**Распорядок дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| *Первый/второй период реализации Программы* | | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-9.40  9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Второй завтрак15 | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | **11.30**-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10  16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.00-18.30 |
| Ужин | 18.30-19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |
| Теплый период года | | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30  9.40-9.50  10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-18.00  16.20-16.30  16.40-16.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 18.00-18.30 |
| Ужин | 18.30-19.00 |
| Уход детей домой | До 19.00 |

**Режим дня в дошкольных группах**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 3-4 года | | 4-5 лет | 5-6 лет | | 6-7 лет | |
| *Первый/второй период реализации Программы* | | | | | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | |
| Завтрак | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | | | 9.00-9.15 | | - | | |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики | 9.20-10.00 | 9.15-10.05 | | | 9.15-10.15 | | 9.00-10.50 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 | 10.05-12.00 | | | 10.15-12.00 | | 10.50-12.00 | | |
| Второй завтрак17 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | | | 10.30-11.00 | | 10.30-11.00 | | |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | | | 12.00-13.00 | | 12.00-13.00 | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | | | 13.00-15.30 | | 13.00-15.30 | | |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | | | 15.30-16.00 | | 15.30-16.00 | | |
| Занятия (при необходимости) | - | - | | | 16.00-16.25 | | - | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | | | 16.25-17.00 | | 16.00-16.40 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | | | 17.00-18.30 | | 16.40-18.30 | | |
| Ужин | 18.30 | 18.30 | | | 18.30 | | 18.30 | | |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | | | до 19.00 | | до 19.00 | | |
| *Третий период реализации Программы* | | | | | | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | | | 7.00-8.30 | | 7.00-8.30 | | |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | | | 8.30-9.00 | | 8.30-9.00 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | | | 9.00-9.15 | | - | | |
| Второй завтрак18 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | | | 10.30-11.00 | | 10.30-11.00 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | | | 9.15-12.00 | | 9.00-12.00 | | |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | | | 12.00-13.00 | | 12.00-13.00 | | |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | | | 13.00-15.30 | | 13.00-15.30 | | |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | | | 15.30-16.00 | | 15.30-16.00 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | | | 16.00-17.00 | | 16.00-17.00 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | | | 17.00-18.30 | | 17.00-18.30 | | |
| Ужин | 18.30 | 18.30 | | | 18.30 | | 18.30 | | |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | | | до 19.00 | | до 19.00 | | |