

ПРОТОКОЛ

приема контрольных нормативов на начальном этапе обучения по программе спортивной подготовки

Вид спорта БОКС группа НП-3 тренер Лоскутов И.Ю. дата 9.06.2018

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Нормативы/динамика прироста (снижения) результатов								
			Бег на 60 м	Бег на 1500 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3x10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	
1.	Артемов Александр Сергеевич	16.04.2007	9,05 ^{+0,5}	7,00 ^{+0,2}	32 ⁺⁷	9 ⁺²	15 ⁺⁶	+4 ⁺¹	7,7 ^{+0,2}	200 ⁺²⁰	+4,5
2.	Арьков Егор Андреевич	22.07.2012	10,1 ^{+0,1}	8,10 ^{+0,3}	17 ⁺¹	6 ⁺²	13 ⁺²	+5 ⁺¹	8,8 ^{+0,1}	170 ⁺¹⁰	+2,0
3.	Бодров Прохор Дмитриевич	23.03.2010	10,0 ⁰	8,12 ^{+0,2}	20 ⁺⁴	7 ⁺²	15 ⁺⁵	+4 ¹⁰	8,9 ^{+0,1}	171 ⁺⁷	+2,26
4.	Волосский Артем Петрович	11.02.2014	10,5 ^{+0,1}	8,10 ^{+0,2}	21 ⁺⁴	6 ⁺²	12 ⁺²	+5 ¹⁰	8,3 ^{+0,1}	169 ⁺⁶	+1,78
5.	Галайковский Владимир Дмитриевич	10.01.2010	10,3 ^{+0,2}	8,05 ^{+0,05}	20 ⁺⁷	6 ¹⁰	16 ⁺⁶	+6 ¹⁰	8,15 ^{+0,15}	172 ⁺¹⁰	+2,92
6.	Караваев Ростислав Алексеевич	07.07.2014	10,5 ^{+0,2}	8,10 ^{+0,1}	18 ⁺⁴	8 ⁺²	13 ⁺³	+5 ⁺¹	8,0 ^{+0,05}	171 ⁺⁶	+2
7.	Коваленко Артем Алексеевич	24.12.2011	10,0 ^{+0,2}	8,05 ^{+0,13}	24 ⁺⁷	9 ⁺²	14 ⁺⁴	+6 ¹⁴	8,5 ^{+0,2}	176 ⁺⁸	+3,3
8.	Литвинов Кирилл Станиславович	9.12.2013	10,4 ^{+0,3}	7,95 ^{+0,15}	21 ⁺⁷	7 ⁺²	16 ⁺⁷	+5 ¹⁰	8,6 ^{+0,2}	172 ⁺¹¹	+3,45
9.	Мурашкина Екатерина Ивановна	29.07.2013	10,7 ^{+0,2}	8,11 ^{+0,06}	20 ⁺⁴	5 ⁺¹	15 ⁺⁶	+6 ¹⁰	8,7 ^{+0,2}	163 ⁺⁹	+2,5
10.	Невров Алексей Дмитриевич	14.01.2012	10,2 ^{+0,2}	8,1 ^{+0,09}	22 ⁺⁹	5 ⁺²	17 ⁺⁵	+7 ¹⁰	8,5 ^{+0,1}	162 ⁺⁶	+2,79
11.	Степанченко Матвей Александрович	06.06.2012	10,7 ^{+0,2}	8,0 ^{+0,03}	24 ⁺⁴	5 ⁺²	12 ⁺⁴	+6 ¹⁰	8,2 ^{+0,2}	167 ⁺¹⁰	+2,55
12.	Степанченко Роман Александрович	02.12.2010	10,6 ^{+0,2}	8,0 ^{+0,2}	25 ⁺³	8 ⁺²	17 ⁺⁵	+7 ⁺¹	8,4 ^{+0,2}	170 ⁺¹²	+2,95
13.	Толмачев Егор Олегович	25.12.2012	10,2 ^{+0,2}	7,90 ^{+0,3}	24 ⁺⁴	8 ⁺²	19 ⁺⁹	+6 ¹⁰	8,3 ^{+0,3}	172 ⁺¹³	+3,6
14.	Фадеев Богдан Сергеевич	9.05.2014	10,5 ^{+0,2}	8,00 ^{+0,1}	25 ⁺²	9 ⁺²	16 ⁺⁵	+7 ¹⁰	8,0 ^{+0,2}	168 ⁺¹⁸	+3,43
15.	Чечель Никита Александрович	04.06.2013	10,7 ^{+0,2}	8,10 ^{+0,1}	19 ⁺⁶	6 ⁺²	18 ⁺⁶	+6 ⁺³	8,5 ^{+0,2}	170 ⁺²⁰	+4,68

$\bar{X} = +0,17$ $+0,10$ $+5$ $+1,8$ $+5$ $+0,53$ $+0,16$ $+11,3$ $X = 2,98$
 Тренер-преподаватель И.Ю. Лоскутов Присутствующий судья О.Ю. Кимовский

По итогам проведенного мониторинга качества технической подготовки спортсменов выявлено, что у 100% спортсменов наблюдается прирост силовых показателей, что говорит о добротности выполнения и завершенности подготовительного периода. Результаты тестирования на выносливость и скорость-силовые показатели являются важными факторами. Спортсмены успешно справились с заданиями.

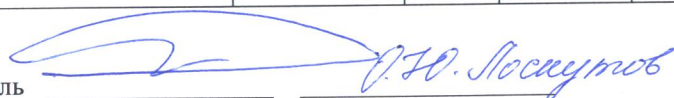
ПРОТОКОЛ

приема контрольных нормативов на начальном этапе обучения по программе спортивной подготовки

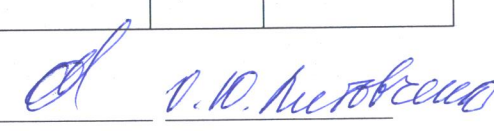
Вид спорта БОКС группа НП-3 тренер Лоскутов И.Ю. дата 24.09.2024

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Нормативы/динамика прироста (снижения) результатов							
			Бег на 60 м	Бег на 1500 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3x10 м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
1.	Артемов Александр Сергеевич	16.04.2007	9,1	7,20	25	7	9	+3	7,9	180
2.	Арьков Егор Андреевич	22.07.2012	10,2	8,13	16	4	11	+4	8,9	160
3.	Бодров Прохор Дмитриевич	23.03.2010	10,0	8,14	16	5	10	+4	9,0	164
4.	Волосский Артем Петрович	11.02.2014	10,6	8,18	17	4	10	+5	8,4	163
5.	Галайковский Владимир Дмитриевич	10.01.2010	10,5	8,10	13	6	10	+6	8,3	162
6.	Караваев Ростислав Алексеевич	07.07.2014	10,7	8,20	14	6	10	+4	8,06	165
7.	Коваленко Артем Алексеевич	24.12.2011	10,2	8,18	17	7	10	+5	8,7	164
8.	Литвинов Кирилл Станиславович	9.12.2013	10,7	8,10	13	5	9	+5	8,8	161
9.	Мурашкина Екатерина Ивановна	29.07.2013	10,9	8,17	16	4	9	+6	8,9	154
10.	Невров Алексей Дмитриевич	14.01.2012	10,4	8,19	13	3	12	+7	8,6	156
11.	Степанченко Матвей Александрович	06.06.2012	10,9	8,13	20	3	8	+6	8,4	157
12.	Степанченко Роман Александрович	02.12.2010	10,8	8,20	22	6	12	+6	8,6	158
13.	Толмачев Егор Олегович	25.12.2012	10,4	8,20	20	6	10	+6	8,6	159
14.	Фадеев Богдан Сергеевич	9.05.2014	10,7	8,10	23	7	11	+7	8,2	150
15.	Чечель Никита Александрович	04.06.2013	10,9	8,20	13	4	12	+3	8,7	150

Тренер-преподаватель _____


И.Ю. Лоскутов

Присутствующий судья _____


В.Д. Литовский