

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС № 365 г. Челябинска»

О.В. Кушкова
Приказ № 16 от 01.09.2025г.

**Режим дня в МБДОУ «ДС № 365 г. Челябинска» (холодный период)
2025-2026 учебный год**

Режим дня установлен МБДОУ «ДС № 365 г. Челябинска» самостоятельно с учетом:

- времени пребывания детей в группе;
- СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СП 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

№п/п	Режимные процессы	1 младшая группа	2 младшая группа	Разновозрастная группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Утренняя встреча, осмотр, свободная игра	7.00-7.40	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
2.	Утренняя гигиеническая разминка	7.40-7.50	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.10-8.20	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	8.08-8.30	8.08-8.30	8.08-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
5.	Занятия, * Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.50
6.	Подготовка к прогулке	9.30-9.50	10.00-10.20	10.20-10.30	10.00-10.20	10.20-10.40	10.50-11.00
7.	Прогулка	9.50-11.00	10.20- 11.20	10.30-11.30	10.20-11.40	10.40-11.45	11.00-12.00
8.	Подготовка к обеду, обед	11.00-11.40	11.20-11.50	11.30-11.50	11.40-12.10	11.45-12.20	12.00-12.20
9.	Подготовка ко сну	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	12.10-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
10.	Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, полдник	15.00-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
12.	Занятия, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность*	15.30-16.00	15.10-16.10	15.10-16.10	15.10-16.15	15.15-16.20	15.10-16.25
13.	Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.45	16.25-16.45
14.	Занятия, игры, подготовка к прогулке.*	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
15.	Прогулка Игры, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Ссылка: * - занятия корректируются в соответствии с расписанием