

Ответы на эти вопросы нужно отправить тренеру-преподавателю удобным для Вас способом (СМС-сообщение, эл.почта, Whats App)

Тестовые вопросы для учащихся отделения БОКС
для групп базового уровня 1-2 годов обучения

1. Может ли поединок в боксе закончиться вничью?
 - а) да
 - б) нет
 - в) не знаю
2. Что должен делать боксер по команде «Брейк»?
 - а) шаг назад
 - б) шаг вперед
 - в) шаг в сторону
3. Из скольких раундов состоит поединок в любительском боксе?
 - а) из 2 раундов
 - б) из 3 раундов
 - в) из 5 раундов
4. Какова продолжительность одного раунда в боксе у средних юношей?
 - а) 3 минуты
 - б) 2,5 минуты
 - в) 1, 5 минуты
5. Включен ли бокс в программу Олимпийских игр?
 - а) нет
 - б) да
 - в) скоро будет включен
6. По какому сигналу начинается и заканчивается каждый раунд в боксе?
 - а) удар гонга
 - б) команда рефери
 - в) взмах рукой
7. Как называется человек, оказывающий помощь боксеру в перерывах между раундами?
 - а) боковой судья
 - б) секундант
 - в) рефери
8. Можно ли продолжать начатую серию ударов после команды «стоп»?
 - а) можно
 - б) нельзя
 - в) на усмотрение рефери
9. Кто в ринг заходит первым?

- а) боксер синего угла
 - б) боксер красного угла
 - в) рефери
10. До скольких считает судья, а потом провозглашает нокаут?
- а) 15 секунд
 - б) 10 секунд
 - в) 7 секунд
 - г) 12 секунд
11. Что означает выкинутое полотенце в ринг?
- а) протест
 - б) отказ от боя
 - в) окончание раунда
12. В каких единицах измеряется вес боксерских перчаток?
- а) в килограммах
 - б) в центнерах
 - в) в унциях
13. Какого веса перчатки в любительском боксе?
- а) 10
 - б) 8
 - в) 14
14. Что служит основным критерием для распределения боксеров по категориям?
- а) размер кулака
 - б) рост
 - в) вес
 - г) возраст
15. Каковы форма и размер боксёрского ринга?
- а) квадрат со сторонами 5 м и высотой канатов 2 м
 - б) квадрат со сторонами 6,1 м и высотой канатов 1,3 м
 - в) квадрат со стороной 7,5 м и высотой 1,5 м