

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС № 365 г. Челябинска»
_____ О.В. Кушкова

Приказ № 16 от 01.09.2025г.

Режим дня в МБДОУ «ДС №365 г. Челябинска» (летний период)

№п/п	Режимные процессы	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Утренняя встреча, осмотр на воздухе, игры	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
2.	Утренняя гигиеническая разминка на воздухе	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
3.	Гигиенические процедуры, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45
4.	Игры, совместная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5.	Подготовка к прогулке прогулка*	9.00-11.20	9.00-11.30	9.00-11.50	9.00- 12.00	9.00- 12.00
6.	Гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	11.20-12.00	11.30-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
7.	Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
8.	Оздоровительные мероприятия, на воздухе	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
9.	Полдник	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
10.	Игры, совместная деятельность	15.25-16.00	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.15
11.	Гигиенические процедуры, ужин	16.00-16.30	16.05-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45	16.15-16.45
12.	Подготовка прогулки, прогулка*, уход домой	16.30 – 19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

*- занятия (музыка, физкультура в соответствии с расписанием занятий), игровая деятельность, наблюдения, индивидуальная работа, беседы, чтение художественной литературы, изобразительная деятельность, трудовая деятельность, организация самостоятельной двигательной деятельности.