

Ответы на эти вопросы нужно отправить тренеру-преподавателю удобным для Вас способом (СМС-сообщение, эл.почта, Whats App)

Тестовые вопросы для учащихся отделения ВОЛЕЙБОЛ
для групп базового уровня 3-4 годов обучения

1. В каком году появился волейбол?

- а) в 1895 г.;*
- б) в 1890 г.;*
- в) в 1915 г.;*
- г) в 1900 г..*

2. В какой стране появился волейбол?

- а) в России;*
- б) в США;*
- в) в Англии;*
- г) в Германии.*

3. Кто придумал игру в волейбол?

- а) Пьер де Кубертен;*
- б) Джеймс Нейсмит;*
- в) Вильям Морган.*

4. Вес волейбольного мяча (г):

- а) 260-280;*
- б) 350;*
- в) 280-300.*

5. Размер волейбольной площадки.

- а) 18 х 9 м;*
- б) 24 х 14 м;*
- в) 18 х 10;*
- г) 18 х 15 м.*

6. На поле во время игры в волейбол одновременно находятся

- а) 9 игроков*
- б) 6 игроков*
- в) 5 игроков*
- г) 8 игроков*

7. На крупных соревнованиях по волейболу игра проводится из ...

- а) двух партий;*
- б) трех партий;*
- в) пяти партий.*

8. В волейболе в партии счет может быть

- а) 24 : 25;*
- б) 24 : 23;*
- в) 28 : 29;*
- г) 30 : 32.*

9. Волейбольная площадка условно делится на деятельности.

- а) 8 зон;*
- б) 4 зоны;*
- в) 6 зон;*
- г) 5 зон.*

10. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?

- а) Сверху двумя руками.*
- б) Снизу двумя руками.*
- в) Одной рукой снизу.*

11. Какой подачи не существует?

- а) Нижняя прямая подача.*
- б) Двумя руками снизу.*
- в) Верхней прямой прямой.*
- г) Верхней боковой подача.*

12. Переход в волейболе между игроками делают

- а) по часовой стрелке.*
- б) против часовой стрелки.*
- в) по диагонали*
- г) по чётным и нечётным зонам*

13. Где выполняется подача мяча?

- а) с площадки;*
- б) из-за лицевой линии;*
- в) со штрафной линии.*

14. Специальная разминка волейболиста включает в себя ...

- а) беговые упражнения;*
- б) упражнения с мячом;*
- в) силовые упражнения.*

15. Часто при неправильном приеме мяча сверху происходит растяжение мышц (связок) большого пальца руки. Что нельзя делать при оказании первой доврачебной помощи?

- а) Охлаждать поврежденный сустав.*
- б) Согревать поврежденный сустав.*
- в) Обратиться к врачу.*

16. Волейбол, в переводе с английского это -

- а) «мяч над сеткой»*
- б) «игра в мяч руками»*
- в) «парящий мяч»*