

УТВЕРЖДАЮ
Директор

" " _____

Меню
МБДОУ ДС с. Матвеевка
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 2 день (Льготный 1-3 лет) (43,87 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Суп молочный с гречневой крупой	150	0,00р.	4,67	5,16	13,05	117,29
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	7,92	9,70	38,59	273,32

Завтрак 2 день (Общий 1-3 лет) (43,87 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Суп молочный с гречневой крупой	150	0,00р.	4,67	5,16	13,05	117,29
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	7,92	9,70	38,59	273,32

Завтрак 2 день (Общий 3-7 лет) (50,17 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Суп молочный с гречневой крупой	200	0,00р.	6,23	6,88	17,40	156,39
Чай с сахаром	200	0,00р.	0,07	0,02	6,87	27,91
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	9,48	11,42	43,63	315,21

Завтрак 2 день (Льготный 3-7 лет) (50,17 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Масло сливочное 82,5% (порции)	5	0,00р.	0,03	4,13	0,04	37,39
Суп молочный с гречневой крупой	200	0,00р.	6,23	6,88	17,40	156,39
Чай с сахаром	200	0,00р.	0,07	0,02	6,87	27,91
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	9,48	11,42	43,63	315,21

Обед 2 день (Льготный 1-3 лет) (79,53 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет	40	0,00р.	0,57	2,48	3,40	38,17
Суп "Шахтёрский" с мясом и сметаной	150	0,00р.	3,43	4,71	10,36	97,55
Рыба тушёная в томате с овощами	160	0,00р.	16,60	2,98	5,27	114,69
Картофельное пюре	120	0,00р.	2,62	5,02	17,40	125,23
Компот из свежих плодов	150	0,00р.	0,12	0,12	8,09	33,90
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	27,15	15,95	73,94	547,90

Обед 2 день (Общий 1-3 лет) (79,53 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет	40	0,00р.	0,57	2,48	3,40	38,17
Суп "Шахтёрский" с мясом и сметаной	150	0,00р.	3,43	4,71	10,36	97,55
Рыба тушёная в томате с овощами	160	0,00р.	16,60	2,98	5,27	114,69
Картофельное пюре	120	0,00р.	2,62	5,02	17,40	125,23
Компот из свежих плодов	150	0,00р.	0,12	0,12	8,09	33,90
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	27,15	15,95	73,94	547,90

Обед 2 день (Общий 3-7 лет) (90,39 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет	40	0,00р.	0,57	2,48	3,40	38,17
Суп "Шахтёрский" с мясом и сметаной	180	0,00р.	4,11	5,65	12,44	117,07
Рыба тушёная в томате с овощами	160	0,00р.	16,60	2,98	5,27	114,69
Картофельное пюре	150	0,00р.	3,27	6,27	21,74	156,54
Компот из свежих плодов	180	0,00р.	0,14	0,14	9,70	40,68
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	50	0,00р.	2,80	0,55	24,70	114,50
Итого:		0,00р.	29,08	18,28	86,91	628,40

Обед 2 день (Льготный 3-7 лет) (90,39 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет	40	0,00р.	0,57	2,48	3,40	38,17
Суп "Шахтёрский" с мясом и сметаной	180	0,00р.	4,11	5,65	12,44	117,07
Рыба тушёная в томате с овощами	160	0,00р.	16,60	2,98	5,27	114,69
Картофельное пюре	150	0,00р.	3,27	6,27	21,74	156,54
Компот из свежих плодов	180	0,00р.	0,14	0,14	9,70	40,68
Хлеб пшеничный	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	0,00р.	2,24	0,44	19,76	91,60
Итого:		0,00р.	28,52	18,17	81,97	605,50

Полдник 2 день (Льготный 1-3 лет) (35,10 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Молоко кипячёное	150	0,00р.	4,50	5,25	7,20	94,05
Вафли (готовое изделие)	25	0,00р.	1,00	1,25	18,50	89,25
Итого:		0,00р.	5,50	6,50	25,70	183,30

Полдник 2 день (Общий 1-3 лет) (35,10 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Молоко кипячёное	150	0,00р.	4,50	5,25	7,20	94,05
Вафли (готовое изделие)	25	0,00р.	1,00	1,25	18,50	89,25
Итого:		0,00р.	5,50	6,50	25,70	183,30

Полдник 2 день (Общий 3-7 лет) (40,14 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Молоко кипячёное	180	0,00р.	5,40	6,30	8,64	112,86
Вафли (готовое изделие)	25	0,00р.	1,00	1,25	18,50	89,25
Итого:		0,00р.	6,40	7,55	27,14	202,11

Полдник 2 день (Льготный 3-7 лет) (40,14 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Молоко кипячёное	180	0,00р.	5,40	6,30	8,64	112,86
Вафли (готовое изделие)	25	0,00р.	1,00	1,25	18,50	89,25
Итого:		0,00р.	6,40	7,55	27,14	202,11

Завтрак второй 2 день (Льготный 1-3 лет) (17,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (целиком)	140	0,00р.	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:		0,00р.	0,56	0,56	13,72	62,16

Завтрак второй 2 день (Общий 1-3 лет) (17,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (целиком)	140	0,00р.	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:		0,00р.	0,56	0,56	13,72	62,16

Завтрак второй 2 день (Общий 3-7 лет) (20,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (целиком)	160	0,00р.	0,64	0,64	15,68	71,04
Итого:		0,00р.	0,64	0,64	15,68	71,04

Завтрак второй 2 день (Льготный 3-7 лет) (20,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (целиком)	160	0,00р.	0,64	0,64	15,68	71,04
Итого:		0,00р.	0,64	0,64	15,68	71,04

Ужин 2 день (Общий 3-7 лет) (22,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп молочный с вермишелью	180	0,00р.	4,23	6,43	17,99	146,67
Чай с сахаром	180	0,00р.	0,06	0,02	6,19	25,12
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	7,45	6,84	43,49	265,31

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____