

Первая помощь пострадавшему на водоеме зимой.

Когда человек оказывается в ледяной воде, все силы организма в этой критической ситуации мобилизуются.

В борьбе за жизнь в условиях сильного охлаждения и больших физических нагрузок организм расходует огромное количество энергии.

Поэтому спасенному, чтобы восстановить силы, нужно, прежде всего, быстро согреться. Замерзшие конечности необходимо растереть мягкой шерстяной тканью и водкой, выпить крепкого теплого чая, лечь в постель или на теплую печку и хорошо укрыться.

После длительного охлаждения обычно человека начинает бить озноб, он не может согреться в течение двух-трех часов. Кроме того, если пострадавший освободился в воде от сапог, то наверняка ступни его поранены осколками льда, и он нуждается в медицинской помощи.

Не исключено, что после того, как пострадавший окажется в безопасности, он потеряет сознание и ему потребуются искусственное дыхание.

Следует помнить, что восстановить работу сердца и жизнедеятельность организма возможно даже через несколько часов, но только при условии, что в течение всего этого времени человеку делали искусственное дыхание, способное предотвратить кислородную недостаточность.

Одновременно с искусственным дыханием целесообразно проводить массаж сердца.

Эффективным методом искусственного дыхания является вдувание воздуха в легкие пострадавшего («рот в рот»). После каждого вдувания (вдох) делают четыре движения, массирующих сердце, с интервалами в одну секунду, а затем повторяют вдувание (вдох).

При оказании первой помощи необходимо следить за зрачками глаз: узкий зрачок — признак эффективности дыхания, широкий - означает, что необходимо усилить массаж сердца и ускорить проведение искусственного дыхания.

Признаками оживления человека являются дрожание век и движение губ. При этом тело пострадавшего нужно согреть, прикрывая его чем-нибудь теплым.

Будьте всегда осторожны при выходе на лёд и помните, что выезд на лед водоема на автотранспорте опасен всегда!