

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ
муниципального образования
Темрюкский район

А. В. Новицкий
«23» марта 2023



ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБУ ДО СШ
муниципального образования
Темрюкский район

Протокол № 4
от «23» марта 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации учебно-тренировочного процесса
в муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования
«Спортивная школа»
муниципального образования Темрюкский район

г. Темрюк
2023 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об организации учебно-тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» муниципального образования Темрюкский район (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом и направлено на:

- обеспечение единства основных требований к организации спортивной подготовки на всей территории Российской Федерации;
- повышение качества подготовки спортивного резерва;
- увеличение охвата детей и молодёжи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

1.2. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа» муниципального образования Темрюкский район (далее – Учреждение) является бюджетным учреждением, ведущим обучение на русском языке, реализующим программы дополнительного образования.

1.3. Участники образовательного процесса в Учреждении:

- обучающиеся - лица, осваивающие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта;
- педагогические работники;
- родители (законные представители).

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми лицами, участвующими в учебно-тренировочном процессе.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ФОРМЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с учебным планом, рассчитанным на 52 недели в год, (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и уровням сложности).

2.2. Основными формами тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы (тренировочные мероприятия);
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная аттестация обучающихся.

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
С УЧЕТОМ ЭТАПОВ ПОДГОТОВКИ
(В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ)
(ОЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ)**

Этап подготовки	Период	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (чел)	Максимальн количественный состав группы (человек)	Максимальн объем тренировочной нагрузки в неделю в академ. час.
Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	10	12	20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации (ТГ - 3,4,5)	10 - 12	16	18
	Начальной специализации	12 - 14	16	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	12 - 16	20	8
	До одного года	12 - 16	25	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	15 - 20	20	2

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки, рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов, в выходные дни и каникулярное время - 4 часа;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении тренером-преподавателем более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов (в период учебно-тренировочного сбора).

Обязательным условием является 10 минутный перерыв между тренировочными занятиями.

2.4. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

- а) по дополнительным программам спортивной подготовки ;
- в) по дополнительной общеразвивающей программе в области физкультуры и спорта.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с:

1) в командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них

2) при проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

2.5. Структура Учреждения включает в себя:

1) отделения по избранным видам спорта, обеспечивающие тренировочную деятельность.

2) группы занимающихся, для прохождения тренировочного процесса скомплектованные по избранным видам спорта и этапам подготовки;

2.6. На основании проведенного индивидуального отбора занимающихся, промежуточной аттестации обучающихся и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта :

- производится перевод обучающихся на этап (период) реализации образовательной программы;

- по окончании обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по требованию обучающегося (выпускника) выдается справка, образец которой устанавливается Учреждением в соответствии с частью 15 статьи 60 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

2.8. Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с занимающимися с учетом следующих особенностей:

- сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее - спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся;

- начало занятий в Учреждении предусмотрено не ранее 8-00 ч., окончание - не позднее 20-00 ч.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий не позднее 21-00 ч.

Тренировочный процесс в образовательной организации ведется в соответствии с годовым тематическим планом (далее - план), рассчитанным:

- по дополнительной общеразвивающей программе – 36 недель;

- по дополнительным программам спортивной подготовки – на 52 недели в год, (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.9. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время занятий.

Запрещается удаление учащихся из помещений, моральное и физическое воздействие на обучающихся.

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы на период каникул в форме физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участие в тренировочных мероприятиях, самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

По окончании учебного года и в каникулярный период в Учреждении количественный состав группы может составлять 50 % от имеющегося.

2.10. Планирование участия педагогических работников и других специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки, производится с учетом следующих особенностей:

а) одновременная работа двух и более педагогических работников и (или) иных специалистов с одними и теми же занимающимися (группой), закрепленными одновременно за несколькими специалистами с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта), либо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки или федеральными государственными требованиями;

б) бригадный метод работы (работа по реализации программы спортивной подготовки более чем одного педагогического работника или другого специалиста, непосредственно осуществляющих тренировочный процесс по этапам, с обучающимися, закреплёнными за каждым специалистом, с учётом конкретного объёма, сложности и специфики работы.

2.11. Выездные мероприятия - тренировочный или соревновательный процесс, осуществляемый вне зданий, строений, сооружений, предназначенных для постоянных спортивных занятий соответствующих обучающихся.

К выездным мероприятиям относятся спортивные соревнования и тренировочные мероприятия различного уровня.

Выезды на спортивные соревнования и тренировочные сборы (выездные мероприятия) проводятся в целях повышения спортивного мастерства и успешного выступления обучающихся на соревнованиях различного уровня

3. КОМПЛЕКТОВАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП

3.1. Учреждение по результатам индивидуального отбора, распределяет контингент лиц на освоение дополнительных общеразвивающих и программ спортивной подготовки по избранному виду спорта, в соответствии с муниципальным заданием.

3.2. В Учреждение принимаются лица с 5 до 18 лет, молодёжь и другие физические лица, желающие заниматься спортом, и не имеющие медицинских противопоказаний, установленных для избранного вида спорта.

3.3. В целях обеспечения качественной подготовки обучающихся Учреждение может осуществлять ее совместно с иными организациями, обладающими необходимыми ресурсами для реализации соответствующей Программы, в том числе расположенными на территории иного субъекта Российской Федерации на условиях сетевого взаимодействия, на основании соглашения (договора) о сотрудничестве между данными организациями.

3.4. Результаты промежуточной аттестации обучающегося в других организациях, могут быть засчитаны Учреждению.

3.5. В случае, если обучающийся, зачисленный на обучение в Учреждение по Программе, по собственной инициативе осваивает в других организациях Программы, направленные на углубленное освоение разделов спортивной подготовки, результаты освоения им указанных дополнительных

образовательных программ могут быть засчитаны при промежуточной аттестации в Учреждении.

3.6. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях по дополнительной общеразвивающей программе, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

3.7. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.8. При комплектовании групп тренеры-преподаватели могут создавать резервный состав группы сверх установленной нормы наполняемости. Обучающиеся резервного состава могут вводиться, в случае необходимости, в основной состав группы.

4. РЕАЛИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

4.1. Дополнительные общеобразовательные программы, реализуемые в Учреждении разработаны по признанным в Российской Федерации видам спорта, с учётом особенностей организации тренировочной и методической деятельности по:

- избранным видам спорта: армрестлинг, бокс, волейбол, гиревой спорт, лёгкая атлетика, греко-римская борьба, футбол, художественная гимнастика, спортивный туризм, спортивная акробатика.
- этапам подготовки:
 - начальной подготовки (НП), срок обучения до 3 лет;
 - учебно-тренировочный (УТГ) (этап спортивной специализации), срок обучения до 5 лет;
 - совершенствования спортивного мастерства – до 3 лет.

4.2. Дополнительная общеразвивающая программа реализуется только на спортивно-оздоровительном этапе (СО) и направлена на:

- привлечение максимального числа граждан к занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

Учебный план общеразвивающей программы рассчитан на 72 часа в год.

4.3. Дополнительная программа спортивной подготовки реализуется на этапах начальной подготовки, учебно-тренировочном и этапе совершенствования спортивного мастерства. Направленность программы:

- отбор одарённых детей;
- создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- специализированная спортивная подготовка с учетом индивидуальных особенностей перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов.

5. ЗАНЯТОСТЬ УЧАЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

5.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях учебно-тренировочные занятия не прерываются и продолжаются по расписанию, утверждённому директором Учреждения.

5.2. С целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей Учреждением проводятся спортивно-массовые мероприятия.

5.3. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятия в учебно-тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

5.4. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.

5.5. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

6. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В МЕСТАХ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И СОРЕВНОВАНИЙ

Вся ответственность за безопасность жизни и здоровья занимающихся возлагается на тренеров-преподавателей, непосредственно проводящих тренировочные занятия.

Тренер-преподаватель за 15 минут до начала занятий встречает обучающихся, обеспечивает порядок в раздевалках, организованное начало, проведение и окончание занятий; во время занятий несет ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся.

Опасными факторами при занятиях на спортивных сооружениях являются:

- спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; посторонние предметы в спортивном зале и на спортивной площадке, в песке прыжковой ямы; метательные снаряды, скользкие поверхности; возможные статические и динамические перегрузки, экстремальные погодные условия;
- пыль, задымлённость и т.д.;
- отсутствие искусственного освещения.

При занятиях в спортивных залах, на спортивных площадках (стадионе) необходимо строго выполнять требования техники безопасности, соблюдать следующие правила:

1. Заниматься только с тренером-преподавателем или его помощниками, обязательно выполнять все их указания.
2. Быть в соответствующей форме – одежде и обуви, следить за ее опрятностью.
3. Не покидать без разрешения старшего место занятий.
4. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды тренера-преподавателя.
5. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих.
6. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием тренера.
7. Соблюдать дисциплину и порядок на занятии и вне его.
8. При выполнении с товарищами по группе физических упражнений быть внимательным и осторожным, не мешать друг другу, не толкаться, не кричать.
9. Во время бега, прыжков, метаний не стоять на пути разбега и месте приземления занимающихся или спортивного снаряда.
10. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании, с исправным инвентарем, закончив выполнение упражнений, класть инвентарь в места его хранения.
11. Использовать спортивное оборудование и инвентарь по прямому назначению. Запрещается производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.
12. На стадионах, спортивных площадках и в спортивных залах не сорить. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций следует не поддаваться панике и строго выполнять команды и распоряжения тренера-преподавателя.
13. Соблюдение техники безопасности и требований охраны труда осуществляется в соответствии с инструктажами по ОТ для учащихся и работников школы, с которыми участники образовательного процесса знакомятся в установленные сроки.

7. КВАЛИФИКАЦИЯ ТРЕНЕРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА

К педагогической деятельности в учреждении допускаются лица, как правило, имеющие высшее или среднее профессиональное образование, отвечающие требованиям квалификационных характеристик, определенных для соответствующих должностей педагогических работников.

Педагогические работники обязаны иметь необходимую профессионально-педагогическую квалификацию, соответствующую требованиям тарифно-квалификационной характеристики по должности и полученной специальности, подтвержденную документами об образовании.

Учебно-тренировочный процесс организуется педагогическими работниками в соответствии с нормативно-правовой документацией и локальными актами учреждения, регламентирующими образовательную деятельность.

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Положение об организации тренировочного процесса в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» муниципального образования Темрюкский район рассматриваются на заседаниях педагогического совета и утверждается директором Учреждения.

8.2. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

8.3. При внесении изменений и (или) дополнений к настоящему Положению учитывается мнение Совета учреждения и педагогического совета. Изменения и дополнения рассматриваются на их заседаниях и утверждаются приказом директора.

8.4. Положение подлежит актуализации при изменении действующего Законодательства.

8.5. Настоящее Положение для ознакомления размещается на стенде в здании МБУ ДО СШ и на сайте учреждения.

8.6. При зачислении учащегося в МБУ ДО СШ он и его родители (законные представители) знакомятся с настоящим Положением.

8.7. Срок действия данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового