

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" " "

Меню
МБДОУ ДС с. Матвеевка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Льготный 1-3 лет) (43,87 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с вермишелью	150	0,00р.	3,52	5,35	14,99	122,23
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Кофейный напиток с молоком	150	0,00р.	2,80	2,98	9,00	73,81
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	9,51	12,85	43,34	326,93

Завтрак 1 день (Общий 1-3 лет) (43,87 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с вермишелью	150	0,00р.	3,52	5,35	14,99	122,23
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Кофейный напиток с молоком	150	0,00р.	2,80	2,98	9,00	73,81
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	9,51	12,85	43,34	326,93

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (50,17 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с вермишелью	180	0,00р.	4,23	6,43	17,99	146,67
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Кофейный напиток с молоком	180	0,00р.	3,36	3,57	10,79	88,57
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	10,77	14,52	48,14	366,14

Завтрак 1 день (Льготный 3-7 лет) (50,17 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с вермишелью	180	0,00р.	4,23	6,43	17,99	146,67
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Кофейный напиток с молоком	180	0,00р.	3,36	3,57	10,79	88,57
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	10,77	14,52	48,14	366,14

Обед 1 день (Льготный 1-3 лет) (79,53 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	40	0,00р.	0,46	1,27	4,24	30,23
Суп картофельный с рисом "харчо"	150	0,00р.	1,61	2,69	11,52	76,80
Соус томатный	20	0,00р.	0,26	0,32	1,51	10,05
Котлета из говядины	60	0,00р.	11,17	9,90	10,90	177,34
Макаронные изделия отварные с морковью и луком	140	0,00р.	4,62	3,57	28,76	165,65
Компот из свежих плодов	150	0,00р.	0,12	0,12	8,09	33,90
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	22,06	18,51	94,44	632,33

Обед 1 день (Общий 1-3 лет) (79,53 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	40	0,00р.	0,46	1,27	4,24	30,23
Суп картофельный с рисом "харчо"	150	0,00р.	1,61	2,69	11,52	76,80
Соус томатный	20	0,00р.	0,26	0,32	1,51	10,05
Котлета из говядины	60	0,00р.	11,17	9,90	10,90	177,34
Макаронные изделия отварные с морковью и луком	140	0,00р.	4,62	3,57	28,76	165,65
Компот из свежих плодов	150	0,00р.	0,12	0,12	8,09	33,90
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	22,06	18,51	94,44	632,33

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (90,39 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	40	0,00р.	0,46	1,27	4,24	30,23
Суп картофельный с рисом "харчо"	180	0,00р.	1,94	3,23	13,83	92,16
Соус томатный	20	0,00р.	0,26	0,32	1,51	10,05
Котлета из говядины	60	0,00р.	11,17	9,90	10,90	177,34
Макаронные изделия отварные с морковью и луком	180	0,00р.	5,93	4,59	36,98	212,98
Компот из свежих плодов	180	0,00р.	0,14	0,14	9,70	40,68
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	23,73	20,09	106,58	701,80

Обед 1 день (Льготный 3-7 лет) (90,39 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	40	0,00р.	0,46	1,27	4,24	30,23
Суп картофельный с рисом "харчо"	180	0,00р.	1,94	3,23	13,83	92,16
Соус томатный	20	0,00р.	0,26	0,32	1,51	10,05
Котлета из говядины	60	0,00р.	11,17	9,90	10,90	177,34
Макаронные изделия отварные с морковью и луком	180	0,00р.	5,93	4,59	36,98	212,98
Компот из свежих плодов	180	0,00р.	0,14	0,14	9,70	40,68
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	23,73	20,09	106,58	701,80

Полдник 1 день (Льготный 1-3 лет) (35,10 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка молочная	60	0,00р.	6,26	3,35	46,39	240,55
Чай с молоком и сахаром	150	0,00р.	1,28	1,35	5,51	39,27
Итого:		0,00р.	7,54	4,70	51,90	279,82

Полдник 1 день (Общий 1-3 лет) (35,10 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка молочная	60	0,00р.	6,26	3,35	46,39	240,55
Чай с молоком и сахаром	150	0,00р.	1,28	1,35	5,51	39,27
Итого:		0,00р.	7,54	4,70	51,90	279,82

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (40,14 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка молочная	60	0,00р.	6,26	3,35	46,39	240,55
Чай с молоком и сахаром	200	0,00р.	1,70	1,80	7,34	52,36
Итого:		0,00р.	7,96	5,15	53,73	292,91

Полдник 1 день (Льготный 3-7 лет) (40,14 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка молочная	60	0,00р.	6,26	3,35	46,39	240,55
Чай с молоком и сахаром	200	0,00р.	1,70	1,80	7,34	52,36
Итого:		0,00р.	7,96	5,15	53,73	292,91

Завтрак второй 1 день (Льготный 1-3 лет) (17,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок из фруктов и (или) овощей	170	0,00р.	0,17	0,00	19,72	81,09
Итого:		0,00р.	0,17	0,00	19,72	81,09

Завтрак второй 1 день (Общий 1-3 лет) (17,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок из фруктов и (или) овощей	160	0,00р.	0,16	0,00	18,56	76,32
Итого:		0,00р.	0,16	0,00	18,56	76,32

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (20,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок из фруктов и (или) овощей	160	0,00р.	0,16	0,00	18,56	76,32
Итого:		0,00р.	0,16	0,00	18,56	76,32

Завтрак второй 1 день (Льготный 3-7 лет) (20,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок из фруктов и (или) овощей	160	0,00р.	0,16	0,00	18,56	76,32
Итого:		0,00р.	0,16	0,00	18,56	76,32

Ужин 1 день (Общий 3-7 лет) (22,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Макаронные изделия отварные с морковью и луком	140	0,00р.	4,62	3,57	28,76	165,65
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	6,25	3,78	44,61	237,53

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____