

Примерное двадцатидневное меню для категории: Аллерг меню МБДОУ 365 Аллергия весна 8  
06.04.26 - 01.05.26

1 неделя

"утверждаю"

Заведующая

Кушкова О В

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая вязкая без молока	Каша ячневая вязкая без молока	Каша овсяная Геркулес жидкая без молока	Каша пшеничная (кукурузная) жидкая без молока	Каша пшеничная без молока	390	5.48	397	6.46	390	5.57
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	180	0.71	180	0.71	180	0.71
Батон с повидлом	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон с повидлом	Батон нарезной	30	3.43	30/7	4.55	30	3.43
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Яблоки	145	5.23	110	11.49	145	5.23
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>						
Салат из конс.кукурузы	Салат из зеленого горошка	Яблоки	Суп с рисовой крупой	Суп с рисовой крупой	683	58.2	603	47.64	613	61.96
Щи с капустой и картофелем без сметаны	Свекольник без сметаны	Салат из соленых огурцов с репчатым луком	Гуляш из свинины	Гуляш из свинины	40	6.45	80	28.88	70	28.15
Фрикадельки мясные в томатном соусе	Печень говяжья	Суп крестьянский с крупой	Пюре из гороха с маслом растительным	Пюре из гороха с маслом растительным	70/40	27.7	120	2.76	140	14.5
Макаронные изделия отварные	Картофельное пюре без молока	Бигус со свинойной	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	130	2.52	180	1.41	180	1.48
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	180	1.41	43	3.4	43	3.4
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной								
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисель из плодового или ягодного концентрата	Напиток из шиповника	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Напиток из шиповника	Напиток из яблок	180	2.25	180	2.12	180	4.57
Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	10	1.36	10	1.36	10	1.36
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>						
Икра кабачковая порционная	Котлеты рыбные	Каша гречневая рассыпчатая с луком	Рыба, тушенная в томате с овощами	Макаронные отварные с овощами	395	17.3	400	42.54	415	7.74
Картофель жареный из отварного	Рагу из овощей	Ватрушки с повидлом	Картофель тушеный	Булочка "Российская"	40	5.31	6526.43		150	4.02
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель из плодового или ягодного концентрата	Чай с сахаром	150	8.42	130	12.54	60	3.01
Батон нарезной	Батон нарезной	Чай с сахаром	Батон нарезной	Батон нарезной	180	0.71	180	0.71	180	0.71
					25	2.86	25	2.86	25	0
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня						
					91.49		135.26		93.08	
									120.49	86.43

Примерное двадцатидневное меню для категории: Аллерг меню МБДОУ 365 Аллергия весна 8

2 неделя

"Утверждаю"

Кушкова О В

Заведующая

06.04.26 - 01.05.26

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	397	7.06	390	6	397	6.44
Каша овсяная Геркулес	Каша пшеничная (кукурузная)	Каша "Дружба" без молока	Каша "Здоровье" без молока	Каша ячневая вязкая без молока	180	1.34	180	1.86	180	1.18
жидкая без молока	жидкая без молока	чай с сахаром	чай с сахаром	молока	180	0.71	180	0.71	180	0.71
чай с сахаром	чай с сахаром	Батон с повидлом	Батон с сахаром	чай с сахаром	30/7	4.55	30	3.43	180	0.71
Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом	30/7	4.55	30	3.43	30/7	4.55
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	145	5.23	110	11.49	110	11.49
Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные	145	5.23	110	11.49	145	5.23
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	643	57.31	653	65.33	633	65.18
Икра кабачковая порционная	Салат из зеленого горошка	Олуец соленый порционный	Салат из зеленого горошка	Салат из зеленого горошка	40	5.31	40	6.98	40	10.91
Суп картофельный с зеленым горошком без сметаны	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	Щи по-уральски с геркулесом	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	Суп картофельный с мясом	180	16.21	180	11.96	180	13.79
Котлета из свинины	Жаркое по-домашнему с мясом	Гуляш из свинины	Жаркое по-домашнему с мясом	Бигус с отварным мясом	70	28.25	80	28.88	190	35.67
Макаронные изделия отварные	Компот из смеси сухофруктов	Каша гречневая рассыпчатая	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	130	2.66	120	2.14	180	1.41
Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	180	1.48	180	1.41	43	3.4
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	43	3.4	43	3.4	43	3.4
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	190	3.61	145	5.23	190	1.81
Кисель из плодового или ягодного концентрата	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Напиток из шиповника	Напиток из шиповника	Напиток из шиповника	180	2.25	145	5.23	180	0.45
Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	10	1.36	10	1.36	10	1.36
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	415	16.8	445	23.45	455	20.46
Капуста тушеная	Кукуруза сладкая	Икра кабачковая порционная	Икра кабачковая порционная	Икра морковная	150	10.35	40	5.31	40	3.14
Булочка "Российская"	Рис припущенный	Рыба, запеченная картофелем по-русски	Картофель жареный из отварного картофеля	Картофель жареный из отварного картофеля	60	2.88	190	43.84	150	10.93
чай с сахаром	Ватрушки с повидлом	чай с сахаром	Булочка "Российская"	Булочка "Российская"	180	0.71	70	5.69	60	2.82
Батон нарезной	чай с сахаром	Батон нарезной	чай с сахаром	чай с сахаром	25	2.86	180	0.71	180	0.71
Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	25	2.86	25	2.86	25	2.86
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	89.55		112.47		127.64	
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня			104.94		104.7	



