

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
«ОСК «Сосно-
комплекс»
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
«ОСК «Сосновый бор»
Строкина И.В.
2024 г.

Программа санаторно-оздоровительного лагеря
круглогодичного действия на базе ООО «ОСК «Сосновый бор»

Карапыш Н.А.

с. Курьи, 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

№	Название раздела программы	Стр.
1.	Информационная карта программы	4-6
2.	Пояснительная записка	7 - 8
3.	Цель, задачи, принципы и методы реализации программы	9 - 11
4.	Основные формы реализации программы. Риски и их решения. Ожидаемый результат. Участники программы	12 - 13
5.	Механизм реализации программы	14
6.	Профилактические мероприятия реализации программы	14
7.	Сроки и этапы реализации программы	15
8.	Условия реализации программы	16 - 18
9.	Распорядок дня санаторно- оздоровительного лагеря круглогодичного действия на базе ООО «ОСК «Сосновый бор»	19
10.	Используемая литература	20
11.	Приложение 1 Анкета	21 -22
12.	Приложение 2 План-сетка	23 - 26

1	Полное название программы	«Калейдоскоп» - программа санаторно- оздоровительного лагеря круглогодичного действия на базе ООО «ОСК «Сосновый бор» с круглосуточным пребыванием детей.
2	Цель программы	Создать условия для оздоровления и организованного отдыха учащихся в период летней оздоровительной компании, с обеспечением активного, интеллектуального и эмоционально насыщенного летнего отдыха и всестороннего развития личности ребёнка на основе его включения в жизнедеятельность лагеря.
3	Направление деятельности	<u>Гражданско-патриотическое:</u> организация мероприятий День России, День истории России, День защиты детей, День памяти и скорби. <u>Физкультурно-оздоровительное:</u> организация мероприятий День здоровья, День здорового питания, организация спортивных игр, эстафет, спортивных праздников, туристической полосы, спортивного ориентирования, приема воздушных ванн, водных процедур. <u>Эколого-краеведческое:</u> организация мероприятий День экологии, День народной культуры, организация экологических игр, квестов, природоохранная деятельность, экологические игры на местности. <u>Художественно-эстетическое:</u> организация мероприятий День А.С. Пушкина, День искусства, шоу «Битва хоров», оформление плакатов, стенгазет, техника нетрадиционного рисования, пластилинография, оригами, постановка творческих номеров, концерты. <u>Нравственно-правовое:</u> организация мероприятий День ПДД, День доброты, День журналиста.
4	Краткое содержание программы	Программа направлена на оздоровление детей в летний период школьных каникул. В нее включены 5 направлений: гражданско-патриотическое направление, физкультурно-оздоровительное направление, эколого-краеведческое направление, художественно-эстетическое направление, нравственно-правовое

		направление, которые реализуются на протяжении оздоровительной кампании. В основу программы заложены здоровьесберегающие технологии, формы и методы работы с детьми разного возраста и социального статуса. Программа рассчитана на четыре оздоровительных сезона (смены) продолжительность 21 день.
5	Ожидаемый результат	- Укрепить здоровье детей, научить соблюдать правила личной гигиены, режим дня, востребованность в утренней зарядке, овладение основными понятиями о здоровом образе жизни. Совершенствовать навыки самообслуживания, дежурство по столовой, уборка комнат, личных тумбочек и шкафов. - Улучшить социально-психологический климат в лагере; - Воспитать негативное отношение к вредным привычкам; - Укрепить дружбу и сотрудничество между детьми разных возрастов; - Формировать умения, навыки, приобретение жизненного опыта адекватного поведения; приобретенные умения и навыки в кружках, мастер-классах, индивидуального и коллективного творчества, коллективно-творческой деятельности. - Создать благоприятные условия для оздоровления детей, их эстетического, патриотического и нравственного развития.
6	Автор программы	Карапыш Н.А.
7	Муниципальное учреждение, представившее программу	ООО «ОСК «Сосновый бор»
8	Адрес, телефон	624810, с. Курьи, Сухоложский район., Свердловская область, ул. Заречная,1 (34373) 91-2-47
9	Ф.И.О. руководителя	Строкина И.В.

	организации	
10	Место реализации	Санаторно-оздоровительный лагерь круглогодичного действия на базе ООО «ОСК «Сосновый бор», с. Курьи, ул. Заречная, 1, эл.почта: strokina_irina@list.ru
11	Количество, возраст учащихся	600 человек; возраст учащихся от 7 до 16 лет
12	Сроки проведения, количество смен	1 смена: 28.05. - 17.06. (100 ч.) 2 смена: 19.06. - 9.07. (100 ч.) 3 смена: 11.07. - 31.07. (100 ч.) 4 смена: 13.08. - 2.09. (100 ч.)

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организация отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков в летний период – одна из приоритетных задач социальной и молодёжной политики. Она вытекает из объективных потребностей общества в решении социальных проблем, сложившихся в подростковой и молодёжной среде.

В последние годы вопрос организации летнего отдыха детей приобрёл особое значение. Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребёнку полноценный, правильно организованный отдых. Поэтому детский загородный оздоровительный лагерь – «островок» детства, на котором происходят разные интересные события - дает возможность каждому ребенку раскрыть свой творческий потенциал, реализовать свои возможности в различных видах деятельности. В этом и заключается **актуальность** программы.

Из всех детей, живущих на земле, нет ни одного ребенка, у которого не было бы творческого начала. У всех детей есть способность фантазировать, придумывать, мечтать. Это и составляет основу творческого потенциала любого человека.

Отличие детей друг от друга состоит лишь в том, что у одних данные свыше удивительные способности получают дальнейшее развитие и воплощение, а у других, к сожалению, угасают. Развитие творческого потенциала ребенка не происходит само по себе, оно очень нуждается в помощи взрослых. Поэтому включенность всех детей в совместную деятельность под руководством взрослого позволяет каждому развить свои способности.

Программа «Калейдоскоп событий» по своей направленности является оздоровительной, срок реализации программы 21 день, предназначена для обеспечения оздоровления детей Свердловской области.

Программа может использоваться для работы с детьми разного возраста, из различных социальных групп, уровня развития и состояния здоровья. Она включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания детей в условиях загородного лагеря.

Программа включает в себя следующие направления:

1. Церемония подъема (спуска) Государственного флага Российской Федерации флага городского округа Сухой Лог, исполнение Государственного гимна РФ при проведении церемонии подъема (спуска) Государственного флага.

2. Дни единых действий проводятся по единым федеральным методическим рекомендациям и материалам.
3. Включение мероприятий в рамках направлений РДДМ Движение первых: Патриотизм и историческая память «Служи Отечеству!», Культура и искусство «Создавай и вдохновляй!», Спорт «Достигай и побеждай!», Здоровый образ жизни «Будь здоров!», Экология и охрана природы «Береги планету!»
4. «Цивилизационное наследие России» - знания о родной природе, достижения культуры и искусства, изобретения и масштабные проекты, реализованные всей страной.

Приоритетным направлением программы является приобщение каждого ребенка к здоровому образу жизни через активные виды деятельности физкультурно-оздоровительной направленности: спортивные игры, эстафет, спортивных праздников, туристической полосы, спортивного ориентирования, приемом воздушных ванн, водных процедур, профилактика травматизма. Эколого-краеведческая направленность способствует развитию мыслительных процессов, через экологические игры на местности, экологические квесты. Ребятам предоставляется возможность расширить и углубить знания о родине, об истории родного края, героях России и их подвигах посредством участия в мероприятиях гражданско-патриотической направленности.

Одним из направлений программы является художественно-эстетическая направленность, которая предоставляет возможность раскрыть творческие способности ребенка, создать условия для самореализации потенциала детей и подростков в участии общелагерных открытых мероприятиях. Мероприятия нравственно-правового направления помогут детям закрепить знания ПДД, расширить понятие доброты, сопереживание и сочувствие к окружающим людям вокруг себя, развитие толерантности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе.

Санаторно-оздоровительный лагерь круглогодичного действия на базе ООО «ОСК «Сосновый бор» является частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, естественнонаучного, социального творчества

3. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ПРИНЦИПЫ И МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель программы:

Создать условия для оздоровления и организованного отдыха учащихся в период летней оздоровительной компании, с обеспечением активного, интеллектуального и эмоционально насыщенного летнего отдыха и всестороннего развития личности ребёнка на основе его включения в жизнедеятельность лагеря.

Задачи программы:

- Укреплять здоровье учащихся в летний оздоровительный период в условиях экологически чистой природной зоны.
- Содействовать полноценному физическому и психологическому развитию по средствам здоровьесберегающих технологий. Вести пропаганду здорового образа жизни.
- Сократить детский и подростковый травматизм в период летних каникул.
- Формировать у детей толерантность, культуру поведения, санитарно-гигиенические навыки.
- Профилактика правонарушений несовершеннолетних в летний период.
- Развивать творческие, организаторские и лидерские способности ребенка.
- Расширять сферу познавательных интересов об окружающем мире, родном крае.
- Создать доброжелательную атмосферу потребности социума ориентированного на положительные действия и поступки ребенка.
- Воспитывать потребность в необходимости заниматься физической культурой и спортом.
- Воспитывать гражданскую активность, патриотизм в процессе разных видов деятельности.

Принципы программы:

1. Обеспечение сохранности жизни и здоровья детей.

Принцип реализуется при чётком распределении времени на организацию оздоровительной и воспитательной работы. Пропагандировать здоровый образ жизни, ввести профилактику травматизма детей и подростков, оценка эффективности пребывания детей на спортивной площадке должна быть комплексной, учитывающей все группы поставленных задач.

2. Учет индивидуальных интересов, личностного развития и самореализации ребенка в сочетании с соблюдением социальных норм и правил детского лагеря.

Принцип учитывает возрастные особенности ребенка, его личностные ориентиры, творческие и лидерские задатки. Создать условия для самореализации и самоуважения в социуме подрастающего поколения.

3. Принцип гуманных отношений.

Построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

4. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности.

В результате сотрудничества между ребенком и воспитателем в летнем оздоровительном лагере зарождается деятельность воспитательного характера, позволяющая воспитаннику лагеря чувствовать себя творческой и инициативной личностью.

5. Принцип дифференциации воспитания.

Дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках оздоровительной смены;
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

Методы реализации программы:

методы оздоровления:

- утренняя зарядка;
- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма;
- витаминизация, санаторно – курортное лечение

методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;
- самоуправление.

методы образования:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).

- игра (игры развивающие, познавательные, подвижные, сюжетно-ролевые, народные, игры на развитие внимания, памяти, воображения, настольные, деловые игры).
- проектно-конструкторские методы (разработка сценариев мероприятий и праздников, моделирование ситуации, создание творческих работ).
- практическая работа (упражнения, тренинги, учебно-исследовательская деятельность, камеральная обработка собранных материалов).

4. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. РИСКИ И ИХ РЕШЕНИЯ. ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

Основные формы реализации программы

Индивидуальная форма:

-беседы

Групповая форма:

- Спортивно-оздоровительные процедуры

- Отрядные огоньки

- Беседы

Массовая форма:

- Физкультурно-спортивные мероприятия

- Творческие конкурсы

- Тематические праздники

Риски реализации программы и их решения

Риском по реализации программы являются погодные условия. В случае плохих погодных условий мероприятия проводятся в актовом зале, игровой комнате.

Ожидаемый результат

- Укрепить здоровье детей, научить соблюдать правила личной гигиены, режим дня, востребованность в утренней зарядке, овладение основными понятиями о здоровом образе жизни. Совершенствовать навыки самообслуживания, дежурство по столовой, уборка комнаты, личных тумбочек и шкафов.

- Улучшить социально-психологический климат в лагере;

- Воспитать негативное отношение к вредным привычкам;

- Укрепить дружбу и сотрудничество между детьми разных возрастов;

- Формировать умения, навыки, приобретение жизненного опыта; приобретенные умения и навыков кружках, мастер-классах, индивидуального и коллективного творчества, коллективно-творческой деятельности.

- Создать благоприятные условия для оздоровления детей, их эстетического, патриотического и нравственного развития.

Участники программы

Программа рассчитана на учащихся в возрасте от 7 до 16 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, детям с ОВЗ, а также детям, находящимся в

трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах.

5. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа реализуется в период летней оздоровительной компании на территории Сухоложского района, с. Курьи. Программа рассчитана на участие в мероприятиях всех детей находящихся на территории лагеря, приблизить и приобщить каждого участника по максимуму к любому виду мероприятий, помочь открыть таланты не только физкультурной направленности, но и раскрыть творчески потенциал каждого ребенка. Все направленности программы будут реализованы через массовые мероприятия, индивидуальное участие, групповые товарищеские встречи. Созданы благоприятные условия для оздоровления детей, их эстетического, патриотического и нравственного развития.

6. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

Инструктажи:

- «Правила пожарной безопасности»
- «Правила поведения детей при прогулках и походах»
- «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»
- «Правила безопасности при терактах»
- «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий».

7. СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Сроки и этапы реализации программы:

Программа краткосрочная и включает следующие этапы и сроки реализации:

I этап. Подготовительный – апрель – май

- Проведение совещаний при директоре по подготовке санаторно-оздоровительного лагеря круглогодичного действия на базе ООО «ОСК «Сосновый бор» к летнему сезону;
- издание приказа о проведении летней компании;
- разработка программы деятельности санаторно-оздоровительного лагеря круглогодичного действия на базе ООО «ОСК «Сосновый бор»;
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

II этап. Организационный

- Подготовка к летней оздоровительной смене: оформление стендов, подготовка к приемке детей.
- Распределение по отрядам.
- Установочное совещание с воспитателями летней смены (смен), подписание договоров.

III этап. Основной

1 смена: 28.05. - 17.06.

2 смена: 19.06. - 9.07.

3 смена: 11.07. - 31.07.

4 смена: 13.08. - 2.09.

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря;
- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел.

IV этап. Заключительный

- Подведение итогов смен; результатов деятельности лагеря;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

8. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Нормативно-правовая база:

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конституция РФ
- Закон «Об образовании РФ»
- Закон Свердловской области от 15.06.2011г. №38-ОЗ «Об организации и обеспечении отдыха и оздоровления детей в Свердловской области» (в редакции от 29.07.2021г.), от 09.11.2011г. №124-ОЗ « О внесении изменений в областной закон «О защите прав ребенка», от 08.12.2021г. №111-ОЗ «Об областном бюджете на 2022год и плановый период 2023 и 2024 годов», постановление Правительства Свердловской области от 19.12.2019г. № 920-ПП «Об утверждении государственной программы Свердловской области «Развитие системы образования в Свердловской области до 2025 года (в редакции от 24.12.2021г.), от 03.08.2017г. № 558-ПП «О мерах по организации и обеспечению отдыха и оздоровления детей в Свердловской области» (в редакции от 08.09.2021г.).
- Положение о санаторно-оздоровительном лагере круглогодичного действия на базе ООО «ОСК» «Сосновый бор».
- постановление главы городского округа Сухой Лог от 18.02.2022г. № 219-ПГ «О мерах по обеспечению отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в 2022 году».
- Паспорт безопасности.
- Правила по технике пожарной безопасности.
- Должностные инструкции работников
- Акт приемки лагеря.
- Планы работ

2. Приказы:

- Об организации деятельности санаторно- оздоровительного лагеря круглогодичного действия
- О назначении ответственных лиц за обеспечение охраны труда и пожарной безопасности
- О проведении инструктажа по технике безопасности с педагогическим коллективом и детьми.
- О закреплении педагогического персонала за отрядами
- Об инструктаже детей, отдыхающих в санаторно-оздоровительном лагере
- Об отчислении ребенка из лагеря.

3. Инструкции:

- Инструкция по правилам проведения противопожарных мероприятий и соблюдения требований пожарной безопасности (типовые требования).
- Инструкция по правилам поведения при посещении культурно-массовых и спортивных мероприятий.
- Инструкция по правилам поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций.
- Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях.

4. Должностные инструкции работников:

- Начальника лагеря (смены)
- Воспитателя (вожатого).
- Инструктора по физической культуре.

5. Иные документы:

- Заявление родителей об отсутствии, опоздании ребенка.
- Акт о несчастном случае.

6. Материально-техническое обеспечение:

- Площадки для проведения спортивных мероприятий.
- Место для проведения творческих игр и постановок.(актовый зал)
- Игровая площадка для проведения игр на свежем воздухе.
- Игровая комната для проведения отрядных мероприятий.
- Материалы для оформления и творчества детей.
- Канцелярские принадлежности.
- Аудиоматериалы и видеотехника.
- Оргтехника: ноутбук, системный блок и монитор.
- Призы и награды, грамоты.
- Столовая.
- Библиотека.
- Игровая для настольных игр
- Беседка для отрядных огоньков.
- Корпус для проживания.

7. Кадровое обеспечение:

В соответствии со штатным расписанием.

Социальный паспорт

Категории отдыхающих детей	Количество
Количество детей в лагере (за 5 смен)	600
Детей из многодетных семей	
Детей из неполных семей	
Детей из малообеспеченных семей	
Детей из опекунских семей	

В рамках оздоровительной программы санаторно-оздоровительного лагеря круглогодичного действия на базе ООО «ОСК «Сосновый бор» взаимодействует и сотрудничает:

- Комиссией по делам несовершеннолетних;
- ГИБДД;
- Пожарной частью;

Финансовое обеспечение Программы.

Финансовое обеспечение деятельности лагеря осуществляется за счёт собственных средств ООО «ОСК «Сосновый бор».

Диагностика и мониторинг

Вводная диагностика	Начало смены. Выяснение пожеланий и предпочтений, первичное выяснение психологического климата в коллективе - анкетирование; - беседы; - планерки администрации лагеря, педагога-организатора воспитателей.
Пошаговая диагностика	Цветопись по результатам мероприятий и дел лагеря. Беседы.
Итоговая диагностика	Анкетирование. Творческий отзыв Беседы, «свечки» Цветопись

РЕЖИМ ДНЯ

санаторно-оздоровительного лагеря

на базе санатория-профилактория «Сосновый бор»

8 ⁰⁰	Подъем, утренние режимные моменты (Солнышко встает- спать ребятам не даёт)
8 ¹⁵	Зарядка (На зарядку становись!)
9 ⁰⁰	Завтрак (Каша, чай, кусочек сыра- вкусно, сытно и красиво)
9 ¹⁵	Посещение лечебных процедурных кабинетов (Чтоб здоровье укрепить, процедуры посети)
10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Арт-студии (1 этаж, актовый зал) (Кто –то любит танцевать, а я – лепить и рисовать)
10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Библиотечный час (У книги нет каникул)
11 ⁰⁰	Второй завтрак (Съешь фрукт или выпей сок)
11 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	Спортивные игры (Спорт наполняет нас движеньем)
13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Обед (Нас столовая зовет: суп отличный и компот)
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Тихий час (К нам приходит тишина: отдыхает детвора)
16 ¹⁰	Полдник (Вот уже в который раз повара встречают нас)
16 ³⁰ -18 ⁰⁰	КТД (Живите в мире творчества!)
18 ⁰⁰	Ужин (Спасибо нашим поварам, за то, что вкусно кормят нас)
19 ⁰⁰	Дисотека, кинофильм, игры на свежем воздухе (Играйте, рисуйте, творите и фильмы интересные смотрите)
21 ⁰⁰	Второй ужин (Кефир и булочка на ужин – это очень вкусно!)
22 ⁰⁰	- Отбой (За день мы устали очень, скажем всем спокойной ночи)

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Используемое учебно-методическое обеспечение программы

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис – 2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – Н.: Педагогическое общество России, 2012.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2017.
3. Загородный летний лагерь. 1 – 11 классы / Сост. С. И. Лобачева, В.А.Великородная, К.В.Щиголь. – М.: ВАКО, 2017
4. Луговская Ю.П. Детские праздники в школе, летнем лагере и дома. Мы бросаем скуке вызов. (Серия «Школа радости».) – Ростов н/Д:Феникс, 2020