

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" ____ " _____

Меню
МБДОУ ДС с. Матвеевка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Льготный 1-3 лет) (45,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша ячневая молочная вязкая	140	0,00р.	5,05	4,72	23,07	154,84
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Кофейный напиток с молоком	150	0,00р.	2,80	2,98	9,00	73,81
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	9,46	12,02	41,76	312,79

Завтрак 5 день (Общий 1-3 лет) (45,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша ячневая молочная вязкая	140	0,00р.	5,05	4,72	23,07	154,84
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Кофейный напиток с молоком	150	0,00р.	2,80	2,98	9,00	73,81
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	9,46	12,02	41,76	312,79

Завтрак 5 день (Общий 3-7 лет) (54,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша ячневая молочная вязкая	170	0,00р.	6,14	5,73	28,01	188,02
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Кофейный напиток с молоком	180	0,00р.	3,36	3,57	10,79	88,57
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	11,10	13,62	48,50	360,73

Завтрак 5 день (Льготный 3-7 лет) (54,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша ячневая молочная вязкая	170	0,00р.	6,14	5,73	28,01	188,02
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Кофейный напиток с молоком	180	0,00р.	3,36	3,57	10,79	88,57
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	11,10	13,62	48,50	360,73

Обед 5 день (Льготный 1-3 лет) (105,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови с консервированной кукурузой	40	0,00р.	0,77	1,32	3,39	28,56
Суп картофельный с горохом	150	0,00р.	3,54	2,00	11,67	78,84
Печень тушёная в соусе	60	0,00р.	10,07	4,47	5,05	100,70
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	0,00р.	5,86	3,40	26,67	160,75
Компот из яблок с лимоном	150	0,00р.	0,25	0,16	11,29	47,57
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	28,13	12,63	116,91	693,14

Обед 5 день (Общий 1-3 лет) (105,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови с консервированной кукурузой	40	0,00р.	0,77	1,32	3,39	28,56
Суп картофельный с горохом	150	0,00р.	3,54	2,00	11,67	78,84
Печень тушёная в соусе	60	0,00р.	10,07	4,47	5,05	100,70
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	0,00р.	5,86	3,40	26,67	160,75
Компот из яблок с лимоном	150	0,00р.	0,25	0,16	11,29	47,57
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	24,31	11,99	87,49	554,78

Обед 5 день (Общий 3-7 лет) (110,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови с консервированной кукурузой	40	0,00р.	0,77	1,32	3,39	28,56
Суп картофельный с горохом	200	0,00р.	4,72	2,66	15,56	105,13
Печень тушёная в соусе	60	0,00р.	10,07	4,47	5,05	100,70
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	140	0,00р.	7,46	4,33	33,95	204,59
Компот из яблок с лимоном	180	0,00р.	0,29	0,19	13,55	57,08
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	27,14	13,62	100,92	634,41

Обед 5 день (Льготный 3-7 лет) (110,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови с консервированной кукурузой	40	0,00р.	0,77	1,32	3,39	28,56
Суп картофельный с горохом	200	0,00р.	4,72	2,66	15,56	105,13
Печень тушёная в соусе	60	0,00р.	10,07	4,47	5,05	100,70
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	140	0,00р.	7,46	4,33	33,95	204,59
Компот из яблок с лимоном	180	0,00р.	0,29	0,19	13,55	57,08
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	27,14	13,62	100,92	634,41

Полдник 5 день (Льготный 1-3 лет) (43,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	25	0,00р.	1,00	1,25	18,50	89,25
Кисломолочный продукт (варенец)	180	0,00р.	5,22	4,50	7,38	90,90
Итого:		0,00р.	6,22	5,75	25,88	180,15

Полдник 5 день (Общий 1-3 лет) (43,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	25	0,00р.	1,00	1,25	18,50	89,25
Кисломолочный продукт (варенец)	180	0,00р.	5,22	4,50	7,38	90,90
Итого:		0,00р.	6,22	5,75	25,88	180,15

Полдник 5 день (Общий 3-7 лет) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	25	0,00р.	1,00	1,25	18,50	89,25
Кисломолочный продукт (варенец)	180	0,00р.	5,22	4,50	7,38	90,90
Итого:		0,00р.	6,22	5,75	25,88	180,15

Полдник 5 день (Льготный 3-7 лет) (50,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	25	0,00р.	1,00	1,25	18,50	89,25
Кисломолочный продукт (варенец)	180	0,00р.	5,22	4,50	7,38	90,90
Итого:		0,00р.	6,22	5,75	25,88	180,15

Завтрак второй 5 день (Льготный 1-3 лет) (17,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок из фруктов и (или) овощей	140	0,00р.	0,14	0,00	16,24	66,78
Итого:		0,00р.	0,14	0,00	16,24	66,78

Завтрак второй 5 день (Общий 1-3 лет) (17,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок из фруктов и (или) овощей	140	0,00р.	0,14	0,00	16,24	66,78
Итого:		0,00р.	0,14	0,00	16,24	66,78

Завтрак второй 5 день (Общий 3-7 лет) (20,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок из фруктов и (или) овощей	140	0,00р.	0,14	0,00	16,24	66,78
Итого:		0,00р.	0,14	0,00	16,24	66,78

Завтрак второй 5 день (Льготный 3-7 лет) (20,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок из фруктов и (или) овощей	140	0,00р.	0,14	0,00	16,24	66,78
Итого:		0,00р.	0,14	0,00	16,24	66,78

Ужин 5 день (Общий 3-7 лет) (23,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Капуста тушёная с мясом	230	0,00р.	13,90	16,83	13,13	259,71
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	15,54	17,05	28,97	331,59

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____