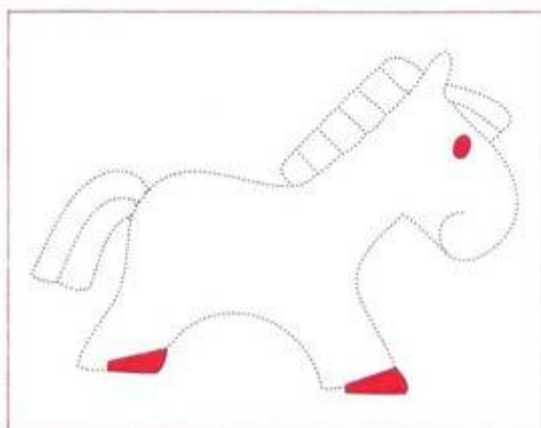


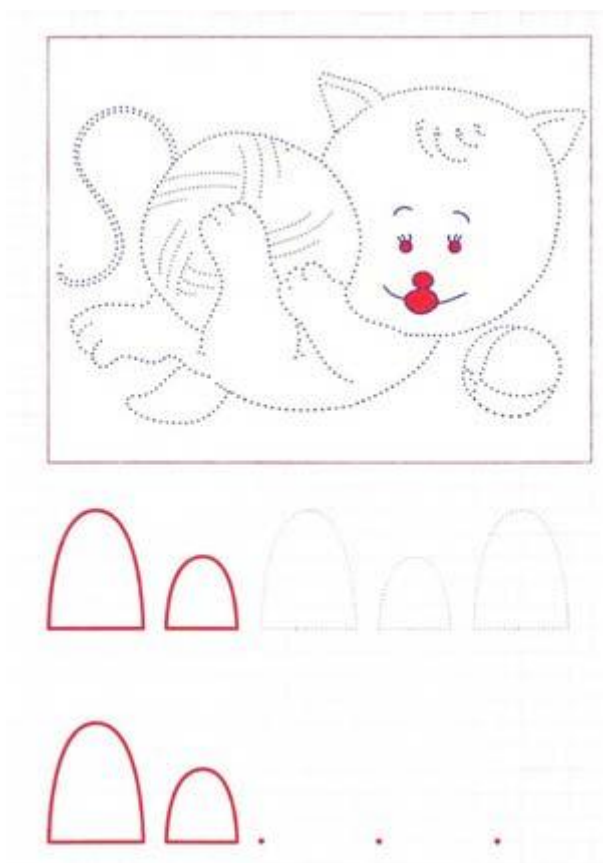


2. Упражнения для формирования четкости линий.

Данные задания помогают ребенку научиться копировать, проводить прямые и волнистые линии, научат рисовать, штриховать. Благодаря таким

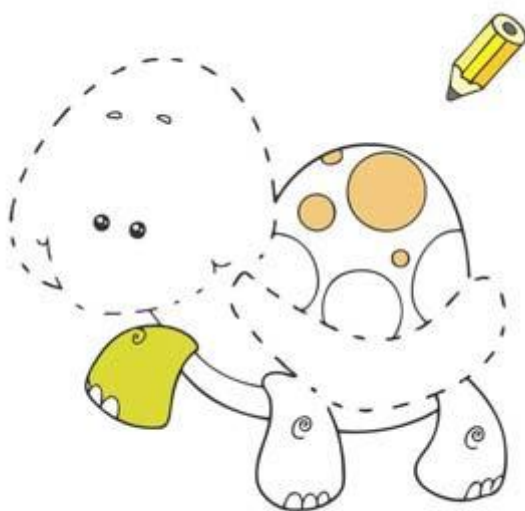
упражнениям, ребенок научится соблюдать размер и наклон, а так же расположение на строке.





3. Занятия с прозрачными страницами, обводилки и лабиринты.

Перенесение изображения через прозрачную страничку развивают навыки для формирования красивого почерка, а так же помогут научиться рисовать, писать и выучить буквы. Обводилки помогают развитию графомоторных навыков и гармоничному развитию ребенка. А **лабиринты** позволяют сформировать концентрацию внимания.





4. Упражнения для разминки пальчиков или пальчиковая гимнастика.

Делать разминку стоит через 10-15 минут занятий. Это позволит ребенку дольше работать продуктивно.

5. Массаж пальчиков.

Ребенок старался удерживать ручку, он был в напряжении и сосредоточен, мышцы рук его устали. По окончании занятия хорошо сделать массаж пальчиков, для того чтобы расслабить мышцы.

Массаж можно сделать массажными мячиками

По столу круги катаю,
из-под рук не выпускаю.
Взад-вперед его качу;
Вправо-влево - как хочу.
(катать мяч ладонь правой руки
Вправо-влево, назад-вперед)



Сверху левой, снизу правой
Я его катаю - БРАВО!
(левой ладонь катать мяч
по правой ладонь)
Поверну, а ты проверь -
Сверху правая теперь!



Мы возьмём в ладошки «Ежик»
(берем массажный мячик)
И потрем его слегка,
(в одной ручке держим мячик, другой
проводим по нему)
Разглядим его иголки,
(меняем ручку, делаем тоже самое)
Помассируем бока.
(катаем между ладошек)



Месим, месим тесто
(сжимаем массажный мячик в одной
руке)
Есть в печке место
(перекладываем и сжимаем мяч
другой рукой)
Я для милой мамочки
(сжимаем мяч двумя руками
несколько раз)
Испеку два пряничка
(катаем мяч между ладонями)



Массаж карандашом, лучше чтобы карандаш был многогранным.

Массаж карандашом

Из книги Пятницы Т.В.



1. Упражнение «УТЮЖОК»

(Прокатывание карандаша по поверхности стола.)

Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. Покатай карандаш по столу, приговаривая:

Карандаш я покачу вправо-влево – как хочу.



2. Упражнение «ДРОБЫВАНИЕ ОГНЯ»

(Прокатывание карандаша между ладонями.)

Положи карандаш на одну ладонь, прикрой её другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям. А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами.



3. Упражнение «ДОГОНЯЛОЧКА»

(Вращение карандаша вокруг своей оси пальцами обеих рук.)

Возьми карандаш всеми пальчиками. Покрути его. Пусть пальчики бегут по карандашу, догоняя друг друга.

Пальчики бегут вперёд и никто о не отстает.

Массаж (самомассаж) подушечек пальцев. Кисть одной руки лежит на столе ладонью вниз, пальцы разведены. Другая рука указательным пальцем по очереди прижимает каждый ноготь, «катая» его на подушечке вправо-влево. На каждую строку осуществляется разминание одного пальца. После 5-й строчки — смена рук (рис. 4).

Шёл медведь к своей берлоге
Да споткнулся на пороге.
«Видно, очень мало сил
Я на зиму накопил», —
Так подумал и пошёл
Он на поиск диких пчёл.
Все медведи — сладкоежки,
Любят есть медок без спешки,
А наевшись, без тревоги
До весны сопят в берлоге.

(мизинец)
(безымянный)
(средний)
(указательный)
(большой)
(большой)
(указательный)
(средний)
(безымянный)
(мизинец)



Рис. 4

Вышеприведенные занятия помогут подготовить руку к письму ребенку, а так же поспособствуют гармоничному развитию малыша. Будут отличным поводом для совместного времяпрепровождения ребенка и родителей. Проводите занятия, когда у ребенка хорошее настроение и положительный настрой. Результат не заставит себя ждать.