

Правила поведения на спортивной конюшне.

Будьте вежливы с тренерами и коноводами, соблюдайте их указания. Если по каким-то причинам вы не согласны с тренером, то все вопросы лучше решать спокойно, после того как ваше занятие закончится. Когда вы сидите верхом, надо стараться выполнять все требования тренера, даже если они кажутся вам бессмысленными или совершенно невыполнимыми. Вы всегда можете задать вопрос тренеру, если вам что-то непонятно, обсудить с ним тренировку в целом в конце занятия или попросить заснять вас на видео, чтобы посмотреть на себя со стороны. Если у вас что-то не получается, не стоит злиться на лошадь, она ни в чем не виновата. Так же не стоит ругаться и спорить с тренером. Он уже умеет ездить верхом и, поверьте, прилагает все усилия, чтобы вы тоже научились. Не опаздывайте на занятия. Если, например, вы записаны на 17 часов, то в 17.00 вы уже должны садиться на лошадь на конкурном поле, а не входить в двери конюшни. Приезжайте заранее за 10-15 минут, чтобы спокойно переодеться и выйти на занятие. Если вы опоздали, то тренер не обязан продлевать вашу тренировку, плата за занятие берется в полном объеме.

У каждого в жизни могут возникнуть непредвиденные обстоятельства. Если вы вдруг понимаете, что по каким-то причинам не можете приехать на занятие или сильно опаздываете - позвоните и предупредите нас как можно раньше. Тогда мы сможем подкорректировать расписание и при необходимости перенести вас на другое время или другой день. Когда вы просто не приходите, не предупредив или предупредив за две минуты до начала занятия, вы проявляете неуважение к тренеру (он заранее собирает для вас лошадь) и к лошади (она стоит поседланная в деннике ожидая вашего прихода). Мы приветствуем желание наших гостей угощать лошадей чем-то вкусным, это можно делать во время занятия (чтобы поощрить лошадь за удачно выполненные упражнения) или после него. Пожалуйста, прочитайте в правилах техники безопасности, чем можно угощать лошадей и как это правильно делать. Просим вас не давать лошадям сочные продукты (яблоки, морковь и т.д.), когда на них надеты уздечки - лошади с удовольствием их поглощают, покрывая амуницию и тренера обильными липкими слюнями:)) такие угощения лучше дать после занятия, когда лошадь расседлают и поставят в денник, или просто положить в кормушку. Во время занятия лучше использовать сухие лакомства в виде маленьких кусочков - сахар, сушки, сухари, специальные угощения для лошадей (продаются в конных

магазинах, имеют вид маленьких крекеров). Будьте внимательны на конюшне, ознакомьтесь с правилами ТБ и всегда следуйте им.

Правила пользования абонементом.

Абонемент приобретается на одного человека. Купив абонемент, вы можете посещать занятия как в постоянном, так и в скользящем графике. В первом случае вы обговариваете постоянные дни и время посещений, которые будут забронированы для вас. Во втором случае вам необходимо каждый раз звонить и записываться на удобные для вас день и время, просим вас делать это заблаговременно (за 1-2 дня).

Отмена занятия по абонементу возможна не позднее, чем за сутки.

Экипировка всадника.

Обтягивающие бриджи, жилетка или куртка, сапоги с плоской подошвой и каблуком 1-2см или аналогичные ботинки+краги, перчатки, шлем. На первые занятия необязательно покупать специальную одежду, можно все подобрать из домашнего гардероба. Важно, чтобы одежда позволяла Вам свободно двигаться, не имела грубых внутренних швов.

Шлем Вы можете взять в аренду у нас (50р). Для занятий верховой ездой НЕ ПОДХОДЯТ: шорты и короткие бриджи, сапоги и туфли на шпильках, сандалии, шлепки.

Чем можно угощать лошадей?

Угощать лошадей можно сухим (!) хлебом, морковью (мытой), яблоками, сахаром. НЕ ДАВАЙТЕ мягкий хлеб, булки, конфеты и т.п. - ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ГИБЕЛИ ЛОШАДИ!

Техника безопасности.

Общие правила. На территории конюшни нельзя бегать, кричать, размахивать руками, включать громкую музыку. Если вы приходите на конюшню с детьми, не оставляйте их без присмотра.

НИКОГДА не подходите к незнакомым лошадям без разрешения тренера, не гладьте, не кормите, не просовывайте руки через решетку денника. Большинство лошадей миролюбивы и добронравны, но некоторые, особенно это касается жеребцов, могут быть опасны и работать с ними должны только люди, имеющие большой опыт. Цена нарушения правил ТБ может быть велика – от гематомы на ноге до откушенного пальца. Подходить к лошади следует спереди и немного сбоку – со стороны плеча.

Прежде, чем подойти, окликните лошадь, чтобы она знала о вашем приближении – если вы подойдете внезапно, лошадь может испугаться и ударить. Обходить лошадь надо или спереди, или сзади на большом расстоянии (не менее 1,5-2м). Не стойте прямо перед лошадью - она может ударить вас головой или сбить с ног, резко дернувшись вперед. Рассказы, что лошадь якобы никогда не наступит на человека – красивый миф, к сожалению, эти прекрасные животные далеко не всегда смотрят под копыта и легко могут отдавить вам ногу, сильно толкнуть или задеть ногой, пытаясь, например, дотянуться до угощения. Стоя рядом с такими большими животными, будьте внимательны и аккуратны! Исходя из вышесказанного, шлепки и босоножки – не лучшая обувь для посещения конюшни. Если Вы хотите угостить лошадь, то сначала спросите разрешения тренера. Угощение дают на полностью раскрытой ладони. Угощать лошадей можно сухим (!) хлебом, морковью (мытой), яблоками, сахаром. **НЕ ДАВАЙТЕ мягкий хлеб, булки, конфеты и т.п. - ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ГИБЕЛИ ЛОШАДИ!**

ВСЕГДА строго выполняйте указания тренера. **ВСЕГДА** ЛУЧШЕ СНАЧАЛА СПРОСИТЬ, А ПОТОМ ДЕЛАТЬ, ЧЕМ НАОБОРОТ.