

Утверждаю  
 И.о.директора КГБУ "СШОР "Огонек"  
 им.Постникова Л.Д."  
 \_\_\_\_\_ Р.Р. Шарифуллин

**Расписание учебно-тренировочных занятий на 2023 учебно-тренировочный год**  
**Вид спорта ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ**

№ гр.	Этап подготовки	Кол-во часов	День недели / время												ФИО тренера
			Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		
1	ТЭ-4	16 часов	8:30	10:30	8:30	10:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	Кажин О.Ю.
2	ТЭ-3	14 часов	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	18:00	15:00	18:00	Кажин О.Ю.
3	ТЭ-2	12 часов	10:30	12:30	10:30	12:30	11:30	13:30	11:30	13:30	11:30	13:30	11:30	13:30	Кажин О.Ю.
4	ТЭ-1	10 часов	14:00	16:00	14:00	16:00	14:00	16:00	14:00	16:00			14:00	16:00	Коровин А.Г.
5	ТЭ-1	10 часов	16:00	18:00	16:00	18:00	16:00	18:00	16:00	18:00	16:00	18:00			Коровин А.Г.
6	НП-3	8 часов	9:00	11:00			9:00	11:00	9:00	11:00			9:00	11:00	Коровин А.Г.
7	НП-2	8 часов	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00					Данилова С.М.
8	НП-1	6 часов	15:00	17:00	15:00	17:00			15:00	17:00					Данилова С.М.
9	НП-1	6 часов					15:00	17:00			15:00	17:00	15:00	17:00	Данилова С.М.

