

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" ____ " _____

Меню
МБДОУ ДС с. Матвеевка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Льготный 1-3 лет) (43,87 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с вермишелью	150	0,00р.	3,52	5,35	14,99	122,23
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Кофейный напиток с молоком	150	0,00р.	2,80	2,98	9,00	73,81
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	9,51	12,85	43,34	326,93

Завтрак 6 день (Общий 1-3 лет) (43,87 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с вермишелью	150	0,00р.	3,52	5,35	14,99	122,23
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Кофейный напиток с молоком	150	0,00р.	2,80	2,98	9,00	73,81
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	9,51	12,85	43,34	326,93

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (50,17 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с вермишелью	180	0,00р.	4,23	6,43	17,99	146,67
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Кофейный напиток с молоком	180	0,00р.	3,36	3,57	10,79	88,57
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	10,77	14,52	48,14	366,14

Завтрак 6 день (Льготный 3-7 лет) (50,17 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с вермишелью	180	0,00р.	4,23	6,43	17,99	146,67
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Кофейный напиток с молоком	180	0,00р.	3,36	3,57	10,79	88,57
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	10,77	14,52	48,14	366,14

Обед 6 день (Льготный 1-3 лет) (79,53 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	40	0,00р.	0,46	1,27	4,24	30,23
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	150	0,00р.	5,97	5,24	10,21	111,85
Тефтели мясные тушёные	60	0,00р.	6,41	5,15	3,02	84,10
Соус томатный	20	0,00р.	0,26	0,32	1,51	10,05
Макаронные изделия отварные с морковью и луком	140	0,00р.	4,62	3,57	28,76	165,65
Напиток из ягод	180	0,00р.	0,14	0,07	7,52	32,80
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	21,68	16,26	84,69	573,03

Обед 6 день (Общий 1-3 лет) (79,53 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	40	0,00р.	0,46	1,27	4,24	30,23
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	150	0,00р.	5,97	5,24	10,21	111,85
Тефтели мясные тушёные	60	0,00р.	6,41	5,15	3,02	84,10
Соус томатный	20	0,00р.	0,26	0,32	1,51	10,05
Макаронные изделия отварные с морковью и луком	140	0,00р.	4,62	3,57	28,76	165,65
Напиток из ягод	180	0,00р.	0,14	0,07	7,52	32,80
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	21,68	16,26	84,69	573,03

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (90,39 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	40	0,00р.	0,46	1,27	4,24	30,23
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	180	0,00р.	7,16	6,28	12,25	134,22
Тефтели мясные тушёные	60	0,00р.	6,41	5,15	3,02	84,10
Соус томатный	20	0,00р.	0,26	0,32	1,51	10,05
Макаронные изделия отварные с морковью и луком	180	0,00р.	5,93	4,59	36,98	212,98
Напиток из ягод	200	0,00р.	0,16	0,08	8,36	36,44
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	24,20	18,34	95,79	646,38

Обед 6 день (Льготный 3-7 лет) (90,39 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат "Витаминный"	40	0,00р.	0,46	1,27	4,24	30,23
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	180	0,00р.	7,16	6,28	12,25	134,22
Тефтели мясные тушёные	60	0,00р.	6,41	5,15	3,02	84,10
Соус томатный	20	0,00р.	0,26	0,32	1,51	10,05
Макаронные изделия отварные с морковью и луком	180	0,00р.	5,93	4,59	36,98	212,98
Напиток из ягод	200	0,00р.	0,16	0,08	8,36	36,44
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	24,20	18,34	95,79	646,38

Полдник 6 день (Льготный 1-3 лет) (35,10 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка молочная	60	0,00р.	6,26	3,35	46,39	240,55
Чай с молоком и сахаром	150	0,00р.	1,28	1,35	5,51	39,27
Итого:		0,00р.	7,54	4,70	51,90	279,82

Полдник 6 день (Общий 1-3 лет) (35,10 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка молочная	60	0,00р.	6,26	3,35	46,39	240,55
Чай с молоком и сахаром	180	0,00р.	1,53	1,62	6,61	47,12
Итого:		0,00р.	7,79	4,97	53,00	287,67

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (40,14 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка молочная	60	0,00р.	6,26	3,35	46,39	240,55
Чай с молоком и сахаром	200	0,00р.	1,70	1,80	7,34	52,36
Итого:		0,00р.	7,96	5,15	53,73	292,91

Полдник 6 день (Льготный 3-7 лет) (40,14 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка молочная	60	0,00р.	6,26	3,35	46,39	240,55
Чай с молоком и сахаром	200	0,00р.	1,70	1,80	7,34	52,36
Итого:		0,00р.	7,96	5,15	53,73	292,91

Ужин 6 день (Общий 3-7 лет) (22,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Макаронные изделия отварные с морковью и луком	180	0,00р.	5,93	4,59	36,98	212,98
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	7,57	4,81	52,83	284,85