

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" " _____

Меню
МБДОУ ДС с. Матвеевка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 7 день (Льготный 1-3 лет) (43,87 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая	140	0,00р.	4,19	6,62	21,93	164,06
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	7,44	11,16	47,48	320,08

Завтрак 7 день (Общий 1-3 лет) (43,87 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая	140	0,00р.	4,19	6,62	21,93	164,06
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	7,44	11,16	47,48	320,08

Завтрак 7 день (Общий 3-7 лет) (50,17 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая	160	0,00р.	4,79	7,57	25,06	187,50
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	8,03	12,11	50,61	343,52

Завтрак 7 день (Льготный 3-7 лет) (50,17 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная жидкая	160	0,00р.	4,79	7,57	25,06	187,50
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	8,03	12,11	50,61	343,52

Обед 7 день (Льготный 1-3 лет) (79,53 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с черносливом	40	0,00р.	0,64	1,17	5,68	35,65
Суп из овощей с курой и сметаной	150	0,00р.	3,53	5,88	5,73	89,95
Котлета рыбная	60	0,00р.	8,46	2,92	10,56	102,21
Картофельное пюре	120	0,00р.	2,62	5,02	17,40	125,23
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00р.	0,41	0,00	14,54	59,78
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	19,49	15,62	83,32	551,18

Обед 7 день (Общий 1-3 лет) (79,53 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с черносливом	40	0,00р.	0,64	1,17	5,68	35,65
Суп из овощей с курой и сметаной	150	0,00р.	3,53	5,88	5,73	89,95
Котлета рыбная	60	0,00р.	8,46	2,92	10,56	102,21
Картофельное пюре	120	0,00р.	2,62	5,02	17,40	125,23
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00р.	0,41	0,00	14,54	59,78
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	19,49	15,62	83,32	551,18

Обед 7 день (Общий 3-7 лет) (90,39 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с черносливом	40	0,00р.	0,64	1,17	5,68	35,65
Суп из овощей с курой и сметаной	180	0,00р.	4,24	7,05	6,88	107,94
Котлета рыбная	60	0,00р.	8,46	2,92	10,56	102,21
Картофельное пюре	150	0,00р.	3,27	6,27	21,74	156,54
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00р.	0,46	0,00	22,69	92,56
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	20,90	18,05	96,97	633,25

Обед 7 день (Льготный 3-7 лет) (90,39 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с черносливом	40	0,00р.	0,64	1,17	5,68	35,65
Суп из овощей с курой и сметаной	180	0,00р.	4,24	7,05	6,88	107,94
Котлета рыбная	60	0,00р.	8,46	2,92	10,56	102,21
Картофельное пюре	150	0,00р.	3,27	6,27	21,74	156,54
Компот из смеси сухофруктов	200	0,00р.	0,46	0,00	22,69	92,56
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	20,90	18,05	96,97	633,25

Полдник 7 день (Льготный 1-3 лет) (35,10 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	25	0,00р.	1,00	1,25	18,50	89,25
Сок из фруктов и (или) овощей	180	0,00р.	0,18	0,00	20,88	85,86
Итого:		0,00р.	1,18	1,25	39,38	175,11

Полдник 7 день (Общий 1-3 лет) (35,10 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	15	0,00р.	0,60	0,75	11,10	53,55
Сок из фруктов и (или) овощей	170	0,00р.	0,17	0,00	19,72	81,09
Итого:		0,00р.	0,77	0,75	30,82	134,64

Полдник 7 день (Общий 3-7 лет) (40,14 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	15	0,00р.	0,60	0,75	11,10	53,55
Сок из фруктов и (или) овощей	170	0,00р.	0,17	0,00	19,72	81,09
Итого:		0,00р.	0,77	0,75	30,82	134,64

Полдник 7 день (Льготный 3-7 лет) (40,14 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	15	0,00р.	0,60	0,75	11,10	53,55
Сок из фруктов и (или) овощей	170	0,00р.	0,17	0,00	19,72	81,09
Итого:		0,00р.	0,77	0,75	30,82	134,64

Ужин 7 день (Общий 3-7 лет) (22,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	180	0,00р.	7,16	6,28	12,25	134,22
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Итого:		0,00р.	10,38	6,70	37,76	252,86