

ЧЕМ ОПАСНЫ КЛЕЩИ

Клещи в наших лесах встречаются повсеместно, особенно в горно-лесных и лесостепных районах области, включая окрестности населенных пунктов, а также в скверах, садах.



Запомните! Клещи чрезвычайно опасны!

Они являются переносчиками вируса - возбудителя тяжелой болезни - **клещевого энцефалита**. Это заболевание нередко заканчивается трудноизлечимыми параличами и более тяжелыми исходами.

Клещи переносят и другое опасное заболевание - **болезнь Лайма**. Возбудитель этой болезни - спирохета попадает в организм человека также при укусе клеща и поражает сердечно-сосудистую, нервную систему, суставы, почки.

Зная повадки клещей и соблюдая меры предосторожности, можно избежать укусов клещей, предупредить заболевание.

Клещи подстерегают добычу, притаившись на ветках кустарника или в траве у обочины дороги, тропы, откуда нападают на людей. Поэтому, идя по лесу, старайтесь держаться середины тропы. Привалы и ночевки устраивайте на чистых, открытых полянах, свободных от кустарника и высокой травы.

Клещи наиболее активны весной и летом, примерно до конца июня, и мы не рекомендуем посещать лес в это время, тем более с детьми. Туристические походы лучше проводить во второй половине лета, однако, следует помнить, что нападение клещей и заражение энцефалитом возможно даже осенью.

Клещ, прицепившись к одежде, заползает под нее и присасывается к телу, выбирая места, где кожа тонкая и близко расположены кровеносные сосуды — за ушами, на шее, под мышками и др. В момент укуса он впрыскивает в ранку обезболивающее вещество, и человек не чувствует укуса.

Чтобы предупредить укусы клещей, собираясь в лес, на рыбалку, в поход, по грибы и ягоды, наденьте брюки, заправив их в носки, рубашку заправьте в брюки. Воротник и рукава у запястья должны плотно прилегать к телу. Головной убор для женщин - косынка, для мужчин - фуражка, берет.

Рекомендуется смазать открытые части тела, края одежды, рукава, воротник отпугивающими комаров и клещей веществами. Находясь в лесу, необходимо как можно чаще осматриваться, чтобы снять клеща до того, как он присосется.

Особенно важно осмотреть себя после возвращения из леса. Детей должны осматривать взрослые. Тщательно осматривайте цветы, травы, собранные в поле. На них нередко бывают клещи, которые затем присасываются к человеку.

Если клещ присосался, постарайтесь осторожно извлечь его. Для этого смажьте клеща любым жиром, либо кремом, чтобы лишить его дыхания, а затем с помощью петли из прочной нитки, либо пальцами, обернутыми тканью, осторожно раскачивая, удалите. Ранку смажьте йодом, а руки вымойте с мылом. Снятого клеща лучше сжечь.

Не удаляйте клещей незащищенными руками, не пытайтесь раздавливать их - это может привести к заражению энцефалитом через мельчайшие ссадины и царапины на коже.

Эти правила выполняйте и при удалении клещей с домашних животных. Покусанному клещом необходимо как можно быстрее обратиться в ближайшее медицинское учреждение для введения

противоэнцефалитного иммуноглобулина, помогающего организму бороться с инфекцией.

Медицинскую помощь оказывают поликлиники по месту жительства, а в вечерние часы, выходные и праздничные дни - травмпункты.

За всеми укушенными устанавливается медицинское наблюдение на 30 дней, которое включает измерение температуры, контроль за самочувствием. При любом недомогании консультация врача — обязательна. В течение указанного срока рекомендуется ограничить физические нагрузки, не допускать перегревание, переохлаждение, исключить употребление алкогольных напитков.

Заразиться клещевым энцефалитом можно и при употреблении сырого козьего молока. Его нужно пить только кипяченым.

Надежным средством предупреждения клещевого энцефалита являются профилактические прививки. Для получения прививки необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства (с февраля по апрель) или осенью - с октября по ноябрь.

Берегите и укрепляйте здоровье! Экскурсии, увлекательные путешествия по родному краю должны приносить человеку только радость, бодрость, здоровье.