

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта гиревой спорт, разработанную Крюковой Олесей Геннадьевной тренера-преподавателя высшей категории МБУДО ДЮСШ и Вдовиченко Наталей Александровны заместитель директора по учебно- воспитательной работе

Программа разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта, и с учетом требования федерального стандарта спортивной подготовки «Гиревой спорт» (Приказ Минспорта России от 26.12.2014 №1078 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гиревой спорт» (зарегистрировано в Минюсте России 16.02.2015 №36025) и предназначена для стандартизации тренировочно-соревновательной деятельности лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку.

Срок реализации программы- восемь лет.

Программа разработана с учетом местных условий, состояния материально-технической базы. В программе учтены возрастные, гендерные и индивидуальные особенности обучающихся. Содержание данной программы направлено на освоение как теоретических, так и практических разделов, самостоятельных занятий, контроля знаний, умений и навыков.

Структура программы соответствует требованиям ФССП по предпрофессиональной подготовки в гиревом спорте и состоит из пояснительной записки, нормативной и методической части, системы контроля и зачетных требований, перечня информационного обеспечения, плана физкультурных и спортивных мероприятий.

Раскрыта актуальность и дана характеристика гиревого спорта, отличительные особенности и специфика организации обучения, структура системы многолетней подготовки(этапы, периоды и их продолжительность).

В программе отражен минимальный возраст обучающихся, режим тренировочной работы. Нормативные требования соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей и федеральному стандарту спортивной подготовки по гиревому спорту.

Содержание программы изложено методически грамотно в логической последовательности. Представлены рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок, годовое распределение программного материала для практических занятий по этапам подготовки в часах (ОФП, СФП, техническая, тактическая и интегральная подготовка), организация проведения врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля.

Представленные программы тестирования общей физической подготовленности, рекомендуемые двигательные задания для контроля специальной подготовленности, позволяют тренерам-преподавателям, работающим в гиревом спорте, грамотно спланировать учебно-тренировочный процесс в системе дополнительного образования.

Программа содержит необходимые для реализации программы требования к экипировке, спортивному оборудованию и инвентарю, основные и дополнительные источники литературы, интернет-ресурсы.

Рецензируемая программа может быть рекомендована к использованию в предпрофессиональной подготовке по гиревому спорту.

Рецензенты:

заведующая кафедрой здоровьесберегающих технологий и эстетического образования



В.А.Гуляева

кандидат педагогических наук,
доцент кафедры здоровьесберегающих технологий и эстетического образования



Е.Н.Головко

Подписи В.А.Гуляевой и Е.Н.Головко заверяю, секретарь:  О. Тихомирова