

"Утверждаю"
Кушкова О В

Заведующая

2 недели

меню МБДОУ 365 85% весна 202

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

06.04.26 - 01.05.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	406	16.87	ЗАВТРАК	406	34.39	ЗАВТРАК	406	30.98	ЗАВТРАК	406	31.53	ЗАВТРАК	406	33.77
Каша геркулесовая на ст.молоке	180	7.31	Каша пшеничная (кукурузная)	180	12.56	Каша "Дружба"	180	12.7	Каша "Здоровье"	180	12.49	Каша ячневая молочная вязкая	180	11.94
Кофейный напиток	180	1.22	молочная жидкая	40/6	8.34	Какао с молоком (1 вариант)	180	9.94	Кофейный напиток с молоком	180	10.7	Молоко кипяченое	180	13.49
Батон с маслом	40/6	8.34	Молоко кипяченое	180	13.49	Батон с маслом	40/6	8.34	(1 вариант)	40/6	8.34	Батон с маслом	40/6	8.34
10 ЧАСОВ	155	5.59	10 ЧАСОВ	130	14.1	10 ЧАСОВ	130	13.58	10 ЧАСОВ	125	13.06	10 ЧАСОВ	155	5.59
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	5.59	Яблоки	130	14.1	Яблоки	130	13.58	Яблоки	125	13.06	Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	5.59
ОБЕД	658	63.33	ОБЕД	653	66.3	ОБЕД	643	60.61	ОБЕД	658	62.85	ОБЕД	653	60.69
Икра кабачковая порционная	45	5.95	Салат из зеленого горошка	40	10.72	Огулец соленный порционный	40	6.88	Салат из зеленого горошка	45	12.21	Пюре из свеклы	40	2.52
Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	180	19.19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	10.42	Щи по-уральски с геркулесом	180	14.87	Суп картофельный с клецками	180	6.66	Суп полевой	180	13.22
Котлета из свинины	80	28.19	Жаркое по-домашнему с курицей	21	40.35	Каша гречневая рассыпчатая	120	4.74	Кнели из кур с рисом	80	28.93	Голубцы ленивые	170	37.16
Макаронные изделия отварные	130	5.12	Компот из смеси сухофруктов	180	1.41	Хлеб ржаной	43	3.4	Компот из смеси сухофруктов	180	1.48	Компот из смеси сухофруктов	180	1.48
Компот из смеси сухофруктов	180	1.48	Хлеб ржаной	43	3.4	Хлеб ржаной	43	3.4	Хлеб ржаной	43	3.4	Хлеб ржаной	43	3.4
Хлеб ржаной	43	3.4	Хлеб ржаной	43	3.4	Хлеб ржаной	43	3.4	Хлеб ржаной	43	3.4	Хлеб ржаной	43	3.4
полдник	180	16.28	полдник	155	5.59	полдник	225	11.06	полдник	180	16.28	полдник	180	2.12
Кефир, ацидофилин, ряженка, простокваша	180	16.28	Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	5.59	Напиток из шиповника	180	2.12	Кефир	180	16.28	Напиток из шиповника	180	2.12
УЖИН	460	63.84	УЖИН	440	22.76	УЖИН	450	55.9	УЖИН	445	40.11	УЖИН	400	44.58
Пюре морковное	40	3.73	Суп молочный с крутой (рисом)	180	12.49	Икра кабачковая порционная	40	5.31	Икра морковная	45	3.65	Рыба соленая	60	27.6
Сырники из творога, запеченные	140	40.19	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	50	6.13	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	46.45	Омлет натуральный	130	26.37	Картофельное пюре	130	12.84
Соус сметанный	40	4.69	Коржик молочный	60	5.04	Чай с сахаром	180	0.71	Булочка "Дорожная"	60	5.95	Чай с сахаром	180	0.71
Булочка "Российская"	60	5.04	Чай с сахаром	180	0.71	Чай с сахаром	180	0.71	Чай с сахаром	180	0.71	Батон нарезной	30	3.43
Чай с молоком (2 вариант)	180	10.19	Батон нарезной	30	3.43	Батон нарезной	30	3.43	Батон нарезной	30	3.43	Батон нарезной	30	3.43
Примерная стоимость дня		165.91	Примерная стоимость дня		143.14	Примерная стоимость дня		172.13	Примерная стоимость дня		163.83	Примерная стоимость дня		146.75

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	366	13.91	ЗАВТРАК	416	40.38	ЗАВТРАК	416	39.03	ЗАВТРАК	416	41.29	ЗАВТРАК	415	38.67
Каша гречневая вязкая с маслом	140	4.35	Каша манная молочная жидкая	180	11.6	Сул молочный с крупой	180	13.37	Каша ячневая молочная вязкая	180	12.51	.Каша "Дружба"	180	13.13
Кофейный напиток	180	1.22	Молоко кипяченое	180	13.49	Какао с молоком (1 вариант)	180	10.37	Молоко кипяченое	180	13.49	Кофейный напиток с молоком	180	10.94
Батон с маслом	40/6	8.34	Батон с маслом и сыром	40/6/10	15.29	Батон с маслом и сыром	40/6/10	15.29	Батон с маслом и сыром	40/6/10	15.29	(1 вариант)		
10 ЧАСОВ	155	5.59	10 ЧАСОВ	130	13.58	10 ЧАСОВ	130	14.1	10 ЧАСОВ	130	13.58	10 ЧАСОВ	155	5.59
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	5.59	Яблоки	130	13.58	Яблоки	130	14.1	Яблоки	130	13.58	Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	5.59
ОБЕД	648	59.2	ОБЕД	643	56.92	ОБЕД	648	59.61	ОБЕД	673	85.1	ОБЕД	653	65.38
.Икра кабачковая порционная	45	5.95	. Икра свекольная	40	2.17	Икра кабачковая порционная	45	5.95	Огурец соленый порционный	45	7.09	Салат из конс.кукурузы	40	10.61
Сул картофельный с бобовыми	180	12.59	Сул с рисовой крупой	180	7.7	Борщ с капустой и картофелем	180	16.19	Сул крестьянский с крупой	180	15.2	Сул картофельный с клецками	180	11.68
Фрикадельки мясные в соусе	70	30.73	.Азу по-татарски с курицей	20	42.24				Суфле из печени	85	45.19	Бигус со свиной	210	38.28
Макаронные изделия отварные	130	5.12	Компот из смеси сухофруктов	180	1.41	Глов со свиной	200	32.66	Картофельное пюре	140	12.81	Компот из смеси сухофруктов	180	1.41
Компот из смеси сухофруктов	180	1.41	Хлеб ржаной	43	3.4	Компот из смеси сухофруктов	180	1.41	Компот из смеси сухофруктов	180	1.41	Хлеб ржаной	43	3.4
Хлеб ржаной	43	3.4				Хлеб ржаной	43	3.4	Хлеб ржаной	43	3.4			
ПОЛДНИК	225	24.17	ПОЛДНИК	180	2.25	ПОЛДНИК	155	5.59	ПОЛДНИК	201	19.14	ПОЛДНИК	150	4.57
Кефир, ацидофилин, ряженка, простокваша	180	16.28	Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	2.25	Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	5.59	Кефир	180	16.28	Напиток из яблок	150	4.57
Пряник	45	7.89							Печенье	21	2.86			
УЖИН	400	48.43	УЖИН	416	51.27	УЖИН	385	42.03	УЖИН	385	51.78	УЖИН	415	43.54
Запеканка рисовая с творогом	150	40.4	Салат из конс.кукурузы	40	10.61	Салат из зеленого горошка	45	12.21	Лакомка из творога	110	41.89	Винегрет	140	15.58
Шанежка с картофелем	70	7.32	Рыба, запеченная в омете	166	36.52	Омлет натуральный	130	25.74	Булочка "Российская"	55	5.32	Котлеты рыбные	65	23.82
Чай с сахаром	180	0.71	Чай с сахаром	180	0.71	Чай с сахаром	180	0.65	Соус сметанный	40	3.86	Чай с сахаром	180	0.71
			Батон нарезной	30	3.43	Батон нарезной	30	3.43	Чай с сахаром	180	0.71	Батон нарезной	30	3.43
Примерная стоимость дня		151.3	Примерная стоимость дня		164.4	Примерная стоимость дня		160.36	Примерная стоимость дня		210.89	Примерная стоимость дня		157.75

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

06.04.26 - 01.05.26

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	406	16.87	416	38.48	406	32.82	406	34.43
Каша из Геркулеса вязкая	Каша ячневая молочная вязкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Суп молочный с крупой	Каша манная молочная жидкая	180	7.31	180	12.58	180	13.48	180	12.6
Кофейный напиток	Молоко кипяченое	Какао с молоком (1 вариант)	Кофейный напиток с молоком	Молоко кипяченое	180	1.22	180	10.61	180	11	180	13.49
Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом (1 вариант)	(1 вариант)	Батон с маслом	40/6	8.34	40/6/10	15.29	40/6	8.34	40/6	8.34
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	155	5.59	130	13.58	130	13.58	130	13.58
Соки овощные, фруктовые и ягодные	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	5.59	130	13.58	130	13.58	155	5.59
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	643	61.96	655	74.51	603	57.01	643	59.63
Икра кабачковая порционная	Салат из конс. кукурузы	Огурец соленный порционный	Суп картофельный с бобовыми	Икра кабачковая порционная	40	5.31	40	6.98	180	12.42	40	5.31
Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	Рассольник ленинградский	Свекольник	-Азу по-татарски со свиной котлетой из смеси сухофруктов	Борщ с капустой и картофелем	180	18.47	180	14.86	200	39.78	180	16.22
Котлета из свинины	Котлеты, биточки, шницели	Печень говяжья	Хлеб ржаной	Плов со свиной котлетой из смеси сухофруктов	70	28.25	92	43.12	180	1.41	200	33.29
Макаронные изделия отварные	Куриные	Каша гречневая рассыпчатая	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	130	5.12	120	4.74	43	3.4	180	1.41
Компот из смеси сухофруктов	Капуста тушеная	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	180	1.41	180	1.41	150	5.41	180	2.05
Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	43	3.4	43	3.4	150	5.41	40	7.02
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	180	16.19	180	16.28	150	5.41	180	2.05
Кефир, ацидофилин, ряженка, простокваша	Кисель из плодового или ягодного концентрата	Кефир, ацидофилин, ряженка, простокваша	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Напиток из шиповника	180	16.19	180	16.28	150	5.41	40	7.02
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	395	37.52	425	51.95	395	36.8	410	39.8
Омлет натуральный (130)	Рыба соленая	Икра морковная	Пюре морковное	Рагу из овощей	130	26.37	40	2.69	40	4.3	140	11.87
Ватрушки с повидлом	Картофельное пюре	Лакомка из творога	Омлет натуральный	Котлеты рыбные	65	8.15	150	42.52	130	25.74	65	24.42
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Булочка "Домашняя"	Чай с сахаром	Чай с сахаром	180	0.71	55	6.03	180	0.71	180	0.65
Батон нарезной	Батон нарезной	Чай с сахаром	Батон с повидлом	Батон нарезной	20	2.29	180	0.71	25/20	6.05	25	2.86
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	138.13		167.14	198.07	145.62		148.52	