

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 6"

РАССМОТРЕНО
На педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ №6

Копылов Е. Ю.

Приложение к приказу
№ 111-ОД от 29.08.2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
(вариант 7.2)
на 2025 – 2026 учебный год

Вышневолоцкий городской округ, Тверская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования (вариант 7.2) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 6" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующего адаптированную основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы начального общего образования МБОУ СОШ №6, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ СОШ №6 начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 и 1 дополнительном классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 и 1 дополнительном классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, а также шкалы трудности учебных предметов.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 1 и 1 дополнительном классе- 1 час, во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

В МБОУ СОШ №6 обучение по АООП НОО (вариант 7.2) в 2025-2026 учебном году реализуется в 3в и 4в классах.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Объем домашнего задания для обучающихся каждого класса по всем предметам учитывает Гигиенические нормативы. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке и дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебные занятия для обучающихся 1-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть

учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся, восполнение пробелов в знаниях, коррекцию недостатков в развитии моторной деятельности, координации движений и пространственных представлений. Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями и направлена на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

В МБОУ СОШ №6 языком обучения является русский язык.

Изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. На 2025-2026 учебный год такие заявления родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 6" не предоставлены, поэтому в учебном плане изучение данных предметов не предусмотрено.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в 2025-2026 учебном году будет изучаться модуль «Основы православной культуры».

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 6".

Оценивание младших школьников 1 и 1 дополнительного класса осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения АООП НОО вариант 7.2 составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		1 (-)	1 доп. (-)	2(-)	3в	4в
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4
	Литературное чтение	4	4	4	4	3
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	1	1
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3
Итого		21	21	21	21	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
1."Занимательный английский язык"		0	0	1	1	1
2."Занимательная арифметика"		0	0	1	1	1
Итого		0	0	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	34	34	34
Всего часов в год		693(653 с учетом «ступенчатого» режима)	693(653 с учетом «ступенчатого» режима)	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 6"

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	1 (-)	1 доп. (-)	2(-)	3в	4в
1.Коррекционно-развивающие занятия:					
Из них: - занятия с логопедом	2	2	2	2	2
- занятия с психологом	2	2	2	2	2
- педагогическая коррекция	2	2	2	2	2
2.Ритмика	1	1	1	1	1
3. «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
4. «Добротолубие»	1	1	1	1	1
5. «Орлята России»	1	1	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10