

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню МБДОУ 365 зима 2025 85%

1 неделя

Заведующая

"Утверждаю"
Кушкова О В

02.02.25 - 28.02.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	366	13.24	ЗАВТРАК	406	27.26	ЗАВТРАК	406	30.66	ЗАВТРАК	416	39.93	ЗАВТРАК	416	39.94
Каша гречневая вязкая	140	6.1	Каша ячневая молочная вязкая	180	11.74	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	180	12.6	Каша манная молочная жидкая	180	12.59	Каша пшеничная молочная жидкая	180	13.06
Кофейный напиток	180	1.29	Какао с молоком	180	9.67	Молоко кипяченое	180	12.21	Кофейный напиток с молоком	180	10.13	Какао с молоком (1 вариант)	180	9.67
Батон с маслом	40/6	5.85	Батон с маслом	40/6	5.85	Батон с маслом	40/6	5.85	(1 вариант)			Батон с маслом и сыром	40/6/1	17.21
									Батон с маслом и сыром	40/6/1	17.21			
10 ЧАСОВ	155	6.51	10 ЧАСОВ	130	13.65	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	155	6.51
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	6.51	Яблоки	130	13.65	Яблоки	125	13.13	Яблоки	125	13.13	Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	6.51
ОБЕД	682	67.8	ОБЕД	665	81.78	ОБЕД	633	65.97	ОБЕД	641	77.24	ОБЕД	618	73.62
Салат из конс.кукурузы	40	9.79	Салат из зеленого горошка	40	7.01	Салат из соленых огурцов с репчатым луком	40	6.64	Икра кабачковая порционная	40	5.23	Рассольник ленинградский	180	20.09
Щи с капустой и картофелем	180	16.55	Свекольник	180	16.1	Суп крестьянский с крупой	180	16.69	Суп с рисовой крупой	180	5.49	Суфле из печени	85	42.24
Со сметаной			Печень говяжья	92	39.22	Бигус со свиной	190	38.13	Суфле из кур	68	42.22	Пюре из гороха с маслом	130	6.78
Фрикадельки мясные в соусе	70/40	30.26	по-строгановски			Компот из смеси сухофруктов	180	1.27	Сложный гарнир	130	19.79	Компот из смеси сухофруктов	180	1.27
Макаронные изделия отварные	130	6.76	Картофельное пюре	130	15.01	Хлеб ржаной	43	3.24	Компот из смеси сухофруктов	180	1.27	Хлеб ржаной	43	3.24
Компот из смеси сухофруктов	180	1.27	Компот из смеси сухофруктов	180	1.27				Хлеб ржаной	43	3.24			
Хлеб ржаной	42	3.17	Хлеб ржаной	43	3.17	полдник	180	0	полдник	180	2.07	полдник	180	0
полдник	225	9.4	полдник	171	5.27	полдник	180	0	Кисель из плодового или	180	2.07	Кефир	180	0
Кефир	180	0	Напиток из лимона	150	2.41	Кефир			ягодного концентрата					
Пирожок	45	9.4	Печенье	21	2.86									
УЖИН	390	44.83	УЖИН	405	57.51	УЖИН	410	52.76	УЖИН	370	56.71	УЖИН	450	58.14
Икра кабачковая порционная	40	5.23	Котлеты или биточки рыбные	65	39.32	Запеканка морковная с творогом	150	39.26	Рыба, запеченная в омлете	160	50.92	Лапшевник	150	37
Омлет натуральный	140	26.95	Рагу из овощей	130	14.12	Молоко сгущеное	20	3.59	Чай с лимоном	180	2.45	Соус сметанный	40	4.77
Чай с молоком	180	9.31	Чай с сахаром	180	0.73	Ватрушки с повидлом	60	9.11	Батон нарезной	30	3.34	Пирожки с морковью	80	7.32
Батон нарезной	30	3.34	Батон нарезной	30	3.34	Чай с сахаром	180	0.8				Чай с молоком (2 вариант)	180	9.05
Примерная стоимость дня		141.78	Примерная стоимость дня		185.47	Примерная стоимость дня		162.52	Примерная стоимость дня		189.08	Примерная стоимость дня		178.21

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли меню МБДОУ 365 зима 2025 85%

03.02.25 - 28.02.25

1 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Кушкова О В

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	304	10.79	ЗАВТРАК	334	23.34	ЗАВТРАК	334	25.17	ЗАВТРАК	341	32.19	ЗАВТРАК	341	33.16
.Каша гречневая вязкая	120	6.02	.Каша ячневая молочная вязкая	150	10.55	.Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	11.04	.Каша манная молочная жидкая	150	11.08	.Каша пшенная молочная жидкая	150	12.2
.Кофейный напиток	150	0.87	.Какао с молоком	150	8.89	.Молоко кипяченое	150	10.23	.Кофейный напиток с молоком	150	9.04	.Какао с молоком (1 вариант)	150	8.89
.Батон с маслом	30/4	3.9	.Батон с маслом	30/4	3.9	.Батон с маслом	30/4	3.9	(1 вариант)			.Батон с маслом и сыром	30/4/7	12.07
									.Батон с маслом и сыром	30/4/7	12.07			
10 ЧАСОВ	145	6.09	10 ЧАСОВ	130	13.65	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	140	5.88
.Соки овощные, фруктовые и	145	6.09	.Яблоки	130	13.65	.Яблоки	125	13.13	.Яблоки	125	13.13	.Соки овощные, фруктовые и	140	5.88
ягодные												ягодные		
ОБЕД	559	58.5	ОБЕД	568	68.82	ОБЕД	534	55.89	ОБЕД	547	64.01	ОБЕД	528	62.48
.Салат из конс.кукурузы	30	7.34	.Салат из зеленого горошка	30	5.05	.Салат из соленых огурцов с	30	4.75	.Икра кабачковая порционная	35	4.6	.Рассольник ленинградский	150	16.93
.Щи с капустой и картофелем	150	14.64	.Свекольник	150	14.63	.репчатым луком			.Суп с рисовой крупой	150	4.17	.Суфле из печени	74	35.38
со сметаной			.Печень говяжья	84	31.55	.Суп крестьянский с крупой	150	14.09	.Суфле из кур	58	36.37	.Пюре из гороха с маслом	120	6.56
.Фрикадельки мясные в соусе	60\30	26.61	.по-строгановски			.Бигус со свиной	170	33.44	.Сложный гарнир	120	15.26	.Компот из смеси сухофруктов	150	1.04
.Макаронные изделия отварные	105	6.3	.Картофельное пюре	120	13.98	.Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	.Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	.Хлеб ржаной	34	2.57
.Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	.Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	.Хлеб ржаной	34	2.57	.Хлеб ржаной	34	2.57			
.Хлеб ржаной	34	2.57	.Хлеб ржаной	34	2.57									
ПОЛДНИК	150	0	ПОЛДНИК	167	4.56	ПОЛДНИК	150	0	ПОЛДНИК	145	6.09	ПОЛДНИК	150	0
.Кефир	150	0	.Напиток из лимона	150	2.24	.Кефир	150	0	.Соки овощные, фруктовые и	145	6.09	.Кефир	150	0
			.Печенье	17	2.32				ягодные					
УЖИН	320	36.68	УЖИН	345	49.31	УЖИН	350	41.88	УЖИН	325	50.89	УЖИН	345	37.63
.Икра кабачковая порционная	30	3.96	.Котлеты или биточки рыбные	55	34.8	.Запеканка морковная с творогом	135	30.63	.Рыба, запеченная в омлете	150	45.91	.Запеканка из творога	110	28.15
.Омлет натуральный	120	21.95	.Рагу из овощей	120	11.66	.Молоко сгущенное	15	2.69	.Чай с лимоном	150	2.19	.Повидло	15	2.35
.Чай с молоком	150	8.54	.Чай с сахаром	150	0.62	.Ватрушки с повидлом	50	7.94	.Батон нарезной	25	2.79	.Пирожки с морковью	70	6.51
.Батон нарезной	20	2.23	.Батон нарезной	20	2.23	.Чай с сахаром	150	0.62				.Чай с сахаром	150	0.62
Примерная стоимость дня		112.06	Примерная стоимость дня		159.68	Примерная стоимость дня		136.07	Примерная стоимость дня		166.31	Примерная стоимость дня		139.15

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню МБДОУ 365 зима 2025 85%
02.02.25 - 28.02.25

2 неделя

Заведующая

Кушкова О В

"Утверждаю"

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	416	26.14	ЗАВТРАК	416	42.12	ЗАВТРАК	406	32.86	ЗАВТРАК	406	33.19	ЗАВТРАК	406	34.33
Каша геркулесовая на сг/молоке	180	7.64	Каша пшеничная (кукурузная)	180	12.7	Каша "Дружба"	180	13.54	Каша "Здоровье"	180	13.01	Каша ячневая молочная вязкая	180	11.81
Кофейный напиток	180	1.29	молочная жидкая			Какао с молоком (1 вариант)	180	9.01	Кофейный напиток с молоком	180	9.87	Молоко кипяченое	180	12.21
Батон с маслом и сыром	40/6/1	17.21	Молоко кипяченое	180	12.21	Батон с маслом	40/6	10.31	(1 вариант)			Батон с маслом	40/6	10.31
			Батон с маслом и сыром	40/6/1	17.21				Батон с маслом	40/6	10.31			
10 ЧАСОВ	155	6.51	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	130	13.65	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	155	6.51
Соки овощные, фруктовые и	155	6.51	Яблоки	125	13.13	Яблоки	130	13.65	Яблоки	125	13.13	Соки овощные, фруктовые и	155	6.51
ягодные												ягодные		
ОБЕД	648	64.29	ОБЕД	653	72.99	ОБЕД	655	74.07	ОБЕД	658	66.3	ОБЕД	653	66.5
Икра кабачковая порционная	45	5.87	Салат из конс.кукурузы	40	9.79	Огурец соленый порционный	40	7.04	Салат из зеленого горошка	45	7.7	Салат из свёклы с солёными	40	3.44
Суп картофельный с зеленым	180	18.43	Борщ с капустой и картофелем	180	10.73	Щи по-уральски с геркулесом	180	16.51	Суп картофельный с клецками	180	7.41	огурцами		
горошком и сметаной			со сметаной			Печень говяжья	92	39.44	Кнели из кур с рисом	80	34.98	Суп полевой	180	14.58
Котлета из свинины	70	28.65	Жаркое по-домашнему с	210	47.96	по-строгановски			Капуста тушеная	130	11.63	Голубцы ленивые	170	39.89
Макаронные изделия отварные	130	6.76	курицей			Каша гречневая рассыпчатая	120	6.5	Компот из смеси сухофруктов	180	1.34	Соус томатный	40	4.01
Компот из смеси сухофруктов	180	1.34	Компот из смеси сухофруктов	180	1.27	Компот из смеси сухофруктов	180	1.34	Хлеб ржаной	43	3.24	Компот из смеси сухофруктов	180	1.34
Хлеб ржаной	43	3.24	Хлеб ржаной	43	3.24	Хлеб ржаной	43	3.24				Хлеб ржаной	43	3.24
полдник	201	2.86	полдник	155	6.51	полдник	222	10.53	полдник	180	0	полдник	150	2.41
Кефир, ацидофилин, ряженка,	180	0	Соки овощные, фруктовые и	155	6.51	Напиток из лимона	180	2.31	Кефир	180	0	Напиток из лимона	150	2.41
простокваша			ягодные			Пряник	42	8.22						
Печенье	21	2.86												
УЖИН	433	57.98	УЖИН	440	24.68	УЖИН	450	54.42	УЖИН	445	41.47	УЖИН	400	47.52
Пюре морковное	40	3.98	Суп молочный с крупой	180	12.9	Икра кабачковая порционная	40	5.23	Икра морковная	45	3.65	Рыба соленая	60	28.44
Сырники из творога, запеченные	140	36.48	(рисом)			Рыба, запеченная с картофелем	200	45.12	Омлет натуральный	140	26.95	Картофельное пюре	130	15.01
Молоко сгущеное	18	3.23	Коржик молочный	50	7.71	по-русски			Булочка "Дорожная"	50	6.8	Чай с сахаром	180	0.73
Булочка "Российская"	55	4.98	Чай с сахаром	180	0.73	Чай с сахаром	180	0.73	Чай с сахаром	180	0.73	Батон нарезной	30	3.34
Чай с молоком (2 вариант)	180	9.31	Батон нарезной	30	3.34	Батон нарезной	30	3.34	Батон нарезной	30	3.34			
Примерная стоимость дня		157.78	Примерная стоимость дня		159.43	Примерная стоимость дня		185.53	Примерная стоимость дня		154.09	Примерная стоимость дня		157.27

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли меню МБДОУ 365 зима 2025 85%
03.02.25 - 28.02.25

2 неделя

Заведующая

"Утверждаю"
Кушкова О В

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
	341	19.85		342	43.17		334	28.51		334	28.23		334	28.35
Каша геркулесовая на сг\молоке	150	6.99	Каша пшеничная (кукурузная)	150	10.87	Каша "Дружба"	150	12.71	Каша "Здоровье"	150	12.28	Каша ячневая молочная вязкая	150	10.88
Кофейный напиток	150	0.79	молочная жидкая			Какао с молоком (1 вариант)	150	8.56	Кофейный напиток с молоком	150	8.71	Молоко кипяченое	150	10.23
Батон с маслом и сыром	30/4/7	12.07	Молоко кипяченое	150	10.23	Батон с маслом	30/4	7.24	(1 вариант)			Батон с маслом	30/4	7.24
			Яйцо вареное	1	10				Батон с маслом	30/4	7.24			
			Батон с маслом и сыром	30/4/7	12.07									
10 ЧАСОВ	145	6.09	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	130	13.65	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	145	6.09
Соки овощные, фруктовые и	145	6.09	Яблоки	125	13.13	Яблоки	130	13.65	Яблоки	125	13.13	Соки овощные, фруктовые и	145	6.09
ягодные												ягодные		
ОБЕД	534	54.55	ОБЕД	554	59.74	ОБЕД	558	61.62	ОБЕД	554	56.06	ОБЕД	554	57.42
Икра кабачковая порционная	35	4.6	Салат из конс.кукурузы	30	7.34	Огурец соленый порционный	30	5.33	Салат из зеленого горошка	35	5.97	Салат из свёклы с солёными	30	2.62
Суп картофельный с зеленым	150	15.93	Борщ с капустой и картофелем	150	8.8	Щи по-уральски с геркулесом	150	14.8	Суп картофельный с клецками	150	6.61	огурцами		
горошком и сметаной			со сметаной			Печень говяжья	84	31.56	Кнели из кур с рисом	65	29.35	Суп полевой	150	13.04
Котлета из свинины	60	25.08	Жаркое по-домашнему с	190	39.99	по-строгановски			Капуста тушеная	120	10.52	Голубцы ленивые	160	34.41
Макаронные изделия отварные	105	5.33	курицей			Каша гречневая рассыпчатая	110	6.32	Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	Соус томатный	30	3.74
Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	Хлеб ржаной	34	2.57	Компот из смеси сухофруктов	150	1.04
Хлеб ржаной	34	2.57	Хлеб ржаной	34	2.57	Хлеб ржаной	34	2.57				Хлеб ржаной	34	2.57
полдник	150	0	полдник	145	6.09	полдник	184	8.57	полдник	150	0	полдник	150	2.24
Кефир, ацидофилин, ряженка,	150	0	Соки овощные, фруктовые и	145	6.09	Напиток из лимона	150	1.91	Кефир	150	0	Напиток из лимона	150	2.24
простокваша			ягодные			Пряник	34	6.66						
УЖИН	365	47.76	УЖИН	359	20.77	УЖИН	395	47.05	УЖИН	370	33.72	УЖИН	340	40.53
Пюре морковное	35	3.69	Суп молочный с крупой	150	11.64	Икра кабачковая порционная	35	4.6	Икра морковная	35	3.38	Рыба соленая	50	23.7
Сырники из творога, запеченные	120	28.55	(рисом)			Рыба, запеченная с картофелем	190	39.6	Омлет натуральный	120	20.98	Картофельное пюре	120	13.98
Молоко сгущенное	15	2.69	Коржик молочный	39	6.28	по-русски			Булочка "Дорожная"	45	6.51	Чай с сахаром	150	0.62
Булочка "Российская"	45	4.29	Чай с сахаром	150	0.62	Чай с сахаром	150	0.62	Чай с сахаром	150	0.62	Батон нарезной	20	2.23
Чай с молоком (2 вариант)	150	8.54	Батон нарезной	20	2.23	Батон нарезной	20	2.23	Батон нарезной	20	2.23			
Примерная стоимость дня		128.25	Примерная стоимость дня		142.9	Примерная стоимость дня		159.4	Примерная стоимость дня		131.14	Примерная стоимость дня		134.63

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню МБДОУ 365 зима 2025 85%
03.02.25 - 28.02.25

3 неделя

Заведующая

"Утверждаю"
Кушкова О В

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
376	24.6		416	40.97		416	40.46		406	35.23		406	34.34	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша гречневая вязкая	140	6.1	Каша манная молочная жидкая	180	11.55	Суп молочный с крупой	180	13.84	Каша ячневая молочная вязкая	180	12.71	Каша "Дружба"	180	13.98
Кофейный напиток	180	1.29	Молоко кипяченое	180	12.21	Какао с молоком (1 вариант)	180	9.41	Молоко кипяченое	180	12.21	Кофейный напиток с молоком	180	10.05
Батон с маслом и сыром	40/6/1	17.21	Батон с маслом и сыром	40/6/1	17.21	Батон с маслом и сыром	40/6/1	17.21	Батон с маслом	40/6	10.31	(1 вариант)		
												Батон с маслом	40/6	10.31
10 ЧАСОВ	155	6.51	10 ЧАСОВ	130	13.65	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	130	13.65	10 ЧАСОВ	155	6.51
Соки овощные, фруктовые и	155	6.51	Яблоки	130	13.65	Яблоки	125	13.13	Яблоки			Соки овощные, фруктовые и	155	6.51
ягодные												ягодные		
ОБЕД	648	62.67	ОБЕД	663	61.89	ОБЕД	638	64.74	ОБЕД	668	81.17	ОБЕД	653	66.18
Икра кабачковая порционная	45	5.87	Икра свекольная	40	2.1	Салат из соленого огурца	35	6.19	Салат из свёклы с солёными	40	3.59	Салат из зеленого горошка	40	6.74
Суп картофельный с бобовыми	180	14.46	Суп с рисовой крупой	180	8	Борщ с капустой и картофелем	180	17.62	огурцами			Суп картофельный с клецками	180	13.46
Фрикадельки мясные в соусе	70	31.07	Азу по-татарски с курицей	220	47.28	со сметаной			Суп крестьянский с крупой	180	16.82	Бигус со свиной	210	41.55
Макаронные изделия отварные	130	6.76	Компот из смеси сухофруктов	180	1.27	Плов со свиной	200	36.42	Суфле из печени	85	41.24	Компот из смеси сухофруктов	180	1.19
Компот из смеси сухофруктов	180	1.27	Хлеб ржаной	43	3.24	Компот из смеси сухофруктов	180	1.27	Картофельное пюре	140	15.01	Хлеб ржаной	43	3.24
Хлеб ржаной	43	3.24				Хлеб ржаной	43	3.24	Компот из смеси сухофруктов	180	1.27			
									Хлеб ржаной	43	3.24			
полдник	225	8.81	полдник	180	2.07	полдник	155	6.51	полдник	201	2.86	полдник	150	4.64
Кефир, ацидофилин, ряженка,	180	0	Кисель из плодового или	180	2.07	Соки овощные, фруктовые и	155	6.51	Кефир	180	0	Напиток из яблок	150	4.64
простокваша			ягодного концентрата			ягодные			Печенье	21	2.86			
Пряник	45	8.81												
УЖИН	400	43.76	УЖИН	416	31.63	УЖИН	395	37.67	УЖИН	385	48.83	УЖИН	415	21.12
Запеканка рисовая с творогом	150	35.12	Салат из конс.кукурузы	40	9.79	Салат из зеленого горошка	45	7.7	Лакомка из творога	110	38.26	Винегрет	140	14.39
Шанежка с картофелем	70	7.91	Рыба, запеченная в омлете	166	16.05	Омлет натуральный	140	25.98	Булочка "Российская"	55	5.18	Котлеты рыбные	65	2.66
Чай с сахаром	180	0.73	Чай с лимоном	180	2.45	Чай с сахаром	180	0.65	Соус сметанный	40	4.74	Чай с сахаром	180	0.73
			Батон нарезной	30	3.34	Батон нарезной	30	3.34	Чай с сахаром	180	0.65	Батон нарезной	30	3.34
Примерная стоимость дня		146.35	Примерная стоимость дня		150.21	Примерная стоимость дня		162.51	Примерная стоимость дня		181.74	Примерная стоимость дня		132.79

"Утверждаю"

Кушкова О В

4 неделя

Заведующая

меню МБДОУ 365 зима 2025 85%

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

03.02.25 - 28.02.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
334	15.09		341	33.18		334	27		341	33.26		341	33.38	
Каша из "Геркулеса" вязкая	150	7.06	Каша ячневая молочная вязкая	150	10.88	Каша пшеничная (кукурузная)	150	10.87	Суп молочный с крупой	150	12.15	Каша манная молочная жидкая	150	11.08
Кофейный напиток	150	0.79	Молоко кипяченое	150	10.23	молочная жидкая			Кофейный напиток с молоком	150	9.04	Молоко кипяченое	150	10.23
Батон с маслом	30/4	7.24	Батон с маслом и сыром	30/4/7	12.07	Какао с молоком (1 вариант)	150	8.89	(1 вариант)			Батон с маслом и сыром	30/4/7	12.07
						Батон с маслом	30/4	7.24	Батон с маслом и сыром	30/4/7	12.07			
10 ЧАСОВ	145	6.09	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	130	13.65	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	140	5.88
Соки овощные, фруктовые и	145	6.09	Яблоки	125	13.13	Яблоки	130	13.65	Яблоки	125	13.13	Соки овощные, фруктовые и	140	5.88
ягодные												ягодные		
ОБЕД	529	54.4	ОБЕД	544	57.74	ОБЕД	558	60.35	ОБЕД	514	53.41	ОБЕД	544	59.64
Икра кабачковая порционная	30	3.96	Салат из зеленого горошка	30	5.17	Салат из соленых огурцов с	30	4.56	Суп картофельный с бобовыми	150	12.56	Салат из конс.кукурузы	30	7.18
Суп картофельный с зеленым	150	15.45	Рассольник ленинградский	150	9.89	репчатым луком			Азу по-татарски со свиной	180	37.16	Борщ с капустой и картофелем	150	15.62
горошком и сметаной			Котлеты, биточки, шницели	60	28.96	Свекольник	150	14.57	Компот из смеси сухофруктов	150	1.12	со сметаной		
Котлета из свинины	60	25.08	куриные			Печень говяжья	84	31.21	Хлеб ржаной	34	2.57	Плов со свиной	180	33.23
Макаронные изделия отварные	105	6.3	Капуста тушеная	120	10.42	по-строгановски						Компот из смеси сухофруктов	150	1.04
Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	Каша гречневая рассыпчатая	110	6.32				Хлеб ржаной	34	2.57
Хлеб ржаной	34	2.57	Хлеб ржаной	34	2.26	Компот из смеси сухофруктов	150	1.12						
						Хлеб ржаной	34	2.57						
полдник	150	0	полдник	150	1.55	полдник	167	2.32	полдник	145	6.09	полдник	150	2.24
Кефир, ацидофилин, ряженка,	150	0	Кисель из плодового или	150	1.55	Кефир, ацидофилин, ряженка,	150	0	Соки овощные, фруктовые и	145	6.09	Напиток из лимона	150	2.24
простокваша			ягодного концентрата			простокваша			ягодные					
						Печенье	17	2.32						
УЖИН	340	32.23	УЖИН	340	39.52	УЖИН	350	39.27	УЖИН	343	31.52	УЖИН	345	19.6
Омлет натуральный (130)	120	21.95	Рыба соленая	50	23.7	Икра морковная	35	1.78	Пюре морковное	35	3.9	Рагу из овощей	120	13.73
Ватрушки с повидлом	50	7.43	Картофельное пюре	120	12.97	Лакомка из творога	120	30.48	Омлет натуральный	120	21.95	Котлеты рыбные	55	3.02
Чай с сахаром	150	0.62	Чай с сахаром	150	0.62	Булочка "Домашняя"	45	6.39	Чай с сахаром	150	0.62	Чай с сахаром	150	0.62
Батон нарезной	20	2.23	Батон нарезной	20	2.23	Чай с сахаром	150	0.62	Батон с повидлом	20\18	5.05	Батон нарезной	20	2.23
Примерная стоимость дня		107.81	Примерная стоимость дня		145.12	Примерная стоимость дня		142.59	Примерная стоимость дня		137.41	Примерная стоимость дня		120.74

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли меню МБДОУ 365 зима 2025 85%

03.02.25 - 28.02.25

3 неделя

Заведующая



"Утверждаю"

Кушкова О В

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	311	18.88	ЗАВТРАК	341	33.38	ЗАВТРАК	341	33.45	ЗАВТРАК	335	39.32	ЗАВТРАК	334	29.08
Каша гречневая вязкая	120	6.02	Каша манная молочная жидкая	150	11.08	Суп молочный с крупой	150	12.49	Каша ячневая молочная вязкая	150	11.85	Каша "Дружба"	150	12.8
Кофейный напиток	150	0.79	Молоко кипяченое	150	10.23	Какао с молоком (1 вариант)	150	8.89	Яйцо вареное	1	10	Кофейный напиток с молоком	150	9.04
Батон с маслом и сыром	30/4/7	12.07	Батон с маслом и сыром	30/4/7	12.07	Батон с маслом и сыром	30/4/7	12.07	Молоко кипяченое	150	10.23	(1 вариант)		
									Батон с маслом	30/4	7.24	Батон с маслом	30/4	7.24
10 ЧАСОВ	145	6.09	10 ЧАСОВ	130	13.65	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	130	13.65	10 ЧАСОВ	140	5.88
Соки овощные, фруктовые и	145	6.09	Яблоки	130	13.65	Яблоки	125	13.13	Яблоки	130	13.65	Соки овощные, фруктовые и	140	5.88
ягодные												ягодные		
ОБЕД	534	53.65	ОБЕД	564	52.67	ОБЕД	544	56.7	ОБЕД	558	68.02	ОБЕД	554	58.42
Икра кабачковая порционная	35	4.6	Икра свекольная	30	1.8	Салат из соленого огурца	30	5.33	Салат из свёклы с солёными	30	2.77	Салат из зеленого горошка	30	5.01
Суп картофельный с бобовыми	150	12.69	Суп с рисовой крупой	150	6.56	Борщ с капустой и кабачком	150	15.5	огурцами			Суп картофельный с клецками	150	13.02
Фрикадельки мясные в соусе	60	27.42	Азу по-татарски с курицей	200	40.7	со сметаной			Суп крестьянский с крупой	150	13.91	Бигус со свининой	190	36.78
Макаронные изделия отварные	105	5.33	Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	Плов со свининой	180	32.26	Суфле из печени	74	34.41	Компот из смеси сухофруктов	150	1.04
Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	Хлеб ржаной	34	2.57	Компот из смеси сухофруктов	150	1.04	Картофельное пюре	120	13.32	Хлеб ржаной	34	2.57
Хлеб ржаной	34	2.57				Хлеб ржаной	34	2.57	Компот из смеси сухофруктов	150	1.04			
									Хлеб ржаной	34	2.57			
полдник	195	8.81	полдник	150	1.55	полдник	140	5.88	полдник	150	0	полдник	150	4.12
Кефир, ацидофилин, ряженка,	150	0	Кисель из плодового или	150	1.55	Соки овощные, фруктовые и	140	5.88	Кефир	150	0	Напиток из яблок	150	4.12
простокваша			ягодного концентрата			ягодные								
Пряник	45	8.81												
УЖИН	345	38.72	УЖИН	342	27.64	УЖИН	330	30.61	УЖИН	315	35.5	УЖИН	345	17.6
Запеканка рисовая с творогом	120	28.2	Салат из консервированной кукурузы	30	7.83	Салат из зеленого горошка	40	6.78	Лакомка из творога	120	30.38	Винегрет	120	12.16
Повидло	15	2.35	Рыба, запеченная в омлете	142	15.49	Омлет натуральный	120	20.98	Булочка "Российская"	45	4.5	Котлеты рыбные	55	2.59
Шанежка с кабачком	60	7.55	Чай с лимоном	150	2.09	Чай с сахаром	150	0.62	Чай с сахаром	150	0.62	Чай с сахаром	150	0.62
Чай с сахаром	150	0.62	Батон нарезной	20	2.23	Батон нарезной	20	2.23				Батон нарезной	20	2.23
Примерная стоимость дня		126.15	Примерная стоимость дня		128.89	Примерная стоимость дня		139.77	Примерная стоимость дня		156.49	Примерная стоимость дня		115.1

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад меню МБДОУ 365 зима 2025 85%

4 неделя

Заведующая

Кушкова О В

"Утверждаю"



02.02.25 - 28.02.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
406	19.24		417	41.59		406	32.16		417	41.9		416	42.27	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша из "Геркулеса" вязкая	180	7.64	Каша ячневая молочная вязкая	180	11.48	Суп молочный с макаронными	180	12.26	Суп молочный с крупой	180	13.87	Каша манная молочная жидкая	180	12.85
Кофейный напиток	180	1.29	Молоко кипяченое	180	12.21	изделиями			Кофейный напиток с молоком	180	10.13	Молоко кипяченое	180	12.21
Батон с маслом	40/6	10.31	Батон с маслом и сыром	40/6/1	17.9	Какао с молоком (1 вариант)	180	9.59	(1 вариант)			Батон с маслом и сыром	40/6/1	17.21
						Батон с маслом	40/6	10.31	Батон с маслом и сыром	40/6/1	17.9			
10 ЧАСОВ	155	6.51	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	130	13.65	10 ЧАСОВ	125	13.13	10 ЧАСОВ	155	6.51
Соки овощные, фруктовые и	155	6.51	Яблоки	125	13.13	Яблоки	130	13.65	Яблоки	125	13.13	Соки овощные, фруктовые и	155	6.51
ягодные												ягодные		
ОБЕД	643	62.83	ОБЕД	643	70.11	ОБЕД	655	72.02	ОБЕД	603	61.57	ОБЕД	643	69.2
Икра кабачковая порционная	40	5.23	Салат из зеленого горошка	40	6.9	Салат из соленых огурцов с	40	6.16	Суп картофельный с бобовыми	180	14.23	Салат из конс.кукурузы	40	9.63
Суп картофельный с зеленым	180	17.61	Рассольник ленинградский	180	12.09	репчатым луком			Азу по-татарски со свиной	200	42.83	Борщ с капустой и картофелем	180	17.67
горошком и сметаной			Котлеты, биточки, шницели	70	34.62	Свекольник	180	16.01	Компот из смеси сухофруктов	180	1.27	со сметаной		
Котлета из свинины	70	28.65	куриные			Печень говяжья	92	38.84				Плов со свиной	200	37.39
Макаронные изделия отварные	130	6.76	Капуста тушеная	130	12.07	по-строгановски			Хлеб ржаной	43	3.24	Компот из смеси сухофруктов	180	1.27
Компот из смеси сухофруктов	180	1.34	Компот из смеси сухофруктов	180	1.19	Каша гречневая рассыпчатая	120	6.5				Хлеб ржаной	43	3.24
Хлеб ржаной	43	3.24	Хлеб ржаной	43	3.24	Компот из смеси сухофруктов	180	1.27						
						Хлеб ржаной	43	3.24						
полдник	180	0	полдник	180	2.07	полдник	201	2.86	полдник	155	6.51	полдник	150	2.41
Кефир, ацидофилин, ряженка,	180	0	Кисель из плодового или	180	2.07	Кефир, ацидофилин, ряженка,	180	0	Соки овощные, фруктовые и	155	6.51	Напиток из лимона	150	2.41
простокваша			ягодного концентрата			простокваша			ягодные					
						Печенье	21	2.86						
УЖИН	405	38.37	УЖИН	410	47.71	УЖИН	425	48.38	УЖИН	405	38.11	УЖИН	410	23.36
Омлет натуральный (130)	140	26.95	Рыба соленая	60	28.44	Икра морковная	40	2.69	Пюре морковное	40	4.51	Рагу из овощей	140	16.76
Ватрушки с повидлом	65	8.46	Картофельное пюре	140	15.28	Лакомка из творога	150	38.23	Омлет натуральный	140	26.95	Котлеты рыбные	65	3.16
Чай с сахаром	180	0.73	Чай с сахаром	180	0.65	Булочка "Домашняя"	55	6.81	Чай с сахаром	180	0.73	Чай с сахаром	180	0.65
Батон нарезной	20	2.23	Батон нарезной	30	3.34	Чай с сахаром	180	0.65	Батон с повидлом	25/20	5.92	Батон нарезной	25	2.79
Примерная стоимость дня		126.95	Примерная стоимость дня		174.61	Примерная стоимость дня		169.07	Примерная стоимость дня		161.22	Примерная стоимость дня		143.75