

Описание программ спортивной подготовки МАУ ДО СШ №1

№ п/п	Вид спорта	Описание программы
1	Баскетбол	Программа составлена на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол и служит основным документом для эффективного построения многолетней подготовки баскетболистов. В основу программы заложены основополагающие принципы спортивной подготовки занимающихся и юных спортсменов, основанные на результатах научных исследований и передовой спортивной практики.
2	Бокс	Освоение данной Программы обеспечивает разностороннее и гармоничное физическое развитие, высокую устойчивость и работоспособность, отличное здоровье и долголетие. Обеспечивает комплексное решение специальных задач бокса, развитие разносторонних навыков в мгновенной оценке пространственных временных характеристик, выработку четкой ответной реакции точности координированных движений, в условиях их вариативного применения и сложной обстановки.
3	Волейбол	В реализации данной программы предполагается участие как опытных тренеров, подготовивших не одно поколение волейболистов, так и начинающих тренеров. И тех, и других объединяет желание популяризации волейбола и здорового образа жизни среди подростков, стремление дать детям возможность найти себя в спорте и при этом оптимизировать процесс подготовки юных волейболистов.
4	Гребля на байдарках и каноэ	Программа определяет задачи деятельности организаций, режимы тренировочной работы, предельные тренировочные нагрузки, минимальный и предельный объем соревновательной деятельности, требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию, требования к количеству и качественному составу групп подготовки,

		объем индивидуальной спортивной подготовки, структура годичного цикла.
5	Дзюдо	Программа включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлена на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку осуществляется на основании муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке, в соответствии с настоящей программой
6	Конный спорт	Программа направлена на достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.
7	Рукопашный бой	Программа направлена на разностороннее и гармоничное физическое развитие, высокую устойчивость и работоспособность, отличное здоровье и долголетие. Обеспечивает комплексное решение специальных задач рукопашного боя, развитие разносторонних навыков в мгновенной оценке пространственных временных характеристик, выработку четкой ответной реакции точности координированных движений, в условиях их вариативного применения и сложной обстановки.
8	Плавание	Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической

		культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров из области физической культуры и спорта.
9	Футбол	<p>Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.</p> <p>Освоение данной Программы предусматривает решение основных задач: оздоровительные; образовательные; воспитательные; спортивные.</p>