

Принято
на заседании
педагогического совета
МБУДО ДЮСШ
протокол № 1 от 30.08.2021



Утверждаю
Директор МБУДО ДЮСШ
А.В. Новицкий
_____ 2021 г.

ПЛАН работы ТРЕНЕРСКО - МЕТОДИЧЕСКОГО СОВЕТА МБУ ДО ДЮСШ МО Темрюкский район на 2021-2022 учебный год

Цель: «Совершенствование уровня педагогического мастерства тренеров-преподавателей, их эрудиции и компетентности в физкультурно-спортивной области»

Задачи:

1. Совершенствование педагогического мастерства тренерско - педагогического состава;
2. Продолжение работы по обобщению и распространению передового педагогического опыта (ГПО);
3. Создание условий для повышения качества, вариативности и доступности дополнительных образовательных услуг для воспитанников с разным уровнем спортивных достижений;
4. Создать условия для участия членов педагогического коллектива в различных конкурсах профессионального мастерства.
5. Обеспечение условий для повышения уровня квалификации тренеров-преподавателей, их эрудиции и компетентности в физкультурно - спортивной области;
6. Оказание всесторонней методической помощи при решении вопросов возникающих в процессе работы.

№ п/п	Обсуждаемые вопросы	Сроки	Ответственные
1.	1. Обсуждение и утверждение плана работы МС на 2021-22 учебный год. 2. Инструктаж о комплектовании личных дел воспитанников спортивных отделений. Инструктаж о порядке ведения журналов учета посещения воспитанниками ТЗ. 3. Инструктаж тренеров-преподавателей по соблюдению техники безопасности и профилактики травматизма на ТЗ. 4. Аттестация педагогических работников в 2021-22 г.	Сентябрь-октябрь, 2021	Зам. директора по УВР, инструктора-методисты
2.	1. Совершенствование педагогического мастерства тренерско - педагогического состава, через самообразование. 2. Выполнение санитарно-гигиенического режима в ДЮСШ при проведении тренировочных занятий.	В течение года	Администрация, тренерско – преподавательский состав
3.	1. Подготовка статистических отчетов по итогам календарного года по всем направлениям работы. 2. Планирование учебно – тренировочной работы на период зимних праздников и каникул. 3. Анализ уровня физической и технической подготовленности занимающихся МБУДО ДЮСШ по итогам приема контрольных нормативов на отделениях по видам спорта.	Ноябрь-декабрь, 2021	Зам. директора по УВР и СМР, инструктор-методист, ст. тренеры-преподаватели
3.	1. Отчеты тренеров-преподавателей о результатах работы в 2021 г. 2. Диагностика особенностей деятельности и личности тренера (проведение анкетирования и заполнение карт наблюдения). 3. Участие в месячнике патриотического воспитания. 4. Планирование участия команд ДЮСШ в соревнованиях районного и краевого значения, согласно, календарного плана	Декабрь, 2021 – февраль, 2022	Директор МБУ ДО ДЮСШ, зам. директора по УВР, инструктор-методист, тренеры-преподаватели

	спортивно-массовых мероприятий на 2021 год.		
4.	1. Работа с воспитанниками, имеющими повышенную мотивацию к учебно-спортивной деятельности. 2. Оказание методической помощи тренерам-преподавателям (выполнение программного материала). 3. Профилактика травматизма на тренировочных занятиях и во время проведения соревнований, и спортивных мероприятий.	Март – Апрель, 2022	Зам. директора по УВР и СМР, инструктор-методист, тренеры-преподаватели
5.	1. Участие и проведение спортивных мероприятий, посвященных Победе в Великой Отечественной войне. 2. Подведение итогов работы методического совета за 2021-2022 учебный год. 3. Проведение и организация летней оздоровительной кампании. Оказание методической помощи тренерам-преподавателям, работающим в летнем спортивно-оздоровительном лагере, в составлении планов работы, методической копилки.	Май- июнь, 2022	Зам. директора по УВР, инструктор-методист, тренеры-преподаватели

В период реализации плана работы методического совета МБУ ДО ДЮСШ на 2021-2022 учебный год, возможны корректировки, дополнения и изменения.

ПРОТОКОЛ № 7

Заседания тренерско - методического совета МБУ ДО ДЮСШ

Дата проведения: «16» марта 2022 г.

Место проведения: МБУ ДО ДЮСШ, пл. Терлецкого 2, корпус 2

Время проведения: 10.00

Общее количество лиц, присутствующих на заседании - 32 человек.

Председатель собрания – Кривошапкина О.Т.

Секретарь собрания – Вдовинская Н.А.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Работа с воспитанниками, имеющими повышенную мотивацию к учебно-спортивной деятельности.
2. Профилактика травматизма на тренировочных занятиях и во время проведения соревнований, и спортивных мероприятий.

1. Работа с воспитанниками, имеющими повышенную мотивацию к учебно-спортивной деятельности. По данному вопросу слушали тренера – преподавателя по армрестлингу О. А Реву.

Педагогическая стратегия работы и развития одаренных спортсменов включает четыре позиции.

1. Повышение педагогического мастерства тренеров-преподавателей.

Естественно, что мотивировать детей на содержание и процесс обучения может только тот, кто сам увлечен этим содержанием, кто ориентирован на пробуждение детского интереса. Для успешного развития способностей одаренных детей тренер-преподаватель сам должен обладать подобными качествами.

2. Формирование мотивационной сферы учащихся.

Отличие личностей просто с высоким уровнем способностей от одаренных состоит именно в различии уровня, силы и доминирования мотивации. Благодаря более высокому уровню мотивации одаренная личность добивается значительных результатов, чем другая, имеющая более высокий уровень способностей.

«При выявлении одаренных детей учитываются следующие особенности:

- 1) актуальный уровень развития одаренности, достигнутый на данном возрастном этапе; 2) особенности конкретных проявлений одаренности,

2. Профилактика травматизма на тренировочных занятиях и во время проведения соревнований, и спортивных мероприятий.

По второму вопросу выступила тренер – преподаватель отделения футбола Лапшинцева И.А.

Спортивный травматизм - это несчастные случаи, возникшие при занятиях спортом (плановых, групповых или индивидуальных, на стадионе, в спортивной секции, на спортивной площадке) под наблюдением преподавателя или тренера. Несчастные случаи со школьниками во время занятий физкультурой по школьной программе в эту группу травм не включаются. Спортивные травмы составляют 2-3% всех травм. Наиболее часто они возникают при занятиях боксом, футболом, хоккеем, борьбой, мотоспортом, гимнастикой. При каждом виде спорта бывают типичные травмы. Так, у футболистов чаще наблюдаются повреждения менисков коленного сустава, крестообразных связок, растяжения и вывихи. Наиболее распространены повреждения мягких тканей с преобладанием ссадин и потертостей. По локализации наибольшее число повреждений приходится на конечности, далее следуют травмы головы и туловища. Объективным показателем тяжести повреждения является длительность и стойкость потери спортивной работоспособности.

Каковы же основные причины спортивного травматизма: нарушения в организации учебно-тренировочных занятий и соревнований; неудовлетворительное состояние мест занятий и неблагоприятные условия их проведения; неудовлетворительное состояние спортивного инвентаря и оборудования, одежды, обуви; недостаточный врачебный контроль; слабая физическая подготовленность спортсмена (длительные перерывы в занятиях, отсутствие систематических тренировок, переутомление и т. д.); нарушения спортсменами дисциплины во время тренировок и соревнований.

Основные мероприятия по профилактике: контроль за организацией и методикой учебно-тренировочных занятий и соревнований (особенно у начинающих спортсменов). Весьма важны так называемая страховка и помощь на занятиях; технический и санитарно-гигиенический надзор за состоянием мест занятий и соревнований, спортивного инвентаря, одежды, обуви и снаряжения спортсмена. Использование специальных защитных приспособлений (щитки, налокотники, наколенники, напульсники и т. д.); защита от неблагоприятных метеорологических условий (тепловые и солнечные удары, отморожения и т. д.); медицинский контроль за

занимающимися спортом. Первичные и вторичные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, перед возобновлением занятий после перерыва; воспитание у спортсменов дисциплины, товарищеских взаимоотношений, а также пресечение всяких проявлений недисциплинированности; обязательный анализ спортивных травм совместно с инструктором, тренерами, спортсменами.

Решили:

Всему преподавательскому составу обязательно принять к сведению перечисленные меры профилактики травматизма, и следовать им в своей тренерской работе.

Решение принято единогласно.

Председатель



Секретарь



Кривошапкин О.Т.

Взвешенно Н.А.