

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" " _____

Меню
МБДОУ ДС с. Матвеевка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 4 день (Льготный 1-3 лет) (45,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	140	0,00р.	4,80	6,59	18,82	153,75
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Какао с молоком	150	0,00р.	1,90	1,91	6,06	49,06
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	8,30	12,82	34,59	286,95

Завтрак 4 день (Общий 1-3 лет) (45,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	140	0,00р.	4,80	6,59	18,82	153,75
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Какао с молоком	150	0,00р.	1,90	1,91	6,06	49,06
Итого:		0,00р.	8,30	12,82	34,59	286,95

Завтрак 4 день (Общий 3-7 лет) (54,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	140	0,00р.	4,80	6,59	18,82	153,75
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Какао с молоком	150	0,00р.	1,90	1,91	6,06	49,06
Итого:		0,00р.	8,30	12,82	34,59	286,95

Завтрак 4 день (Льготный 3-7 лет) (54,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	140	0,00р.	4,80	6,59	18,82	153,75
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Какао с молоком	150	0,00р.	1,90	1,91	6,06	49,06
Итого:		0,00р.	8,30	12,82	34,59	286,95

Обед 4 день (Льготный 1-3 лет) (105,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп "Кудрявый" с мясом и сметаной	150	0,00р.	6,60	7,02	11,16	134,22
Голубцы ленивые с говядиной	170	0,00р.	15,18	14,21	12,29	237,74
Компот из свежих плодов	150	0,00р.	0,12	0,12	8,09	33,90
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	25,72	21,99	60,95	544,22

Обед 4 день (Общий 1-3 лет) (105,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп "Кудрявый" с мясом и сметаной	150	0,00р.	6,60	7,02	11,16	134,22
Голубцы ленивые с говядиной	170	0,00р.	15,18	14,21	12,29	237,74
Компот из свежих плодов	150	0,00р.	0,12	0,12	8,09	33,90
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	25,72	21,99	60,95	544,22

Обед 4 день (Общий 3-7 лет) (110,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп "Кудрявый" с мясом и сметаной	180	0,00р.	7,92	8,42	13,39	161,06
Голубцы ленивые с говядиной	220	0,00р.	19,64	18,39	15,90	307,67
Компот из свежих плодов	180	0,00р.	0,14	0,14	9,70	40,68
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	31,53	27,59	68,42	647,76

Обед 4 день (Льготный 3-7 лет) (110,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп "Кудрявый" с мясом и сметаной	180	0,00р.	7,92	8,42	13,39	161,06
Голубцы ленивые с говядиной	220	0,00р.	19,64	18,39	15,90	307,67
Компот из свежих плодов	180	0,00р.	0,14	0,14	9,70	40,68
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	31,53	27,59	68,42	647,76

Полдник 4 день (Льготный 1-3 лет) (43,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с повидлом	50	0,00р.	3,30	1,40	35,49	167,62
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Итого:		0,00р.	3,36	1,41	41,68	192,74

Полдник 4 день (Общий 1-3 лет) (43,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с повидлом	60	0,00р.	3,97	1,68	42,59	201,15
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Итого:		0,00р.	4,02	1,69	48,78	226,27

Полдник 4 день (Общий 3-7 лет) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с повидлом	60	0,00р.	3,97	1,68	42,59	201,15
Чай с сахаром	200	0,00р.	0,07	0,02	6,87	27,91
Итого:		0,00р.	4,03	1,69	49,46	229,06

Полдник 4 день (Льготный 3-7 лет) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с повидлом	60	0,00р.	3,97	1,68	42,59	201,15
Чай с сахаром	200	0,00р.	0,07	0,02	6,87	27,91
Итого:		0,00р.	4,03	1,69	49,46	229,06

Завтрак второй 4 день (Льготный 1-3 лет) (17,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (целиком)	140	0,00р.	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:		0,00р.	0,56	0,56	13,72	62,16

Завтрак второй 4 день (Общий 1-3 лет) (17,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (целиком)	140	0,00р.	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:		0,00р.	0,56	0,56	13,72	62,16

Завтрак второй 4 день (Общий 3-7 лет) (20,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (целиком)	140	0,00р.	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:		0,00р.	0,56	0,56	13,72	62,16

Завтрак второй 4 день (Льготный 3-7 лет) (20,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (целиком)	140	0,00р.	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:		0,00р.	0,56	0,56	13,72	62,16

Ужин 4 день (Общий 3-7 лет) (23,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с горохом	200	0,00р.	4,72	2,66	15,56	105,13
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	6,36	2,88	31,41	177,00

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____