

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 6"

РАССМОТРЕНО
На педагогическом совете

Протокол №1
от 27.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ №6
Копылов Е. Ю.

Приложение к приказу
№ 116-ОД от "28.08.2026"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
(вариант 7.2)
на 2026 – 2027 учебный год

Вышневолоцкий муниципальный округ, Тверская область
2026г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования (вариант 7.2) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 6" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующего адаптированную основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы начального общего образования МБОУ СОШ №6, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ СОШ №6 начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 и 1 дополнительном классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 и 1 дополнительном классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков.
- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, а также шкалы трудности учебных предметов. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы,

соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 1 и 1 дополнительном классе- 1 час, во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

В МБОУ СОШ №6 обучение по АООП НОО (вариант 7.2) в 2026-2027 учебном году реализуется в 4в классе.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Объем домашнего задания для обучающихся каждого класса по всем предметам учитывает Гигиенические нормативы. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся, восполнение пробелов в знаниях, коррекцию недостатков в развитии моторной деятельности, координации движений и пространственных представлений. Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями и направлена на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 6" языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 6".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение адаптированных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО вариант 7.2 составляет 5 лет.

Оценивание младших школьников 1 и 1 дополнительного класса осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	1 (-)	1 доп. (-)	2(-)	3(-)	4в
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	4	4
Литературное чтение	4	4	4	4	3
Иностранный язык	0	0	0	1	1
Математика	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3
Итого	21	21	21	21	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
1."Вводный курс иностранного языка"	0	0	1	1	1
2."Практикум по математике"	0	0	1	1	1
Итого	0	0	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34	34
Всего часов в год	693(653 с учетом «ступенчатого» режима)	693(653 с учетом «ступенчатого» режима)	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 6"

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	1 (-)	1 доп. (-)	2 (-)	3в	4в
1.Коррекционно-развивающие занятия: Из них: - занятия с логопедом	2	2	2		
- занятия с психологом	2	2	2	2	2
- педагогическая коррекция	2	2	2	2	2
2.Ритмика	1	1	1	2	2
3. «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
4. «Добротолوبие»	1	1	1	1	1
5. «Орлята России»	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	2	2	2
			10	10	10