

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
спортивная школа № 1
муниципального образования Тимашевский район**

352708 Краснодарский край, г. Тимашевск, ул. Пионерская 92, ИНН 2353011811,
тел./факс: 8(86130) 4-11-98.

«Рассмотрено»
на педагогическом
совете
протокол от 29.08.23 № 1

«Утверждаю»
Директор МАУ ДО СШ № 1

С.В. Титов
приказ от 29.08.2023 № 24
локальный акт № 24

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме расписании учебно-тренировочных занятий обучающихся
муниципального автономного учреждения дополнительного
образования спортивная школа № 1**

1.3. Настоящее Положение устанавливает учебно-тренировочный режим для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся) в Учреждении.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации учебно-тренировочного процесса, каникул, летнего отдыха.

2. Режим учебно-тренировочного занятия.

2.1. Режим учебно-тренировочных занятий (далее УТЗ) в Учреждении устанавливается расписанием УТЗ. Расписание УТЗ утверждается директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей в целях обеспечения более благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

Администрация Учреждения в г. Тимашевск
Необходимые изменения в расписание УТЗ
2023
Самостоятельные (тренером-преподавателем) изменения расписания не допускаются. Изменения в расписании допускаются в случаях:

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивная школа № 1 муниципального образования Тимашевский район (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивная школа № 1 муниципального образования Тимашевский район (далее – Учреждение).

1.2 Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.09.2020 г. № 28,
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта;
- Уставом Учреждения.

1.3. Настоящее Положение устанавливает учебно-тренировочный режим для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся) в Учреждении.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации учебно-тренировочного процесса, каникул, летнего отдыха.

2. Режим учебно-тренировочного занятия.

2.1. Режим учебно-тренировочных занятий (далее УТЗ) в Учреждении устанавливается расписанием УТЗ. Расписание УТЗ утверждается директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

Администрация Учреждения вправе вносить изменения в расписание УТЗ. Необходимые изменения расписаний занятий оформляются приказом по Учреждению. Самовольные (тренером-преподавателем) изменения расписания не допускаются. Изменения в расписании могут вноситься в случаях:



- изменений смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;
- наступление каникулярных периодов;
- в связи с производственной необходимостью.

2.2. УТЗ в Учреждении проводятся ежедневно, включая выходные и праздничные дни, согласно утвержденному расписания.

2.3. УТЗ в Учреждении начинаются с 01 января и заканчиваются 31 декабря текущего календарного года.

2.4. Для обеспечения непрерывности УТЗ Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время. УТЗ в Учреждении проводится в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели. Обучение 45 недель осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 7 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по планам спортивной подготовки на период активного отдыха.

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать более восьми часов.

2.6. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства.

2.7. Обучение проводится в две смены в любой день недели, включая воскресные дни.

2.8. УТЗ осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания УТЗ. Начало УТЗ начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов, обучающиеся старше 16-18 лет – окончание занятия не позднее 21.00 часов. Время занятий может быть изменено в связи с (загруженностью обучающихся в общеобразовательных школах, временем года, больничным листом, курсовой подготовкой, участием в семинарах и т.п.) по письменному заявлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей).

В случае объявления карантина, дистанционного обучения, понижением температуры наружного воздуха, приостановления образовательного процесса изменения расписания производятся по приказу директора Учреждения.



2.9. Единица измерения учебного времени в Учреждении: академический час равен - 45 минут.

2.10. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении являются:

- тренировочные занятия с группой;
- индивидуальные тренировочные занятия;
- самостоятельная работа по планам спортивной подготовки;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и контрольно-переводная аттестация обучающихся.

2.11. В целях регулирования физической нагрузки обучающихся в дни проведения спортивных соревнований и иных физкультурно-спортивных мероприятий учебно-тренировочные занятия с этими же обучающимися не проводятся. В данный учебный день формой проведения учебно-тренировочного занятия считается участие в спортивных мероприятиях и иных мероприятий.

2.12. Во время отъезда тренера-преподавателя на соревнования или учебно-тренировочные сборы, обучающиеся, не вошедшие в состав сборной команды для участия в соревнованиях или учебно-тренировочных сборах занимаются самостоятельно по планам самостоятельной спортивной подготовки.

2.13. Объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения УТЗ в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью отпуском.

2.14. проводит (при необходимости) УТЗ одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по технике безопасности.

2.15. Учреждение определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.16. Учебно-тренировочный режим обучающихся действует в течении всего календарного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.



3. Заключение

3.1. Настоящее Положение действует до принятия нового Положения, утвержденного в установленном порядке.

«Рассмотрено
на педагогическом
совете
протокол от 24.04.2023



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме расписания учебно-тренировочных занятий обучающихся
муниципального автономного учреждения дополнительного
образования спортивной школы № 1

г. Тамбов
2023

