

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБУ ДО ПК
 «СШОР «Огонек» им. Постникова Л.Д.»
 Р.Р. Шарифуллин
 « 01 » 2025г.



Календарный учебный график
Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
Пермского края «Спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам
спорта «Огонек» имени Постникова Леонарда Дмитриевича»
на 2025 учебно-тренировочный год

1. Продолжительность учебно-тренировочного года в ГБУДО ПК «СШОР «Огонек» им. Постникова Л.Д.»

Начало учебно-тренировочного года – 01.01.2025г.

Окончание учебно-тренировочного года – 31.12.2025г.

Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели

2. Количество дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта:

Горнолыжный спорт – 1

Саньный спорт – 1

Сноуборд – 1

Фристайл – 1

3. Регламент образовательного процесса:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трёх лет	Свыше трёх лет		
Количество учебно-тренировочных занятий в неделю	3	до 4	до 4	до 6	до 11	до 11
Продолжительность учебно-тренировочного занятия	1,5 часа	2 часа	3 часа	3 часа	4 часа	4 часа
Продолжительность учебно-тренировочной недели	6 дней					

Продолжительность учебно-тренировочной работы	234 часа	416 часов	728 часов	936 часов	1248 часов	1664 часов
Начало учебно-тренировочного года	1 января					
Окончание учебно-тренировочного года	31 декабря					
Продолжительность и формы проведения промежуточной аттестации	Контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке 1 раз в год					Контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке 1 раз в год. Результаты выступления в спортивных соревнованиях

4. Режим учебно-тренировочных занятий

Начало занятий 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 18.30 часов.

Продолжительность занятий в учебно-тренировочных группах, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки исчисляется в астрономических часах – 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ № 634 от 03.08.2022 года). Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором ГБУ ДО ПК «СШОР «Огонек» им. Постникова Л.Д.». Занятия проводятся в течение недели, включая субботу, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

5. Родительские собрания

Проводятся в учебно-тренировочных группах ГБУ ДО ПК «СШОР «Огонек» им. Постникова Л.Д.» 2 раза в год.

6. Регламент административных совещаний

Педагогический совет – 2 раза в год, тренерские советы по видам спорта – не реже 4-х раз в год, оперативные совещания – каждый понедельник (по необходимости).

7. Итоговая аттестация

Июнь-август по итогам выполнения контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, по результатам выступления в спортивных соревнованиях.

8. Образовательный процесс осуществляется с учетом принципов

добровольности, свободы выбора детьми и подростками видов спорта, их инициативы и самостоятельности.