

## Психоактивные вещества (ПАВ)

Психоактивные вещества (ПАВ) — это любые вещества, которые при введении в организм человека оказывают влияние на психические процессы: восприятие, настроение, внимание, способность к познанию, поведение и т. д. Некоторые из психоактивных веществ отнесены к наркотическим (морфин, героин, амфетамин и др.), другие не отнесены (алкоголь, никотин, кофеин и т. д.).

В настоящее время употребление подростками психоактивных веществ, представляет собой серьезную проблему современного общества. Согласно статистическим данным, за последние десять лет отмечается рост числа наркотических заболеваний в десять раз. ВОЗ дает следующее определение понятию: “Наркотики – это такое вещество или смесь веществ, которое коренным образом отличаются от всех веществ, необходимой для нормальной жизнедеятельности человека и прием которых влечет за собой изменение функционирования организма в целом, серьезно осложняет деятельность внутренних органов, центральной и вегетативной нервной системы. Все одурманивающие средства – истинные наркотики, и фармакологические препараты, а так же различные химические вещества, часто употребляемые в качестве наркотиков являются сильными ядами, или токсинами. Все они вызывают так называемое состояние дурмана, а также постепенно нарастающего состояния зависимости наркотиков. По мере употребления наркотиков усиливаются физическое и психическое истощение организма, в конце концов заканчивающихся смертью.

### Влияние наркотиков на человека.

Обычно у человека после нескольких приемов наркотических веществ возникает сильное, непреодолимое влечение к состоянию наркотического одурманивания, называемое психической зависимостью от наркотика. Однако существует еще одна, гораздо более глубокая зависимость, которую называют физической или физиологической. Она заключается в том, что наркотики по мере их употребления как бы входят в химический состав тканей организма, в результате чего возникает привыкание к ним и наркотик становится необходимым условием для сохранения биологического и химического равновесия всего организма. После возникновения физической зависимости отсутствие наркотика приводит к так называемой абстинентному синдрому - наркотическому голоду. Его проявления вынуждают наркомана систематически употреблять наркотики, все время увеличивая дозу, что бы вызвать состояние наркотического дурмана. Отсутствие наркотика вызывает нарастание раздражения, нервозности рассеянности внимания. При

нехватке наркотиков появляется абсидентный синдром. Обычно он начинается с нарастающей внутренней потребности употребления наркотика. Затем возникает беспокойство, зевота, интенсивное потоотделение, из глаз текут слезы, нос полон слизи - как при сильном насморке. Зрачки сильно расширяются и не реагирует на свет. Появляется «гусиная кожа» и озноб. Острые боли в животе и пояснице, головокружение тошнота и рвота. Мышцы начинают мелко дрожать, дрожь может переходить в опасные для жизни конвульсии с нарушением кровообращения и дыхания, что нередко приводит к обморокам. Прием наркотика почти моментально снимает эти неприятные ощущения. Кроме физической и психической зависимости, употребление наркотиков всегда вызывает отрицательные и часто необратимые нарушения. Во-первых, отравления организма наркотиками приводит к необратимым изменениям нервной системы, что вызывает деградацию личности. Во-вторых, увеличение пристрастия наркотиками, постоянный поиск наркотиков для употребления, толкает на преступления, чтобы их добыть. В-третьих, постоянная наркотизация организма приводит к его крайнему истощению, похуданию и значительному упадку физических сил.

#### Группа риска или будущие наркоманы.

Причинами влияющими на употребление наркотиков можно также назвать:

- для повышения своего авторитета в группе,
- мода на наркотик,
- жизненные трудности,
- бытовые неурядицы,
- особенности психики и для развлечения.

Удобной для практического применения классификацией факторов риска может быть следующая:

- индивидуальные факторы: низкая самооценка, ощущение собственной незначительности, недостаточный самоконтроль, неспособность правильно выражать свои чувства и др.;
- берущие начало в семье ребёнка: отсутствие должного контроля со стороны взрослых, четких правил поведения, чувства принадлежности к семье, злоупотребление ПАВ членами семьи и т.п.;
- связанные с обучением в школе: низкая успеваемость, частые переходы из одной школы в другую, нарушение отношений со сверстниками, злоупотребление ПАВ в школе.

Социальные факторы, способствующие приобщению подростков к употреблению ПАВ:

- безразличие или одобрение потребления наркотиков семьей и сверстниками;
- пьющая или наркотизированная семья;
- принуждение к употреблению ПАВ;
- большее влияние сверстников, а не родителей;
- несовместимость мировоззрения родителей и их детей;
- высокая потребность в общении с группой, в развлечениях и включенность подростка в увеселительные компании
- отсутствие эмоционального и духовного контакта, совместного отдыха и деятельности детей и особенно подростков и родителей;
- отсутствие контроля со стороны родителей, низкая дисциплина в семье; доступность ПАВ и др.

Начальная фаза использования ПАВ, наблюдающаяся преимущественно в подростковом периоде, может быть:

- демонстрация взрослого поведения
- формой отчуждения от родительской опеки.
- выражением социального протеста и вызовом по отношению к ценностям среды,
- экспериментированием,
- стремлением поучить новый опыт,
- поиском удовольствия или расслабления,
- открытием двери в группу сверстников,
- средством стать участником субкультурного жизненного стиля,
- способом разрешения конфликта или снижения напряжения,
- актом отчаяния и т.д.

#### Признаки наркотизации:

1. Ребенок в семье отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате. Расспросы, даже самые деликатные, вызывают у него вспышку гнева.
2. У него меняется круг общения, прежние друзья исчезают, новые предпочитают как можно меньше контактировать с Вами, почти ничего не сообщают о себе.
3. Ваш «семейный» дом постепенно превращается в «штаб-квартиру» - часто звонит телефон, Ваш ребенок в присутствии посторонних не разговаривает открыто, а использует намеки, жаргон, условные «коды».
4. Меняется характер ребенка. Его не интересует то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.
5. Его состояние немотивированно меняется: он то полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, иногда угрюм, плаксив.

6. У ребенка появляются финансовые проблемы. Он часто просит у Вас деньги, но объяснить, на что они ему нужны, не может, или объяснения малоубедительны. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи. Сначала это может быть незаметно, пропажи в семье объясняются случайностью (потеряли, забыли куда положили). Потом уже исчезновение (видеотехники, например) трудно скрыть.

7. Иногда Вы наблюдаете, необычное состояние Вашего ребенка: оно может быть похоже на опьянение, но без запаха алкоголя. Может быть нарушена координация движений, речь, появляется нелепый смех, зрачки расширены или сужены.

Конкретные признаки опьянения зависят от вида вещества.

Для большей убедительности в начале первых проб с наркотиками можно использовать так называемые «стрип - тесты», которые продаются в аптеках и представляют собой полоски, типа лакмусовой бумаги

Симптомы употребления подростками наркотических веществ

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И все же стоит насторожиться, если проявляются:

Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожи
- расширенные или суженные зрачки,
- покрасневшие или мутные глаза
- несвязная, замедленная или ускоренная речь
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи
- хронический кашель
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)
- резкие скачки артериального давления
- расстройство желудочно-кишечного тракта

Поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение, вялость
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания
- уходы из дома, прогулы учёбы по непонятным причинам
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном
- бессонница или сонливость
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки
- снижение успеваемости
- постоянные просьбы дать денег

- пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны
- частое вранье, изворотливость, лживость
- уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы
- неопрятность внешнего вида.

Очевидные признаки:

- следы от укусов (особенно на венах), порезы, синяки
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки
- закопченные ложки, фольга
- капсулы, пузырьки, жестяные банки, пачки лекарств снотворного или успокоительного действия
- папиросы в пачках из-под сигарет.