



Современные технологии  
и методики  
используемые в обучении  
детей плаванию  
от 3 до 7 лет

Здоровье – это состояние равновесия между адаптационными возможностями организма и условиями среды созданными в детском саду.



## Оздоровительные задачи:

1. Укрепить здоровье ребенка.
2. Совершенствовать опорно-двигательный аппарат.
3. Формировать правильную осанку.
4. Повышать работоспособность организма, приобщать ребенка к здоровому образу жизни.
5. Закаливание.

## Образовательные задачи:

1. расширять знания о значении занятий плаванием;
2. учить не бояться воды, адаптация к водной среде.

## Воспитательные задачи:

1. Воспитывать нравственно волевые качества: смелость, настойчивость, чувство собственного достоинства, уверенность в себе.
2. Воспитывать заботу о своем здоровье

# Технологии, используемые в работе инструктора по физкультуре (плавание)

Здоровьесберегающая технология

Игровые технологии

ИКТ

Технология взаимодействие с семьей

Физкультурно-оздоровительная технология

# Экскурсия в бассейн



# Знакомство с водой





# Младший возраст

продолжительность занятия 15 мин,  
используются нарукавники, игровой инвентарь.



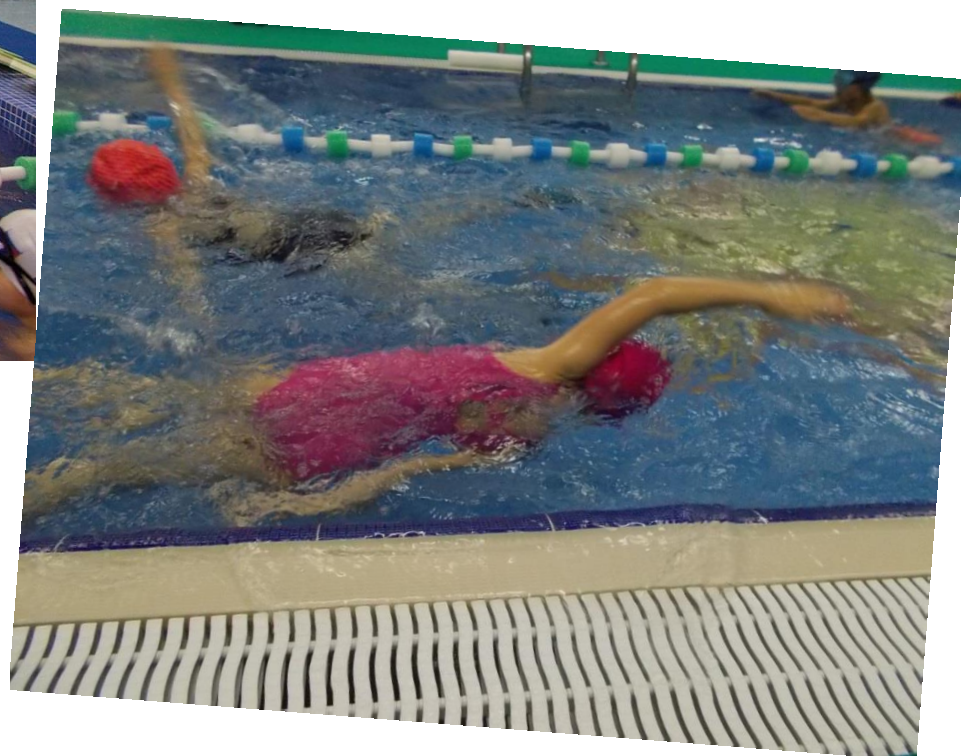
# 4 – 5 лет

продолжительность занятия 20 мин.



# Старший возраст

продолжительность занятия 25-30 мин,  
используются очки для плавания, спортивный и игровой инвентарь



# Праздники и развлечения на воде



# Современные методики используемые в работе

\* Традиционная

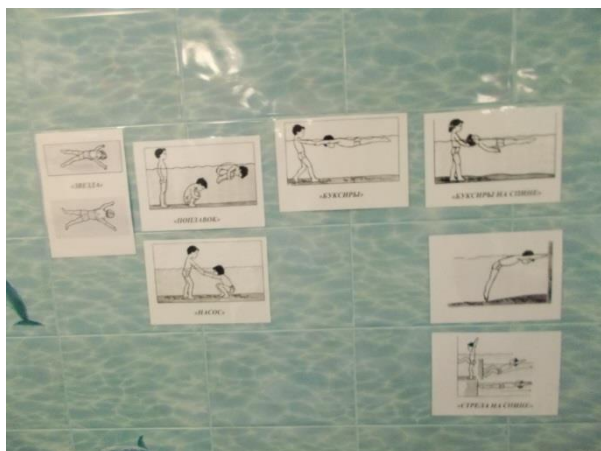


\* Игровая



# Методы и средства

наглядный



словесный



практический



# Взаимодействие инструктора с педагогами

педсовет



Мед персонал



# Стендовая информация для родителей





Ребенок, который преодолел страх перед водой, начинает уверенно чувствовать себя в коллективе. Огромная радость и счастье светятся в его глазах, когда он начинает понимать, что преодолел свой страх, стал сильнее и увереннее в себе. Сразу появляется огромное желание плавать и плавать. Это и есть цель к которой мы стремимся.

