

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа» муниципального образования Темрюкский район
на 2025– 2026 учебный год.

Учебный план МБУ ДО СШ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" СП 2.4.3648-20;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04.04.2025 № 268 "Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения";
- Уставом МБУ ДО СШ и другими локальными актами, регламентирующими деятельность школы.

Целью деятельности является реализация дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающей и спортивной подготовки) по всем этапам подготовки и по видам спорта, культивируемым в МБУ ДО СШ в 2025-2026 учебном году и формирование общественно-активной личности, способной реализовать себя в социуме.

Для достижения цели поставлены следующие задачи:

- развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей;
- формирование здорового образа жизни;
- профилактика вредных привычек и правонарушений;
- развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств;
- достижение спортивных успехов сообразно способностям;

- повышение уровня физической и специальной подготовленности, спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

Образовательная деятельность с 1 сентября 2025 года ведется по дополнительным программам спортивной подготовки, учитывающим этапы подготовки (начальная подготовка, учебно-тренировочный, совершенствования спортивного мастерства) в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021 N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации".

На 2025-2026 учебный год в учреждении были разработаны дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта и переведены учащиеся с 2024-2025 учебного года в соответствии с требованиями программ и на основании выполнения контрольного тестирования.

Учебный план МБУ ДО СШ реализуется исходя из вида спорта, спортивного стажа, уровня подготовленности занимающихся, а также задач этапа подготовки.

Обучение в учреждении ведется по:

- дополнительной общеобразовательной программе «Быстрее. Выше. Сильнее» (используя сертификат ПФДО) – срок реализации 72 часа;
- программам спортивной подготовки - срок реализации составляет до 9 лет.

Учебный план по программам спортивной подготовки складывается из преемственно связанных между собой этапов:

- начальной подготовки (НП)
- учебно-тренировочного (УТГ)
- совершенствования спортивного мастерства (СС).

Учебный план в программах спортивной подготовки рассчитан на 52 недели.

На этапе начальной подготовки объем тренировочной нагрузки на всех видах спорта одинаков. На учебно-тренировочном этапе количество часов по годам обучения различается.

Этап подготовки	Годы обучения	Объем тренировочной нагрузки по программам спортивной подготовки	
		В неделю	В год (52 недели)
Группы начальной подготовки (НП)	1 год	6	312
	2-4 годы	8	416
Группы учебно-тренировочные (УТГ)	1-3 годы	10-12	520-624
	4-5 годы	12-14	624-728
Группы совершенствования спортивного мастерства (СС)	1 год	20	1040

Обучение по общеразвивающей программе «Быстрее. Выше. Сильнее» ведется в спортивно-оздоровительных группах.

Программа	Год обучения	Объем тренировочной нагрузки по общеразвивающей программе	
		В неделю	В год
Общеразвивающая программа «Быстрее. Выше. Сильнее» (ПФДО)	1 год	2 ч	72

Учебный план МБУ ДО СШ на 2025-2026 учебный год рассчитан на 814 учебных часов в неделю, в том числе 30 часов для обучения по общеразвивающей программе и 784 часов для реализации программ спортивной подготовки по 10 видам спорта.

Работа ведется в объединениях армрестлинга, бокса, спортивной борьбы, гиревого спорта, волейбола, легкой атлетики, спортивной акробатики, спортивного туризма, футбола, художественной гимнастики.

Продолжается реализация программы через использование средств сертификата ПФДО «Быстрее. Выше. Сильнее». За 1 полугодие запланирована выработка 32-36 часов, во втором полугодии запланировано 36-40 часов (в зависимости от расписания учебно-тренировочных занятий).

С 1 сентября 2025 года по программам укомплектовано:

- армрестлинга	- 3 группы	- 46 учащихся
- бокса	- 5 групп	- 84 учащихся
- волейбола	- 10 групп	- 174 учащихся
- гиревого спорта	- 5 групп	- 86 учащихся
- легкой атлетики	- 20 групп	- 331 учащихся
- спортивной акробатики	- 6 групп	- 96 учащихся
- спортивной борьбы	- 12 групп	- 210 учащихся
- спортивного туризма	- 4 группы	- 72 учащихся
- футбола	- 14 групп	- 239 учащихся
- художественной гимнастики	- 13 групп	- 210 учащихся
- спортивно-оздоровительные	- 15 групп	- 280 учащихся

Всего на 2025-2026 учебный год в МБУ ДО «Спортивная школа» зачислено 1828 учащихся в 107 учебных группы, из них 15 – для обучения по общеразвивающей программе, 92 группы – по дополнительным программам спортивной подготовки. В спортивной школе обучаются учащиеся в возрасте от 5 до 18 лет.

Учебно-тренировочные занятия в отделениях проводятся по учебным планам, которые рассчитаны на 52 учебные недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы, самостоятельно, а также по индивидуальным планам.

В процессе учебно-тренировочной работы осуществляется контроль подготовленности учащихся посредством участия в соревнованиях и выполнения контрольных нормативов (промежуточное тестирование). Зачисление и перевод занимающихся на следующий год обучения происходит при выполнении ими требований по общефизической и специальной подготовке в соответствии с возрастом и специализацией, а также с учетом участия в соревнованиях, спаррингах, контрольных схватках.

Общеобразовательные программы предусматривают материал по разделам подготовки (теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная физическая подготовка, техническая подготовка, медицинские, медико – биологические, восстановительные мероприятия, тактическая, психологическая подготовка, инструкторско – судейская практика, интегральная подготовка, участие в соревнованиях, самостоятельная работа учащихся, тестирование и контроль), средства и формы подготовки, системы контрольных нормативов.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- прохождение медосмотра;
- участие в соревнованиях;
- тренировочные сборы в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, площадки;
- инструкторская и судейская практика;
- самостоятельная работа учащихся.

Изучение теоретического материала проводится в форме бесед или лекций продолжительностью 10-30 мин или специальных теоретических занятий. Кроме того, теоретические сведения сообщаются также в ходе практических занятий.

Деятельность МБУ ДО СШ осуществляется ежедневно. Занятия с обучающимися в учреждении проводятся в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным, устанавливается от специфики вида спорта, уровня сложности и задач этапа подготовки. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией учреждения по представлению тренера-преподавателя в целях установления благоприятного режима тренировок, отдыха учащихся, обучения их в общеобразовательных и иных учреждениях.

Максимальная продолжительность одного занятия без перерыва составляет:

- в группах по программе «Быстрее. Выше. Сильнее» – 2 академических часа;
- в группах начальной подготовки 1-3 годов обучения (НП 1-3) – 2 часа;
- в учебно-тренировочных группах 1-5 годов обучения (УТГ 1-5) – 3 часа;
- группах совершенствования спортивного мастерства (СС) – 4 часа.

В период выходных дней и каникул время УТЗ может быть увеличено. Обязательным условием при этом является наличие перерыва между УТЗ продолжительностью больше установленных и смена вида деятельности.

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» занятия с учащимися начинаются не ранее 8-00 часов, заканчиваются не позднее 20-00 часов.

Занятия проводятся в 2 смены.

В целях исполнения требований приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 04.04.2025 № 268 "Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения" расписание учебно-тренировочных занятий (УТЗ) составляется исходя из продолжительности часа занятий, не превышающей 45 минут. Это время нахождения учащихся непосредственно в спортивном зале, на спортивной площадке, стадионе.

Для выполнения требований дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки время, остающееся до астрономического часа (15 минут), отрабатываются во время спортивно-массовых, теоретических, организационных, оздоровительных и восстановительных мероприятий по отдельному графику деятельности спортивной школы. Время вышеназванных мероприятий учитывается в соответствии с локальными актами учреждения (приказами, положениями) для каждого тренера-преподавателя.

При проведении тренером-преподавателем более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов (в выходные дни и каникулярное время).

В каникулярное время учебно-тренировочные занятия в объединениях по интересам проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, допускается изменение форм занятий.



А.В. Новицкий