

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА "ОГОНЕК"
ИМЕНИ ПОСТНИКОВА ЛЕОНАРДА ДМИТРИЕВИЧА"
(ГБУ ДО ПК "СШОР "ОГОНЕК" ИМ. ПОСТНИКОВА Л.Д.)"**

П Р И К А З

19.05.2023

№ 94

Чусовой

**Об утверждении дополнительных
образовательных программ
спортивной подготовки
по видам спорта**

В соответствии с пунктом 21.1 статьи 6 Федерального закона от 4 декабря 2007г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", частью 4 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и порядком разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022г. № 579 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 августа 2022г., регистрационный № 69543), для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по видам спорта

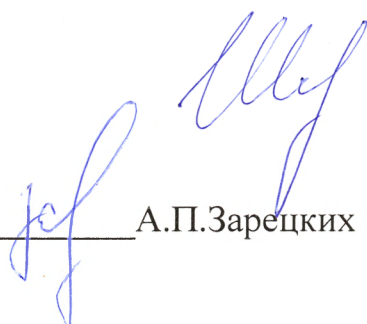
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, реализуемые в ГБУ ДО ПК "СШОР "Огонек" им. Постникова Л.Д.":
 - 1.1. по виду спорта "горнолыжный спорт";
 - 1.2. по виду спорта "фристайл";
 - 1.3. по виду спорта "санный спорт";
 - 1.4. по виду спорта "сноуборд".
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по спортивной подготовке Зарецких А.П.

Тренер

Р.Р.Шарифуллин

С приказом ознакомлен:


_____ А.П.Зарецких "19" мая 2023г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом ГБУ ДО ПК «СШОР
«Огонек» им. Постникова Л.Д.»
от 19.05.2023 № 94

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

по виду спорта «фристайл»

Сроки реализации программы:

- этап начальной подготовки – 3 года
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет
- этап совершенствования спортивного мастерства – не ограничивается
- этап высшего спортивного мастерства – не ограничивается

Составитель: Зарецких А.П., заместитель директора по спортивной подготовке.

г.Чусовой, 2023 г.

6. Годовой учебно-тренировочный план

№	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства (до года/свыше года)	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трёх лет (1,2,3 год обучения)	Свыше трёх лет (4,5 год обучения)		
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5-6	6-8	10-14	14-18	20-24	24-32
		Максимальная нагрузка одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
		Наполняемость групп (человек)					
		12-24		10-20		4-8	2-4
1.	Общая физическая подготовка	94-140	93-166	130-218	183-234	208-312	188-416
2.	Специальная физическая подготовка	78-109	93-187	130-255	208-328	208-374	250-416
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	16-36	25-47	52-100	63-166
4.	Техническая подготовка	47-78	62-146	104-255	208-374	260-562	375-832
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	6-12	10-25	16-44	25-56	42-75	50-100
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	5-15	8-19	10-50	13-67
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	3-9	4-12	10-29	17-37	31-62	50-100
Общее количество часов в год		234-312	312-416	520-728	728-936	1040-1248	1248-1664

К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.