

Утверждаю  
 И.о. директора КГБУ "СШОР "Огонек"  
 им.Постникова Л.Д."  
 \_\_\_\_\_ Р.Р. Шарифуллин

## Расписание учебно-тренировочных занятий на 2023 учебно-тренировочный год

### Вид спорта ФРИСТАЙЛ

№ гр.	Этап подготовки	Кол-во часов	День недели / время												ФИО тренера
			Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		
1	ВСМ	32 часа	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	Лазаренко С.А.
			15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	17:00			
2	ВСМ	32 часа	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	Можаев А.В.
			12:00	15:00	12:00	15:00	12:00	15:00	12:00	15:00	12:00	14:00			
3	ВСМ	32 часа	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	Зарецких А.П.
			15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00			15:00	17:00	
4	ВСМ	32 часа					11:30	13:30	11:30	13:30	11:30	13:30	11:30	13:30	Киреев М.Н.
			14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	14:00	18:00	
5	Т-5	18 часов	8:00	11:00	8:00	11:00	8:00	11:00	8:00	11:00	8:00	11:00	8:00	11:00	Киреев М.Н.
6	ССМ	24 часов			12:00	14:00	12:00	14:00	12:00	14:00	12:00	14:00	12:00	14:00	Можаев С.А.
			16:00	18:00	16:00	18:00	16:00	18:00	16:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00	
7	Т-5	18 часов	8:00	11:00	8:00	11:00	8:00	11:00	8:00	11:00	8:00	11:00	8:00	11:00	Можаев С.А.
8	Т-4	16 часов	15:00	17:00	15:00	17:00	15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00	15:00	18:00	Можаев А.В.
9	ССМ	20 часов	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	11:30	8:30	12:30	8:30	12:30	Герасимова Н.А.
10	Т-3	14 часов	15:00	18:00	15:00	18:00	16:00	18:00	16:00	18:00	16:00	18:00	16:00	18:00	Герасимова Н.А.

11	Т-3	14 часов	8:00	11:00	8:00	11:00	8:00	10:00	8:00	10:00	8:00	10:00	8:00	10:00	Брагина Н.Г.
12	Т-1	10 часов	14:30	16:30	14:30	16:30	14:30	16:30	14:30	16:30	14:30	16:30			Брагина Н.Г.
13	НП-3	8 часов	14:00	16:00	14:00	16:00	14:00	16:00	14:00	16:00					Сафиулина А.Р.
14	НП-2	8 часов	16:00	18:00			16:00	18:00			16:00	18:00	16:00	18:00	Сафиулина А.Р.
15	НП-2	8 часов			9:00	11:00			9:00	11:00	9:00	11:00	9:00	11:00	Сафиулина А.Р.