

Ответы на эти вопросы нужно отправить тренеру-преподавателю удобным для Вас способом (СМС-сообщение, эл.почта, Whats App)

Тестовые вопросы для учащихся отделения БОКС
для групп базового уровня 3-4 годов обучения

1. Кто судит поединок боксёров на ринге?
 - а) Мастер
 - б) Рефери
 - в) Арбитр
2. Какой из этих терминов не имеет отношения к боксу?
 - а) Хук
 - б) Джеб
 - в) Помп
3. Что в соревнованиях принимается за основу при распределении боксёров по категориям?
 - а) Индекс массы тела
 - б) Вес
 - в) Размер рук
4. В каких единицах измеряется вес боксерских перчаток?
 - а) В килограммах
 - б) В центнерах
 - в) В унциях
5. Как называется место проведения соревнований по боксу?
 - а) татами
 - б) ковер
 - в) ринг
6. Как звучит команда рефери, по которой боксеры прекращают бой?
 - а) «стоп»
 - б) «брейк»
 - в) «тайм»
7. Как называется приспособление, используемое боксером для защиты зубов и десен?
 - а) бандаж
 - б) шлем
 - в) капа
8. Что означает работа «первым номером»?
 - а) боксер нападает, атакует
 - б) боксер защищается
 - в) боксер переходит в контратаку
9. Как называется обувь у боксера?
 - а) борцовки
 - б) боксерки
 - в) самбовки

10. Как называется комбинация из нескольких ударов?
- а) одиночная
 - б) встречная
 - в) серия
11. Где должен находиться боксер в ринге, когда рефери отчитывает второму боксеру?
- а) в белом углу
 - б) в синем углу
 - в) в красном углу
12. Какого цвета подушки и канаты в двух противоположных углах ринга?
- а) белый и синий
 - б) синий и красный
 - в) белый и красный
13. Что должен пройти боксер перед началом соревнований?
- а) осмотр
 - б) отбор
 - в) взвешивание
14. Сколько боковых судей судят бой?
- а) два
 - б) три
 - в) четыре
15. Кто из советских боксеров был двукратным олимпийским чемпионом?
- а) Владимир Енгибарян
 - б) Борис Лагутин
 - в) Валерий Попенченко